

# Chi siamo

L'Associazione di Promozione Sociale "ViviamoInPositivo (VIP APS)", è la prima Associazione del "gruppo VIP", nata a Torino nel 1997. L'Associazione si occupa istituzionalmente di **Formazione in Clownterapia, Circo Sociale e Crescita Personale** dal 1997.

VIP APS è fondatore della **Fondazione "Uniti per crescere insieme Onlus"** (UCI), nata nel 2009. Ai progetti UCI VIP APS destina parte dei fondi dei suoi corsi



## Informazioni

**Per organizzare un corso:**

**Associazione VIP APS**

☎ 011.198.36.557 - 011.034.11.95

Fax: 011.198.37.321

E-mail: [corsi@clownterapia.it](mailto:corsi@clownterapia.it)

(Riccardo Cavallo)

*La nostra vita è quella che i nostri pensieri vanno creando*  
(Marco Aurelio)

*La più grande ricchezza che si può possedere è la capacità di vedere sempre il lato migliore di ogni persona e di ogni situazione.*

*Un evento grandioso può accadere ogni giorno, tieniti pronto!*

## *Maria Luisa Mirabella*



Laureata in lingue all'Università di Torino con una tesi sul Cinema, fonda nel 1997 insieme al marito Sergio Pinarello, l'Associazione ViviamoInPositivo; fino al 2007 è presidente della Federazione VIP Italia Onlus e nel 2009 dà la vita alla Fondazione "Uniti per crescere insieme Onlus".

Il suo percorso formativo inizia nel 1981 e prosegue tutt'oggi, fanno parte del suo curriculum formativo: Gestalt, Rebirthing-Vivation®, Analisi Transazionale, PNL, Enneagramma, Costellazioni familiari, teatro fisico, teatro dell'Oppresso, ecc. Esperta di crescita personale conduce corsi dal 1996.

Ha scritto i seguenti testi: con la collaborazione del marito Sergio Pinarello:  
Da single a coppia, ed. Lindau  
La Relazione d'amore (inedito)  
Clownterapia, ed. Neos  
Circostanza: esperienza di circo sociale in un carcere minorile  
Circostanza: esperienza di circo sociale in una scuola media.

Associazione Nazionale  
di Promozione Sociale  
**ViviamoInPositivo - VIP APS**

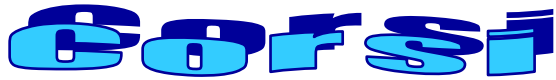


## Corsi di

# Crescita Personale

**Docente: Maria Luisa Mirabella**  
**Assistente: Sergio Pinarello**





I corsi condotti da Maria Luisa Mirabella si svolgono a Torino, iniziano il sabato e terminano la domenica per dar modo anche a partecipanti di altre città di riuscire ad arrivare senza dover prendere giorni di ferie. Tutti i corsi proposti fanno parte di un percorso di crescita personale

### **Essere felici – Pensiero Positivo**

**TORINO 22-23 ottobre 2011**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

ARGOMENTI: percorso di Crescita personale, auto-stima, consapevolezza. cos'è il Pensiero Positivo e come si mette in pratica. Si cresce con l'aiuto del gruppo. Attraverso teoria e pratica si affrontano i temi salienti della nostra vita: le paure, la rabbia, la negatività, la famiglia, le relazioni, l'autostima, il perdono. I progetti futuri: fissare obiettivi e realizzarli.

**Numero max partecipanti:** minimo 10 – max 26

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **Relazioni: L'armonia di coppia**

**TORINO 26/27 novembre 2011**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

ARGOMENTI: Differenze uomo-donna; gli schemi ripetitivi da eliminare per essere felici in coppia. Nello specifico:

**Single:** come attirare il partner giusto, comprendere e superare gli errori del passato, andare oltre la paura dell'abbandono, perdonare, impegnarsi in una relazione solida e duratura.

**Coppie:** come costruire un rapporto di coppia solido e duraturo, capire le differenze uomo-donna per vivere insieme serenamente, programmare ed educare i figli con consapevolezza, parlare di sesso coi vestiti addosso, imparare a comunicare, lasciare andare il passato senza rancore, superare la paura...

**Numero max partecipanti:** minimo 16 – max 26

**Quota di partecipazione:** € 150 (single) - € 250 (coppie)- Soci VIP: € 140 (single) - € 240 (coppie)

### **La gioia di guarire**

**TORINO 7/8 gennaio 2012**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

ARGOMENTI: Come affrontare una malattia grave. Le convinzioni e la malattia. I “benefici” della malattia. La ricerca delle cause della malattia. Lo stress e la malattia. La via per la salute. Il rilassamento e la visualizzazione. Superare il risentimento. Creare un futuro: gli obiettivi. Gestire il dolore. Il sistema di sostegno.

**Numero max partecipanti:** minimo 10 – max 26

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **L'Ascolto profondo e l'Intelligenza emotiva**

**TORINO 18/19 febbraio 2012**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom dalle 9.00 alle 13.00

ARGOMENTI: i principi fondamentali

dell'Intelligenza emotiva applicati all'ascolto “difficile”: l'abuso, la malattia, la morte. Verranno affrontati gli errori dell'ascolto; i problemi e tecniche dell'ascolto difficile; i segnali del disagio; aggressività e bullismo: cosa si può fare per aiutare i bambini/figli.

**Numero max partecipanti:** minimo 16 – max 26

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **Genitori soddisfatti**

**TORINO 10/11 marzo 2012**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

ARGOMENTI: sostenere i genitori nella crescita dei propri figli. Come diventar un “genitore efficace”. Rispondere concretamente alle domande dei genitori sull'educazione dei figli. Metodi per vivere in famiglia armonicamente.

**Numero max partecipanti:** minimo 10 – max 26

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **Enneagramma: i 9 volti dell'anima**

**TORINO 31 mar/1 apr 2012**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

L'enneagramma: *I 9 volti dell'anima*, è un metodo per una conoscenza più approfondita di sé e degli altri. La tipologia di Enneagramma al quale ognuno di noi appartiene deriva dall'educazione ricevuta, ragion per cui in questo percorso di conoscenza di sé introdurremo le “Costellazioni familiari” per prendere consapevolezza delle dinamiche e degli schemi insiti nelle relazioni familiari e delle cause legate alla malattia, al rapporto con il denaro e il successo. Sono proprio questi schemi, che provengono dalla propria famiglia d'origine, i responsabili delle problematiche e delle difficoltà che si affrontano nella vita.

**Numero max partecipanti:** 30

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **Teatro dell'Oppresso - TDO**

**DATE: 5/6 maggio 2012**

ORARI: sab 9.00-19.00, dom 9.00-13.00

ARGOMENTI: il teatro dell'oppresso di Boal, uscire dagli automatismi, i giochi-esercizi, il teatro forum, il teatro immagine.

**Numero max partecipanti:** 26

**Quota di partecipazione:** € 150 – Soci VIP € 140

### **Attenzione:**

\* Questi corsi possono essere organizzati anche in altre città, per sapere come scrivetececi! Chi organizza un corso ha diritto ad una gratuità

\* Tutti i materiali forniti sono protetti da copyright dell'Associazione VIP APS e non possono essere riportati senza l'autorizzazione della stessa.