



Federazione ViviamolnPositivo VIP Italia Onlus

La storia

Tutto ha inizio a Torino nel 1997, quando **Maria Luisa Mirabella** (Clown Aureola) insieme al marito Sergio Pinarello crea la prima associazione Vip ViviamolnPositivo, con il coinvolgimento del primo gruppo di 20 volontari. L'iniziativa si allarga presto in tutto il Paese, e nel 2003 nasce la Federazione **Vip Viviamo In Positivo Italia Onlus**: oggi sono 33 le associazioni federate, presenti in 34 città italiane.

Animata da circa 1600 volontari, Vip Italia opera su tutto il territorio nazionale all'interno di 80 ospedali (il numero è in costante aumento), trenta case di riposo e diversi centri per portatori di handicap, con l'obiettivo di sostenere dal punto vista psicologico gli ospiti di queste strutture, attraverso gli strumenti della clownterapia: tecniche teatrali e circensi, per indurre i benefici effetti del buonumore nelle persone in difficoltà.

L'attività di Vip Italia Onlus si sviluppa anche oltre i confini nazionali: attraverso i "Progetti col Naso Rosso", la Federazione è promotrice di iniziative di cooperazione internazionale, con interventi sociali e umanitari nei paesi in via di sviluppo, campagne di informazione e prevenzione, e di sostegno a distanza.

La rete di associazioni di Vip Italia è impegnata, inoltre, in interventi di "Educazione al Buonumore": rivolti a insegnanti, medici, operatori sanitari, personale di aziende pubbliche e private. I programmi di formazione puntano ad avvicinare cittadini e professionisti ai temi della positività, della cooperazione e della fratellanza. Un'azione di sensibilizzazione, ma al tempo stesso un progetto formativo per nuove professionalità.

L'organizzazione

Il motto dell'associazione ViviamolnPositivo VIP Italia ONLUS è "**Uniti per crescere insieme**": la filosofia di Vip Italia Onlus è di coinvolgere i volontari nell'elaborazione dei progetti e nell'ideazione di nuovi programmi, in modo da creare una cultura "positiva" condivisa.

La Federazione Vip Italia Onlus si articola in diversi organi istituzionali: all'assemblea dei soci e al Consiglio Direttivo, si affiancano uno staff dedicato al *fund rising* e gruppi di lavoro incaricati di seguire i diversi aspetti dell'attività della Federazione, dai progetti di cooperazione internazionale a quelli sul territorio italiano, fino alle iniziative di formazione.

Allo scopo di controllare costantemente metodi e risultati della propria attività, Vip Italia si è dotata di uno staff per il Controllo Qualità: l'organismo verifica i progetti di formazione e le attività di comunicazione, in modo che siano sempre in sintonia con gli obiettivi e la filosofia della Federazione.

Vip Italia Onlus si finanzia grazie alle donazioni di privati cittadini, che rappresentano circa l'ottanta % della raccolta fondi in Italia. Altri finanziamenti provengono da Fondazioni, aziende, enti e dalle stesse associazioni federate. Vip Italia Onlus accetta fondi pubblici e governativi stanziati per aiuti umanitari, a condizione che la loro distribuzione non sia vincolata a condizioni politiche.

La clownterapia

Gli effetti della risata sono tutti positivi, sia da un punto di vista biologico (è un esercizio muscolare e respiratorio, che agevola il processo di purificazione e liberazione delle vie respiratorie superiori, può aumentare le difese immunitarie e il livello di ossigeno nel sangue), sia da quello psicologico (grazie alle sue proprietà antidepressive, la risata rappresenta un primo passo verso una condizione di ottimismo che contribuisce a donare gioia di vivere).

Assecondando le proprietà benefiche della risata, sono ormai molti i sostenitori dell'utilizzo delle tecniche clown nelle corsie degli ospedali, per aiutare moralmente - ma, come detto, anche dal punto di vista fisiologico - i degenti, con particolare attenzione ai bambini.

I primi "dottori-clown" apparvero negli anni Ottanta a New York. Michael Christensen, clown professionista, impiegato all'epoca al Big Apple Circus, insieme a Paul Binder, fondò nel 1986 la "Clown Care Unit", per portare il sorriso e la fantasia negli ospedali pediatrici. Su questo modello "Le Rire Medecin" in Francia e la Fondazione Theodora in Svizzera hanno dato il via a programmi analoghi nel 1991 e nel 1993.

La comicoterapia ha raggiunto un altissimo grado di popolarità anche grazie al film «Patch Adams», interpretato nel 1998 da Robin Williams: la storia vera di Hunter Patch Adams, un compassionevole studente di medicina che rischia la sua carriera sfidando la classe medica con la sua decisa convinzione che ridere sia "contagioso". Oggi Patch Adams è il testimone delle potenzialità della clownterapia, ha fondato e dirige il Gesundheit Institute, una comunità medica olistica (propugnatrice cioè di una medicina propensa a tener conto di tutti gli aspetti dell'essere umano, quindi anche quelli psicologici ed emotivi).

I volontari-clown

Sollecitare la ricchezza interiore di ciascuno, per quanto la malattia e la povertà possano mortificarla: questa la "missione" di Vip Italia Onlus. Partendo da un approccio che riconosca bellezza e gioia della vita, i volontari-clown portano il sorriso e la fantasia negli ospedali, nelle case di riposo, nei centri per portatori di handicap.

È il medesimo approccio utilizzato per i progetti rivolti ai Paesi in Via di Sviluppo: l'ingenuità, la semplicità, la gioia contagiosa del clown possono attirare i giovani di strada e convincerli che vale la pena di vivere e di lottare per vincere tossicodipendenze, sofferenze e angosce esistenziali.

Tanto per le attività in corsia, sia per le missioni nei paesi in via di sviluppo, tutti i volontari ricevono una formazione che spazia dall'ambito giuridico a quello igienico-

sanitario, fino a quello psicologico, oltre naturalmente a una specifica formazione per quanto riguarda le tecniche clown, di micromagia e giocoleria, comunicazione verbale e non verbale, favolistica, etc.

I volontari che hanno terminato il corso di formazione, svolgono in seguito un periodo di tirocinio durante il quale il tirocinante viene accompagnato in corsia da volontari già "formati", per imparare a mettere in pratica le tecniche apprese durante la formazione in aula.

Clown in corsia

Oggi sono 1600 i volontari-clown di Vip Italia Onlus che prestano settimanalmente servizio di animazione negli ospedali italiani dall'anno 2000 - sia nei reparti infantili, sia in quelli per adulti, nelle case di riposo e nei centri per portatori di handicap.

Il volontario-clown, con il suo camice coloratissimo, porta spensieratezza nei reparti ospedalieri: il suo obiettivo è rendere l'ambiente più colorato e allegro, cercando di aiutare i degenti, per qualche momento, a non sentirsi in ospedale. Durante le visite dei volontari-clown, i bambini ridono e i medici e le infermiere sorridono, e così anche i genitori ritrovano il coraggio di sostenere i loro figli nel cammino verso la guarigione.

Oltre all'inseparabile naso rosso, il volontario-clown percorre i reparti degli ospedali "armato" di ciucci, divertenti papillon, parrucche e cravatte sgargianti, per offrire al degente uno spettacolo di intrattenimento, ma al tempo stesso portare conforto e GIOIA.

Il volontario entra nel reparto "in punta di piedi" e come prima visita si reca dal personale medico o infermieristico per chiedere se è possibile in quel giorno effettuare servizio: è un passo fondamentale dal momento che potrebbero esserci degenti in condizioni critiche. L'ingresso nelle stanze dei pazienti avviene in modi particolari: suonando campanelli immaginari, aspettando il consenso dei bambini, o degli adulti, incastrandosi nella porta e chiedendo aiuto ai bambini per liberarsi. Una volta nella stanza ci si presenta: si chiede il nome, l'età, senza però mai riferirsi alla sua malattia. Questa piccola intervista serve ai clown per cominciare a conoscere il paziente. Capire il carattere del paziente bambino o adulto è molto importante perché le visite dei volontari-clown siano sempre personalizzate.

Il lavoro dei volontari di Vip Italia non si limita però all'animazione in corsia: anche la formazione del personale ospedaliero riveste grande importanza. L'obiettivo è di sollecitare medici e infermieri all'utilizzo della comicità per migliorare la relazione con gli assistiti.

Joy mission

L'attività di Vip Italia non si limita alle strutture sanitarie: anche nelle scuole e nelle piazze italiane si possono incontrare i volontari delle associazioni federate. La figura universale del clown e l'istintiva allegria che essa genera, sono il veicolo più adatto a entrare in contatto con studenti e ragazzi per sensibilizzarli sui temi della solidarietà e del volontariato.

La figura del clown, inoltre, è utilizzata anche per promuovere attività, rivolte in particolare ad adolescenti "a rischio", di informazione sui temi delle droghe e dell'alcolismo. In particolare il progetto "Amicizia", rivolto ai ragazzi delle periferie cittadine, ha lo scopo di promuovere nei giovani la creatività e l'interesse in campo artistico, attraverso corsi e dimostrazioni di arti circensi.

Volontari clown nelle carceri

Un altro luogo di attività dei clown di Vip Italia è il carcere, inteso nella sua funzione di rieducazione e reinserimento sociale: "vivere è cambiare, possibilmente in meglio", è un altro motto dell'associazione, che ben si adatta all'esperienza di vita dei detenuti.

Anche in questi luoghi, dunque, Vip Italia ritiene utile intervenire, per portare gioia e solidarietà. Tra i risultati attesi con il progetto "Volontari clown nelle carceri", ci sono la possibilità per i detenuti di riacquistare fiducia nei confronti degli altri e della realtà, permettere loro di sviluppare le proprie doti artistico-espressive, generare la capacità di ironizzare su se stessi, incrementare le capacità comunicative.

Progetto "Circo-Stanza, Il Circo in una stanza per cambiare le circostanze della vita": atelier socio-pedagogico basato su tecniche circensi rivolto a minori a rischio in area di disagio nelle periferie cittadine. E' un progetto di prevenzione che aspira a sensibilizzare i giovani e portarli dalle strade all'amore per il teatro di strada e l'arte circense, passando attraverso la pedagogia di Paulo Freire alla quale Vip si ispira.

Progetto "Un clown in Famiglia": assistenza domiciliare clown post-ospedaliera a bambini con patologie gravi. L'operatore clown collabora con la famiglia del bambino e con l'equipe medica, al fine di sollevare l'animo del bambino e migliorare psicologicamente l'ambiente familiare in cui vive un bambino affetto da malattie gravi.

Progetti di cooperazione allo Sviluppo

Vip Italia sviluppa progetti di cooperazione decentrata per sostenere i processi di miglioramento della qualità della vita delle comunità nei paesi in via di sviluppo. Promuovendo un approccio di sviluppo partecipativo, Vip si impegna a tessere in tutte le fasi del progetto un rapporto di profonda reciprocità con la comunità locale, favorendo uno sviluppo che nasca dal basso e che sia socialmente sostenibile.

Clown in missione

Con l'avvio del progetto "Volontari-Clown in Missione" (VCM), ogni anno un gruppo di volontari di Vip Italia si reca "in missione" in paesi in via di sviluppo, per seguire i programmi di cooperazione all'educazione avviati dalla Federazione. I "clown in missione" visitano i villaggi e le strutture (missioni, orfanotrofi, ospedali) con i quali Vip Italia è in contatto: portando gioia e buonumore, i volontari testimoniano la vicinanza dell'associazione.

Il primo progetto di cooperazione e sviluppo risale al 2001, come naturale prosecuzione della collaborazione iniziata nel 1998 con le Suore della Provvidenza per il sostegno a distanza di bambine in India. Con l'apertura della missione in Myanmar (Birmania) nel 2001, le Suore della Provvidenza propongono a Vip Italia di prendersi cura del sostegno a distanza di bambini e di seguire lo sviluppo delle missioni nello stato asiatico. Inizia così una collaborazione che, nel corso degli anni, ha portato alla programmazione di progetti socio-educativi rivolti alle suore, alle novizie e al tempo stesso ai bambini delle missioni. Nel 2002 Vip inizia l'invio di fondi per la costruzione del nuovo orfanotrofio Bonetta, inaugurato a giugno del 2004. L'azione di Vip prosegue sostenendo il progetto "Ricostruzione orfanotrofi" e il progetto VCM, che permette l'invio di volontari nelle missioni al fine di fornire programmi formativi che comprendono l'educazione sessuale, laboratori di lingue e laboratori ludico-artistici.

Nel 2004 Vip prosegue la collaborazione con le Suore della Provvidenza attraverso il Progetto "VCM in India". Il progetto prevede l'avvio di laboratori di manualità e

decoupage per le donne dei villaggi collegati alle missioni a Putiram, Thakurnagar, Khumarganji, nel Bengala occidentale: decine di donne arrivano a piedi dai loro villaggi per partecipare ai laboratori, il cui obiettivo è quello di metterle in grado di creare un prodotto vendibile nei mercatini locali. Allo stesso tempo i volontari seguono un programma educativo rivolto ai bambini, svolgendo con loro laboratori artistico-creativi e offrendo spettacoli di animazione.

Il progetto "Formazione per clown in corsia", avviato nel 2004, è rivolto a circa 90 ragazzi che frequentano la Casa delle Suore della Provvidenza a Iasi e ad Adjudeni, in Romania. L'obiettivo è quello di promuovere lo spirito di solidarietà e creare un gruppo coeso di volontari che prestino servizio presso l'Ospedale per bambini di Iasi, presso gli orfanotrofi e i centri per bambini malati di AIDS di Iasi, gli orfanotrofi di Roman e di Adjudeni.

Nel 2005 il Progetto VCM vede 50 volontari clown impegnati nelle Missioni in: Brasile (Salvador e Barreiras), Bolivia, Guatemala, Myanmar, Romania in progetti socio-culturali.

Nel 2006, il Progetto VCM vede altri 50 volontari partire per: Argentina, Bolivia, Brasile, Romania, Guatemala, Myanmar.

Adozioni e sostegno a distanza

L'attività di Vip Italia nei paesi in via di sviluppo è particolarmente attenta a sostenere i bambini delle comunità con cui collabora. Sono due gli strumenti utilizzati per garantire condizioni di vita dignitose: le adozioni a distanza e il sostegno a distanza.

Attraverso un contributo economico stabile e continuativo, i progetti di sostegno e di adozione a distanza permettono di garantire servizi di cure mediche, interventi igienico-sanitari, scolarizzazione e alimentazione per alcune comunità dei paesi in via di sviluppo con i quali Vip Italia intrattiene rapporti di cooperazione.

Con le donazioni destinate ai progetti di "sostegno a distanza" Vip Italia contribuisce alla sussistenza di un intero orfanotrofio, o dei bambini presenti in una comunità nel suo complesso.

Per "adozione a distanza", invece, si intende privilegiare il rapporto personale con un bambino. Attraverso questo strumento è possibile garantire alimentazione adeguata, accesso all'istruzione e assistenza sanitaria a uno fra i molti bambini svantaggiati, provenienti da famiglie più povere: bambini di strada, vittime di abusi e violenze, bambini con handicap e che vengono abbandonati o portati alle missioni dai parenti che non possono più permettersi di mantenerli.

Hanno parlato di noi

Quotidiani: La Stampa, Repubblica, Il Resto del Carlino, il Giorno, Il Giornale, City, il Messaggero

Quasi tutti i quotidiani locali delle città dove siamo presenti.

Settimanali: Il Venerdì di Repubblica, Cronache, Famiglia Cristiana, Donna Oggi

TV: Striscia la Notizia, Zelig (in occasione della 2^a Giornata del Naso Rosso 2006)
TG3

TV locali: in tutt'Italia

COMUNICATO STAMPA 2006

1000 NASI ROSSI: I CLOWN DI CORSIA IN PIAZZA!

La missione della gioia si diffonde in tutt'Italia

Seconda "**GIORNATA DEL NASO ROSSO®**"
promossa e organizzata dalla Federazione ViviamoInPositivo
Italia Onlus

Il 2 Aprile 2006 in 34 città italiane

Anche quest'anno, il 2 aprile 2006, dopo il successo ottenuto dalla **GIORNATA DEL NASO ROSSO® 2005**, i clown Volontari della Federazione VIP VIVIAMOINPOSITIVO Italia Onlus, scenderanno in **34 piazze italiane** per promuovere la Missione della Gioia con stand, spettacoli, intrattenimenti, tanta allegria e colore, ma anche per **raccogliere fondi** a favore degli Ospedali Italiani serviti dai Volontari clown di corsia e di **due progetti rivolti al disagio minorile**.

Durante la prima GNR, svoltasi il 12 giugno 2005, sono stati raccolti **€25.000**, destinati ai progetti "**Cittadella della Vita**" in Somalia e "**Circo-stanza**", atelier socio-educativo di Arti Circensi per minori a rischio in area di disagio; sono intervenute 25 Associazioni e circa 500 Volontari in tutt'Italia.

L'appuntamento con la **Seconda GIORNATA DEL NASO ROSSO®** è per **domenica 2 aprile** in 34 piazze italiane: la manifestazione avrà inizio alle **ore 10.00** e terminerà intorno alle **19.00**. Al progetto parteciperanno 34 Associazioni Vip e circa **1000 volontari clown**, che allestiranno stand di truccabimbi e truccadulti, magia, giocoleria, mimo, gags, foto claudesche, spettacoli e giochi.

Verranno distribuiti oltre 30.000 nasi rossi il cui ricavato andrà a favore dei progetti:

Progetto Ospedali Italiani: donazione a favore dell'Ospedale locale

Progetto "Un Clown in Famiglia" : assistenza domiciliare clown a bambini con patologie croniche gravi **Progetto "Circostanza"**: Il circo in una stanza per cambiare le circostanze della vita.

Inoltre, in collaborazione con molte case editrici italiane, prenderà corpo il progetto "**Un naso rosso per la cultura**" che prevede la donazione di libri ad ogni ospedale prescelto dall' Associazione Vip della città di riferimento.

La Federazione **Vip Viviamo in Positivo Italia Onlus**, fondata a Torino nel 1997 da Claun Aureola (Dott.ssa Maria Luisa Mirabella), ha oggi 31 associazioni federate su tutto il territorio nazionale, e circa 1600 volontari clown appositamente formati che si impegnano settimanalmente a portare il sorriso in 83 ospedali, 30 case di riposo e in vari centri per portatori di handicap. Vip Italia attua progetti di Cooperazione in Paesi in Via di Sviluppo con la collaborazione di organismi laici e religiosi.

Vi preghiamo di dare notizia della Seconda "GIORNATA DEL NASO ROSSO®" sulla vostra testata

INFO:

Federazione Vip ViviamoInPositivo Italia Onlus

Via G. Fortunato, 4 – Torino - Tel. 011.19507775 – 349.8303843

Vip-segreteriagenerale@fastwebnet.it

www.giornatadelnasorosso.it

www.clownterapia.it