

Lunedì 15 novembre 2010

Clown Smack – Associazione VIP Torino

Ormai rientro nei "vecchi" :-) eppure mi sembra di aver incominciato ieri quest'avventura... vedervi, cari Troppoforti, mi ha fatto rivivere le mie prime emozioni, mi ha fatto ripensare al mio cammino in VipTorino e soprattutto al mio cammino di Vita...

Quattro anni fa, aiutata da amici importanti, supportata dal mitico Zumbalà che li conosceva, ho provato a fare il colloquio. Era un periodo in cui dalla Vita mi aspettavo veramente poco ma in me c'era la voglia di ricominciare a fare volontariato... mi presento ai colloqui, conosco Risata... sì, puoi venire a fare il corso!... ecco la risposta...

Da lì cosa sia successo non lo so... so che ho incominciato a camminare, so che incominciato a riscoprire e a tirare fuori il mio lato positivo, so che ho incominciato a fare la clown... so che pian piano ho incominciato ad ESSERE clown...

Eh sì, perchè l'essere clown è un dono, l'essere clown è una scelta che parte da dentro, l'essere clown è una magia che diventa parte della tua Vita... parte del tuo CUORE!

E così in questi quattro anni ho riscoperto il mio CUORE e ho imparato a sentire quello degli altri: iniziando da quello degli altri nasi rossi fino a quello dei pazienti, ascoltando quello delle persone incontrate in missione e quello di chi ho incontrato in questi anni... in ambito clown e non...

E voi cari Troppoforti insieme a tutti voi nasi rossi anziani, riuscite sempre a farmi stupire, a farmi ricordare quanto sono fortunata, a farmi battere a mille il cuore... Sabato e domenica abbiamo vissuto insieme due giorni per me fantastici in cui è regnata la serenità: ognuno di noi poteva essere se stesso, ognuno di noi valeva (e vale) per quello che è, ognuno di noi ha i suoi pregi a cui vogliamo guardare, ognuno di noi è importante, ognuno di noi può sbagliare perchè non c'è giudizio, ognuno di noi... C'E'!!!!

Pian piano che i giorni in VipTorino sono aumentati, ho sentito dentro di me la voglia di mettermi in gioco attivamente... ve lo consiglio... buttatevi... ora nei servizi per iniziare, poi nell'associazione... perchè fino a che ci

sarà il cuore allora la strada sarà quella giusta: la cosa importante è solo, secondo me, quella di riuscire sempre a guardare oltre!

Mai fermarsi alla prima impressione, mai trarre conclusioni ma sempre provare a mettersi nei panni dell'altro (nasi rosso, paziente o amico che sia), a vedere con gli occhi degli altri, a comprendere l'altro... e così è iniziato il

mio cammino nello StaffONE: non per particolari competenze, non per particolari studi o capacità, ma semplicemente per restituire tutto quello che avevo ricevuto. E come sempre inizi qualcosa per dare e poi ricevi soltanto...

Cari Troppoforti... Buon Cammino!!! Vorrei potervi mettere tutti sotto una campana di vetro per tutelarvi dai vostri timori dovuti alla novità... ma non sarebbe giusto... e allora cammineremo insieme con lo sguardo rivolto verso la nostra missione di gioia e con la consapevolezza che insieme ce la si fa, che uniti si va lontano... molto lontano...

Non so cosa sto condividendo perchè è da ieri che il mio cuore è impazzito...

Ecco cosa mi ha insegnato il naso rosso... quel piccolo pezzo di plastica che può cambiare il mondo!

Grazie a tutti voi, vecchi e nuovi!

Col cuore

Smak

Testimonianze Corsi Clown

ma devo dire che son riuscita a controllare le lacrime e meno male o penso non mi sarei più fermata...chissà che non riescano a traboccare adesso mentre vi scrivo perchè...poverine...chiedono un po' di libertà anche loro!quando ero a lavorare nei villaggi turistici stavo bene...alla fine dei conti non avevo niente(parlo di tutte quelle cose che siamo portati a desiderare vivendo in un contesto di mondo come il nostro...comodità varie, felicità materiali...spero e penso abbiate capito cosa intendo dire)...ma allo stesso tempo avevo tutto...non mi mancava niente!!!! niente!!! e quando riguardo le foto di quel periodo felice della mia vita c'è una cosa che non mi passa inosservata...anche perchè mi è impossibile non notarla....una cosa fondamentale....che sarebbe bello avere sempre...che mi piacerebbe vedere sempre...perchè io mi conosco...non posso fingere con me stessa e lo so bene quando questa cosa c'è oppure no...beh, questa cosa che noto nel guardare quelle foto era da un po' che non la vedevo nelle foto di un passato più recente...di cosa sto parlando?...della luce nei miei occhi...una luce che ho invece rivisto nel guardare la foto fatta con tutti voi...luce che probabilmente ho avuto per tutti e 3 i giorni passati insieme...una luce che forse mi viene fuori quando mi sento viva per davvero!!!

E questo mi ha fatto un immenso piacere...e per questo vi ringrazio ancora una volta di cuore!!!!!! E' stato bello ascoltare ogni parte del mio corpo e lasciare che facesse e andasse dove più ne aveva voglia!

Sarà per sempre indimenticabile quel che ho provato nello stare fuori dalle mura, nel guardare quegli occhi e cercare di comunicare loro il mio grande bisogno di andare al di là...occhi estranei.. diffidenti, freddi...ma man mano più curiosi.. fino alla totale comprensione di ciò che stavo comunicando loro...riuscire a passare.....un brivido mi percorre completamente mentre varco la soglia continuando a guardare quegli occhi...ora così familiari!!!!

E a volerla dire tutta...che strani segnali che ci manda a volte la vita...già perchè quello stesso "cittadino" che non voleva farmi passare, non solo l'ha fatto ..ed anche commuovendosi...ma è stato alla fine anche il mio angelo!! pronto a proteggermi nei momenti facili e felici di musica e spensieratezza e quando tutto questo si interrompe...pronto addirittura ad abbracciarmi...e FORTE!!!! so che l'ho già fatto ma...grazie ancora di cuore mio angioletto dagli occhioni lucidi!

E grazie a tutti voi...vi sento davvero parte di me ma penso sia più che normale dopo quel che abbiamo condiviso così profondamente!

Ma vi rendete conto di cosa abbiamo in mano adesso? tanti arcobaleni da regalare in giro per il mondo!

E' bello e appagante vedere il sorriso nascere con tanta facilità sul viso di chi ci guarda ma.....com'è triste vedere che c'è anche tanta gente incapace di farlo.. e non parlo solo di ospedali...ma di gente che ho visto, e che mi ha visto, mentre tornavo a casa...quando ovviamente ero ancora coi baffoni ed il naso!

Diamoci da fare allora...portiamo ovunque la tempesta di emozioni di questi 3 giorni e se non è poi così facile stringiamo entrambi i pugni e proviamo a ritrovare in quella stretta la forza di tutti quanti noi...stretti ed uniti per un unico grande scopo!

Ma c'è ancora una cosa che mi ha colpito...quando, ad occhi chiusi, ci siamo spogliati dei nostri limiti, di tutto ciò che ci è sempre stato inculcato, di quel che eravamo stati fino a quel momento e ci siamo rivestiti di una luce nuova, di raggi di un sole nuovo...beh...avevo il sorriso sulle labbra!! Stavo rinascendo sorridendo!!! Perchè sapevo per quale motivo lo stavo facendo e lo avevo deciso io !!!! GRAZIE AUREOLA!!!!

Vi ringrazio ancora tutti di cuore!
Un abbraccio forte a tutti!
Siamo grandi...è vero ...è proprio vero...oh sì...sissì!!!
Sbrisolona!!!

Claun Zumma

Con il corso base è iniziata questa Nuova Avventura della mia vita? avventura che spero sia per sempre????? Cosa penso?? In Noi è racchiuso tutto ciò che costituisce l'essenza: pensare, creare, soffrire e gioire. Doti queste che fanno parte integrante di questo nostro scrigno: esse sono tutto, ma non sempre vengono esercitate insieme. Le une o le altre hanno il sopravvento e allora in un caso avremo di fronte la persona arida, inerte e priva di ogni sentimento. Non guarda, non vede perché non sa vedere; non soffre perché non sa sentire; non gioisce perché piatta. Non vede nella natura la sua arcana bellezza: i cieli profondamente stellati non gli dicono nulla, gli abissi profondi del mare non gli cantano niente e le cime nevose non gli incutono né timore né rispetto. Al contrario, quando dall'interno dell'animo si sprigionano prepotenti i sentimenti più disparati, allora sì che è un tutto che sa di vita, di volontà, di orgoglio, di tenerezza, di pianto, di disperazione, di tenero ed indescrivibile amore.

Io ora mi sento proprio così. E più questi sentimenti sono forti, più il mio animo è vivo. Tutto questo è meraviglioso, tutto questo è stupendo perché amo, voglio, mi agito ed a volte mi tormento continuamente, senza soste. Però sento di essere infinita e quindi la mia mente non ha limiti se non con la morte. In questi tre giorni ho saputo sprigionare da me stessa le più intime ed intense sensazioni. Spesso nel silenzio di me stessa, ascolto i pensieri e li esprimo con ingenuità e semplicità. Sapete oggi guardando il cielo nella sua immensità, mi sono accorta che è stupendo. Ieri era impossibile guardarlo. E domani come sarà? Sono certa che sarà un altro cielo, perché domani sarà un altro giorno. Di certo sarà migliore, perché la speranza di migliorare è tanta. Le vostre parole mi dicevano (soprattutto quelle di - e GRAZIE TANTISSIMO-Bailando) ?Non arrenderti mai, non credere di essere arrivata alla fine?. Ho guardato dentro di me, avevi ragione tu, ho scoperto la forza che mi ha fatto riemergere dal fondo. La speranza è l'unica forza capace di farci reagire anche e soprattutto quando sembra che tutto fallisca. La vita mi ha dato tanto, ma che cos'è? Perché? Non l'ho scelta, mi è stata imposta, ma sono orgogliosa di esistere. Occorre che la viva meglio che posso, cercando di non soccombere alle difficoltà. Nel gran silenzio della notte ho ritrovato me stessa e ho conosciuto l'identità e l'amore delle persone che mi circondano, quelle che meritano di essere profondamente stimate: VOI. Abbiamo condiviso ansie e gioie e sono riuscita a cogliere il mio vero esistere. Abbiamo gioito insieme. Le molte parole di incoraggiamento ed il vostro allungare sempre la mano mi ha restituito la fiducia. Ora, qui, da sola, con i miei pensieri, lontana dal frastuono, lontana dai problemi, penso a Voi. Avrò molta nostalgia dei momenti felici trascorsi insieme. Penserò sempre alla gioia che un giorno proverò nel rivederVi. Vi abbraccio Zumma P.S. non mi avete risolto solo un piccolo dubbio: ?Ma il COCCODRILLO? come fa??

Claun Lambretta

Ciao a tutti...(FORTUNELLI e non!)

E' difficile esternare le molteplici emozioni che ancora regnano sovrane nel mio animo dopo i tre giorni trascorsi con voi... Posso dirvi che non c'è attimo della giornata che la mia mente non corra felice in quel famoso prato verde ed inizi a ricordare, a sognare, ad analizzare cos'è stato, cos'è successo. Sì...cos'è stato? Non si sa... un po' come il famoso coccodrillo che non si sa come faccia E' passata veramente una Lambretta a tutta velocità ed ha scompigliato tutto! Be'...sono proprio contenta che tutto questo sia accaduto...era proprio ora! Siete, tutti quanti voi, (nessuno escluso) riusciti a tirare fuori la "Lambretta" che è in me e che per 31 anni (Lippo....31 anni!!!) ha lottato con quella "strega" di Laura che non la faceva mai giocare un po'! Infatti è Lambretta che vi ringrazia tutti: per le risate, i pianti, i momenti di sconforto e quelli di riflessione, per le "violenze"

psicologiche, per gli attimi di panico, per quelli di gioia; per averle insegnato ad abbracciare il prossimo (Laura non glielo aveva mai insegnato!), ad aver fiducia, ad ascoltare il proprio corpo...persino il 5° dito del piede sinistro (di cui Laura ignorava l'esistenza fino al 2/10/2004!!!!!!!!!!!!!!), di aver superato tanti, stupidi, limiti mentali ed aver iniziato a muoversi con il cuore e non solo con la mente. Adesso Lambretta ha una voce, sempre più forte e decisa, una camminata, un tormentone ed una canzoncina; si sveglia prima lei di Laura ed inizia a fare baccano con il cucchiaino nella tazza del caffè, fa le boccacce allo specchio, vede le orecchie di Topolino dietro al cappello del vigile che le fa la multa, sorride ai passanti, fa i palloncini E POI LI FA SCOPPIARE CON UN GRAN BOTTO (perchè quella palla di Laura ha una paura folle del botto dei palloncini!!!!!!!!!!!!!!) (un grazie particolarissimo alla dolce Dory, alla gagliarda Leggerezza, all'eroico Cravattino ad Akira e Bailando per il "momento palloncino"). Sarà pronta Lambretta per fare la volontaria del sorriso?

No, da sola no...non è riuscita a farsi valere per 31 anni (Lippo...sempre i soliti!), ma insieme ai suoi nuovi amici FORTUNELLI e a tutti gli altri fantastici clown, sì. Ci troveremo presto, insieme, ed insieme continueremo il nostro cammino. Grazie ancora a tutti. Un abbraccio forte forte.

Lambretta

Claun Tamillo

Buongiorno compagni di avventura,

scelgo proprio questo venerdì mattina per scrivere qualche piccolo pensiero che è rimasto ancora dentro di me..proprio questo venerdì mattina in cui abitualmente sarei impegnato a disbrigare pratiche dai colori buffi (..colori diversi in base alla difficoltà..ridicolo vero?) e a imbastire impegnative conversazioni telefoniche con improbabili esperti di settore. In realtà tutto questo strano mondo "lavorativo" mi scivola via sulla pelle e un sorriso anche un po' beffardo mi dipinge il volto..il mio collega mi guarda e io continuo a sorridere..è un sorriso che viene dal mio piccolo Claun che proprio non riesce stare calmo dentro di me..è un me lo trovo un po' dappertutto ed è insieme a tutti voi.

Solo per dirvi che domenica sera alla fine del corso sono salito in auto e appena mi sono messo alla guida meravigliosi pensieri hanno invaso la mia mente e mi hanno accompagnato intensamente anche per tutta la notte e ancora ancora..Li chiamerei "pensieri di velluto" perchè erano dolci e leggeri e mi accarezzavano tutto il corpo lasciando in disparte, ma senza cacciarli, i vecchi pensieri un po' sbiaditi e un po' stufi di essere sempre immobili.

Così sento un'altra pelle su di me, che mi rende frizzante e sorridente tutto il giorno..e questo è soltanto grazie a tutti voi e

a tutti noi..è molto più piacevole frizzare insieme che da soli. Così spero che tutti possano accarezzarsi e sentire, come è successo

a me, frizzanti pensieri di velluto su tutto il corpo..

..e riusciremo a portarli tra le corsie di un ospedale vero..!! Ora scappo amici miei (giusto per evitare al pelo il licenziamento!)..mi metto il naso rosso, vado dal capo e gli offro un caffè..

Un abbraccio a tutti

TAMILLO

Claun Risata

CIAO FORTUNELLI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sono arrivata alla mia prima CONDIVISIONE (wow!).....come definire questi 3 giorni? Un'unica parola può racchiudere tutto ciò che abbiamo vissuto:INDIMENTICABILI!

Abbiamo ballato, cantato(.....bruco bruco bruco....) improvvisato, abbiamo vissuto emozioni forse più grandi di noi che hanno rimesso in discussione alcune parti di noi stessi che credevamo intoccabili.

Abbiamo eliminato tutte le nostre maschere che a volte indossiamo. Eravamo semplicemente noi stessi!Eravamo talmente sinceri da dar libero sfogo alle nostre emozioni senza preoccuparci del giudizio altrui.Siete MERAVIGLIOSI e non smetterò mai di ripeterlo.Ho trovato degli ottimi compagni di viaggio e non vedo l'ora di rincontrarvi tutti...!

Un ringraziamento particolare ad Aureola per avermi dato questa opportunità, a Bailando per i preziosi consigli e ad AKIRA per la pazienza avuta con me e con le mie palline(LIPPO RICORDI?) Aiuto che emozione scrivere tutto ciò!

In conclusione un grandissimo GRAZIE a tutti.....un grazie già da ora a tutti gli Angeli che ci seguiranno!

UN ABBRACCIO

RISATA

Claun Incantata

Eccomi a voi, Incantata più che mai!

Sono ancora gioiosamente scossa dall'esperienza del corso, dentro di me c'è un'esplosione di gioia!!!! Mamma mia, come è stato bello: il lavoro sul corpo, ballare da sola e con gli altri, l'ascolto delle mie emozioni e di chi ha vissuto con me quei due giorni e mezzo. E' stata un'esperienza intensa, un concentrato di svariati stati d'animo... conoscersi attraverso l'altro, gli altri... E CHE ALTRI! RINGRAZIO CON TUTTO IL MIO CUORE ogni mio compagno dei Fortunelli (compresi Aureola, Bailando, Akira, Cravattino) perché, se ho potuto essere me stessa, scoprirmi, mettermi in gioco, rischiare e non mi sono chiusa, è perché il gruppo mi ha dato la possibilità di farlo. Mi è molto difficile trovare le parole per dire cosa provo per questa mia nova nascita. Rimango davvero incantata di fronte a ciascuno di voi, cari razzi miei, con gli occhi spalancati e la bocca aperta. Per me siete un meraviglioso dono di Dio. In bocca al lupo a tutti quanti per questo nuovo e luminoso cammino!!!!!!!!!!!!

Incantata

Claun Felipa

Sono gli ultimi minuti di un emozionante percorso di tre intensi, intensissimi giorni: un angelo alle mie spalle accompagna il movimento delle mie braccia al ritmo di una dolce musica; ho gli occhi chiusi, colmi di gioia e di dolce nostalgia, e scorrono soffici dentro di me le immagini di giorni pieni di sensazioni belle, forti, sincere, di risate e sorrisi, di sguardi profondi, divertiti, stanchi, emozionati, commossi, stupefatti.

Quante cose!

Come far capire tutto ciò che mi avete donato, voi, promettenti e colorati clauns, persone dolci e spontanee?

Come esprimere la mia gratitudine per l'importanza di ogni parola ed insegnamento di Aureola, Bailando, Akira, Cravattino, angeli e maestri e amici nonché compagni di viaggio nella nostra missione?

I pensieri navigano veloci nella mia mente, i ricordi si sommano l'uno all'altro...

...gli sguardi un po' imbarazzati dei primi momenti, quando ci scrutavamo un po' incuriositi, inibiti e inconsciamente consapevoli di esser tutti lì, nella stessa stanza per mille motivi, o forse per un'unica grande motivazione comune: rimetterci in discussione, guardare dentro di noi tenendoci per mano, per tirare fuori quella bella voglia di vivere, di guardare un'altra persona negli occhi e sorriderle per comunicare gioia, gioia e gioia!...

...il dilemma di questi tre giorni: il coccodrillo come fa? la sigla!! Un concentrato di energia per darci il buongiorno tutti insieme!

...talking about.....ah sì, DIN DON! La nostra inimitabile prontezza di riflessi..eh ragazzi?!?

...fiducia e sintonia..e chi l'avrebbe mai detto che nella mia vita mi sarebbe capitato di lanciarmi fra le braccia di otto baldi e saldi neo-clauns?! e "immagino che"?? Kiki, ti ricordi?! Ciascuna di noi è riuscita a cogliere credo aspetti importanti, vitali dell'altra, come se le parole fossero superflue ed i nostri sorrisi fossero sufficienti a "raccontarci" nel modo più semplice e vero del mondo..

...ed ancora, lo studio del nostro corpo, del nostro movimento, la voglia di ballare, di riempirci di energia, di tenerla tutta in pugno, e di correre in un immenso prato verde, in quel luogo di felicità e libertà custodito nel cuore di ciascuno di noi...

...ed i primi passi alla ricerca del nostro claun, della nostra voglia di guardarci allo specchio e di

vedere tutto di noi, di vivere totalmente assolutamente spontaneamente, di comunicare tutto questo al mondo intero, attraverso il colore, la voce, la musica, la fantasia..

...le lacrime, per la gioia di provare emozioni così vere; per la paura di toccare qualche tasto in più nella nostra interiorità e di sentirci più vulnerabili di fronte alla dolcezza di un sorriso e di un abbraccio; per la consapevolezza di poter davvero rimettere in discussione parti di noi stessi; per la determinazione che ciascuno di noi ha posto per fare qualcosa di bello e di forte, e che soprattutto ciascuno di noi ha visto negli occhi degli altri..

Grazie. Grazie a tutti, ad ognuno di voi va il mio più sincero affetto, la voglia di tenervi per mano e di iniziare insieme la nostra missione, per sentirvi vicini...con le risate di Lippo e Risata (Risata, ridi, perchè la tua risata esprime forza e voglia di vivere!), la dolcezza di Tamillo (nonchè la sua pazienza e fiducia...vedrai, diventeremo grandi giocolieri!), Incantata (ed il suo birmano perfetto), Dory, Kiki, Zibibbo, Lambretta, Allegrola, Forchettina, Nenè, Geppetto, Arietta, Gattino, le pecure di Amilkare, i consigli di Gaio, la simpatia di Leggerezza, Zuccagiarella, Sbrisolona, Pernacchio, Sbomballata, le barzellette di Scupino (!!), l'allegria di Eccìù, Zumma, Giramondo, l'incredibile mimica di Gegè, i sorrisi di Pulcetta, Cicalina, Mocola, Riccio, Paciocca, Riccio, e la splendida musica di Armonica!

Che dire? Non rimane che ripetere anche qua una frase già sentita..SONO INNAMORATA! Sono innamorata di tutti voi, della vita, della bellezza del mattino, della gioia di un sorriso, del vostro sorriso!

Concludo così questa forse un po' confusa condivisione, pronta per vivere nuove ed ancora più intense emozioni insieme a tutti i Fortunelli ed accanto ai nostri Angeli,Vi abbraccio forte
FELIPA

Claun Leggerezza

Ora proverò a scrivere la mia prima condivisione...non vi assicuro la riuscita, ma state pur certi che mi impegnerò davvero a trasmettervi con semplici parole la confusione di emozioni che ho dentro...d'altronde...un Claun PUO' FARE TUTTO PURCHE' LO VOGLIA!

...Il mio "viaggio" iniziò il 1° ottobre...

Appena giunta davanti all'oratorio ho incrociato tutti gli sguardi assonnati e felici di Persone mai viste prime...eppure mi è parso di conoscerLe da sempre...come se fossero tutti Amici di vecchia data,e così mi sentii subito a mio agio...!

Non sapevo ancora i Loro nomi, ma non mi importava, sapevo che eravamo tutti lì per lo stesso valido motivo, tutti mossi dallo stesso spirito gioioso!

Mi hanno guidata nel buio e nel rumore, siamo diventati un'unica anima sfiorandoci solo le mani e muovendo il corpo a ritmo di musica, abbiamo cercato dentro noi i momenti più felici della nostra vita e li abbiamo condivisi...

Ogni momento è indimenticabile...persino i "provini" li ho ancora tutti qui davanti agli occhi(e nel cuore):c'era chi ha pulito per terra cantando in cantonese, chi ha parlato di genitori e parenti con provenienze al quanto impensabili, chi ha mimato "topo Gigio" della Lituana (naturalmente diverso da quello dell'Estonia...), chi ha recitato una poesia d'amore a un gatto "pieno di fusa e di miao",qualcuno si faceva chiamare Amilcare e ogni tanto urlava "I Pecuriiiiiiiiiiii" ...!Ne ho viste davvero di tutti i colori...!Ve l'assicuro..!

Ma i momenti più belli che conservo accuratamente nella mente sono 2: - le mie braccia cullavano la musica, non ero sola...c'era un "angelo" con me...protegeva i miei movimenti, e nonostante avessi gli occhi chiusi percepivo la sua presenza, eravamo un unico battito di cuore!Ognuno di noi ha un angelo...sempre, anche quando non ha un naso rosso...

-alla fine dei tre giorni ci siamo abbracciati in cerchio, ho guardato attentamente tutti i volti dei miei compagni mentre Bailando parlava,il cuore stava per esplodere di gioia e tristezza...è stato come rinascere, cominciare tutto de zero, mi sentivo una persona nuova, consapevole delle sue doti e anche dei suoi difetti!Sentivo di amare, di amare tutti i neo-claun, tutti gli altri claun, tutti coloro che fanno parte della mia noiosa routine, tutto il mondo...ma soprattutto amavo me stessa!

Grazie a questo corso ho imparato a giocolare, a fare i palloncini(forse) ma soprattutto a sorridere,

ad apprezzare tutti i piccoli gesti che fino ad allora non mi ero resa conto di quanto fossero importanti!

Grazie ad Aureola ho imparato che non importa il risultato che ottieni quando intraprendi una strada, ma l'impegno e la passione che trasmetti a coloro che incontri sul tuo cammino; mi ha insegnato a non scoraggiarmi: Sono un Claun, e i Claun sanno fare tutto! Mi ha accompagnato in un luogo dentro me, dove tutto è più bello e più facile, dove tutto è possibile, dove posso rifugiarmi ogni volta che ne sento il bisogno!

Grazie a Bailando sono riuscita a trovare il mio personaggio, con la sua camminata buffa e il suo tormentone (...Che me vo bascià?!?); mi ha insegnato che spesso basta un'espressione sola per esprimere il significato di tante altre parole!

Grazie a Cravattino sono entrata a far parte di una grande famiglia, che porta pace e allegria, dove ci si ama e non si viene giudicati! Mi ha fatto capire quanto si può essere fortunati a poter dare e ricevere allo stesso tempo!

Grazie, grazie a tutti, ai miei neo-amici che mi hanno accompagnato in questa splendida esperienza...

Concludo ricordandovi che la felicità non è fatta di pietre miliari, ma di emozioni in punta di piedi, di piccole esplosioni che in sordina allargano il cuore!

Comunque andrà vi auguro, che giunti al traguardo del vostro "viaggio" abbiate la consapevolezza di aver vissuto una splendida avventura...

Con sincero affetto

Leggerezza

Claun Papalone

Ciao, ecco qua la mia condivisione sul corso: Ciao a tutti dal Papalone (Aspirante Clown) !!!

Ho scritto queste parole e le ho chiuse in un cassetto nell'attesa che fosse giunto il momento di rileggere il tutto, di cancellarne meta` e di cambiare radicalmente cio` che restava, senza che l'esaltazione iniziale del momento e senza che il lontano ricordo diventato leggenda influiscano sui miei giudizi... così` e` stato e questo e` cio` che rimane da quell'operazione di taglio e cucito!!!

Il prima...

Quanto desideravo fare questo corso ... far sorridere un bimbo e` la mia massima realizzazione...

Insieme a un gruppo di amici facciamo degli spettacoli per bimbi da cinque anni a questa parte e so quanto e` bello regalare un sorriso ... soprattutto

per noi che lo facciamo... quanta gioia ci da riuscirci! Gia` riuscire ad arrivare al corso e` stato un piccolo calvario...

Io sono un pozzo di idee, un fermento di attivita` e per riuscire a stare dietro a tutto cio`, ho chiesto forse troppo a me stesso, fino a quando quasi tre mesi fa, mi sono ritrovato ad avere dei valori nel sangue tanto sballati da sentirmi brutalmente dire in mezzo ad una corsia d'Ospedale che potevo avere un brutto male al fegato.

Ho vissuto due settimane chiudendo fuori dalla porta di casa tutte le preoccupazioni e sperando che mia moglie e soprattutto i miei figli non si accorgessero del mio stato d'animo.

Quando dopo vari esami mi hanno detto che non c'era nulla ero solo a rischio d'infarto perche` i valori erano abbastanza sballati da far pensare che ci fosse quel problema... ho tirato lo stesso un sospiro di sollievo....

ho gia` visto morire mio padre di cancro, so cosa vuol dire... Una prima conseguenza di tutto cio` e` che quest'anno non potro` andare a Lourdes a fare volontariato per gli amici meno fortunati, per non strapazzarmi troppo, me lo hanno vietato.

Poi mi hanno messo a dieta e la prima cosa alla quale ho pensato e` che al corso si suda tanto... beh se sono piu` leggero sudero` meno.... non tutti i mali vengono per nuocere!!!

Spieghero` dopo perche` ho scritto e detto a qualcuno questa cosa estremamente personale.

Durante...

Beh ragazzi esserci e iniziare subito con i giochi di fiducia e` stato fantastico... una tempesta di emozioni.... innanzitutto ero li con Voi.... Quando vedevo saltare le nostre "colleghe-aspiranti-clown" nelle nostre braccia, pensavo: "quante di loro avrebbero problemi a farlo se non fossimo in

questa atmosfera?" .

E' una delle magie del corso che ho subito colto: creare da subito nell'ambiente la fiducia nelle persone che ci attorniano.

Vivere in positivo... credere nella persona che ci sta vicino, pensare di potergli sorridere, di potersi abbandonare a lui/lei se hai bisogno di aiuto o di poterla aiutare nel caso sia lui/lei ad averne bisogno...

Magari potissimo/riuscissimo a farlo sempre anche nella ns. quotidianita`...

Il corso procedendo ha dato poi modo alle persone di riflettere e scavare sempre di piu` nel proprio personale... e li fai l'esperienza di conoscere anche un po' di piu` qualcuno che ti attornia...

Bello, grande, fantastico!!!

A posteriori rivivo l'esecuzione di alcuni esercizi in maniera esaltante, ne capisco ora l'essenza, l'insegnamento non spiegato a priori che abbiamo incamerato nel vivere certe esperienze.

Cittadini e clandestini e' stato l'apoteosi, una tempesta di emozioni: tutti i sentimenti umani in gioco, dalla paura all'odio, dall'insicurezza all'indifferenza, dall'amore al rispetto, dalla bieca esecuzione dell'incarico alla disperazione.

Che dire? Non ho provato ad entrare, probabilmente ci sarei riuscito, non ho la sicurezza.

Non ho provato perche` e' stato "interessante" essere li a vedere le persone, i loro sguardi...

E quando sono stato cittadino? Beh ho letto tanti di questi sentimenti negli occhi di chi mi stava davanti... ho "indovinato" la disperazione di una mamma che voleva raggiungere la sua bambina, ho letto la dignita` negli occhi di un'altra persona, l'insicurezza etc...

Ho giudicato (sbagliando... non si deve mai giudicare!) e sono stato giudicato, da chi mi ha "letto" come io non mi vedo... e ha pensato che con la forza di volonta` si arriva dappertutto.

Non avevo voglia di innescare polemiche e non voglio farlo certamente ora, ma mi farebbe piacere che fosse chiara una cosa.. a vent'anni si crede di poter rovesciare il mondo con la propria forza di volonta`.. lo credevo anch'io, ma si sbaglia e prima o poi si impara cio`. E' come andare in un ospedale e cercare di far divertire un bimbo... se lui non vuole reagire puoi metterci tutta la forza di volonta` che vuoi che non ce la farai mai!!!

Lo dico perche` ritengo di conoscere abbastanza i bambini in generale, io ne ho due splendidi e quando dico splendidi considero e magnifico la bonta` del Signore che me li ha dati come sono. Lo dico in tutta onesta`, io sarei stato un genitore che avrebbe accettato tutto da Dio, dal destino, da cio` a cui volete credere, ma ho avuto la fortuna immensa di avere due bimbi senza problemi e me la tengo stretta questa fortuna e la quantifico ogni giorno in "tanta", non scordandomi pero` che il vento cambia e il destino ci puo` giocare brutti scherzi e allora visto che potrebbe accadere a qualsiasi genitore per un banale

infortunio di doversi ritrovare in Ospedale con il proprio figlio... mi piacerebbe che la, trovasse la simpatia e la morbidezza di ANGURIA, il sorriso sincero di BUMBUMBASANA, la follia istintiva di SHUTTLE, il ritmo brasileiro di BRUKENJ e l'immensa dolcezza di SMEMORY.

Per citare solo i miei vecchi amici, senza parlare di POETA, ICE-CREAM, ROCCHETTO, MINESTRA, FORTUNATO, POLLO e tutti gli altri A BELLI NATI, nome del neo gruppo, le cui parole se riunite, depennando una "L", formano un termine dialettale ligure che e` tutto un programma: un po' "scemi"..." abelinati"!!!

Il dopo.

Ecco, la speranza e` diventata certezza, sapendo che in una corsia d'Ospedale ci sara` un CHARLY insieme alla PIPPY, pronti a donare un sorriso ad un bambino, come hanno saputo fare quella domenica, quando hanno improvvisato (loro erano in grado di farlo...) uno spettacolo da strada, coinvolgendo i bambini che arrivavano man mano sul posto!!! Oppure sapendo che grazie all'energia e alla pazienza di AUREOLA, di BAILANDO e di PEPITA, altri Clown saranno istruiti e instradati sulla via del dono.... Con tutti voi io "genitore" sento che i miei bimbi hanno tanti angeli che vegliano su di loro, con il naso rosso ma sempre angeli!!! Io Papalone non vedo l'ora di poter fare qualcosa di eccezionale come donare il sorriso ad un bambino. Beh, GRAZIE a tutti Voi, anche a chi non ho citato (e mi scuso di cio`). Perche` io la mia LOURDES , quest'anno la vivo` a Genova, sulla mia pelle e sulle situazioni che sto vivendo e il rinunciare ad essere la e` un sacrificio enorme che mi costa tanto.

Ma la sensazione di benessere di colmezza che questa esperienza comunitaria del corso mi ha dato, quel mettere a nudo i propri sentimenti con altre persone che facevano altrettanto, quella ricerca del proprio io che per tanti di noi è un cammino lunghissimo, colma in qualche maniera quella che non potrò provare a fine giugno davanti alla grotta di Massabielle e allo stesso tempo mi arricchisce di beni nuovi. Il bene siete Voi, tutti Voi indistintamente, pardon... siamo tutti NOI!!!

Con tutti i nostri problemi che quotidianamente affrontiamo.... E sono sicuro di una cosa... quando mai mi accadrà di rivedere una delle persone che sono entrate nel mio cuore con questo corso, che sia tra un mese o tra dieci anni .. sarà come se ci fossimo appena lasciati. Troppo belli certi momenti di condivisione di emozioni, vissuti nel gruppo, cose personale da non poter esprimere con due parole, ma che lasciano il segno!!!

Persone che lasciano il segno!!! Ricordatevi l'essenza dell'esercizio dell'ANGELO, non siamo mai soli.... e mi piacerebbe che immaginate ogni volta che vi ritroverete in una corsia di Ospedale e un genitore come me vi ringrazierà per aver fatto sorridere il proprio figlio.... che io sia lì a sorridervi e sussurrarvi in un orecchio:"GRANDE!!!" con l'enfasi che mi avete sentito dare a questo termine e che racchiude dietro a se tutto un mondo di sentimenti!!!

Un bacio affettuoso.

PAPALONE

Claun Dudù

Eccomi qui finalmente a condividere con voi le mie emozioni sui tre giorni di corso.

Chiedo scusa per il ritardo ma ancora adesso fatico un pò a districare la matassa dei pensieri ingarbugliati che si srotola ogni volta che ripenso al corso. E' l'esperienza più intensa e coinvolgente che abbia mai vissuto e di questo non posso non ringraziare tutti voi che avete diviso con me queste giornate e le avete rese speciali. E pensare che qualche giorno prima ero tentata di lasciar perdere.... Avevo paura: di relazionarmi, di scoprirmi, di lasciarmi andare, di non essere capace a fare ciò che mi veniva chiesto... E così sono arrivata venerdì sera col mio carico di angosce e paure che subito dopo si sono dissolte. E' strano come in così poco tempo la gente possa cambiare...io da lunedì ero già un'altra persona. Era un pò come se portassi il naso rosso sempre, mi sentivo diversa da prima...e forse lo ero davvero. Ho ancora impressi in mente i vostri sorrisi e le vostre risate, e se chiudo gli occhi mi sembra di essere ancora lì..di vedervi tutti e di sentirvi tutti...

Sono convinta che ognuno di noi non sia giunto al corso per caso...magari senza saperlo o senza esserne coscienti siamo arrivati lì tutti come guidati da qualcosa che magari non avevamo ben chiara in mente cosa fosse. Personalmente l'incontro con vip è capitato nel momento più sbagliato

che potesse esserci. Ero in uno di quei periodi di stand-by dove non mi importava di niente. Tutto era spento, io per prima, e non c'era nulla che potesse illuminare le mie giornate. Eppure, l'incontro casuale con un clown ha rischiarato un po' una fredda serata d'inverno. Mentre lo sentivo descrivere la sua esperienza mi sentivo interessata, attiva. Qualche giorno dopo ho deciso di coltivare quel fuocherello che s'era acceso e ho contattato vip. E poi...eccomi qui. Sono passati circa sei mesi e sono più che felice che quell'incontro mi abbia portato questo carico di gioia e di sensazioni. Quando domenica il simpatico Marcomix ha detto che volevo sentire la mia condivisione..bhè..ho avuto un attimo di panico...subito poi superato: non stavo parlando davanti a degli sconosciuti, ma stavo semplicemente condividendo parte del mio mondo interiore con degli amici e compagni di viaggio...

Un abbraccio forte forte forte a tutti,
Dudù

Claun Albatros

Ciao a tutti!

Finalmente è arrivato sabato ed ho un po' di tempo per scrivere la mia condivisione.

Tutta la mia settimana è stata con il pensiero ed il cuore rivolti a voi perché sento che da quando ho iniziato questa mia avventura con voi qualcosa di grande e di immensamente bello e luminoso è entrato nella mia vita.

Devo ammetterlo, da grande indeciso quale sono, ho tentennato molto prima di decidere che avrei fatto il corso. Avevo molti dubbi: se poi è un corso fine a se stesso ed in ospedale non ci andrò mai? Avrò il tempo da dedicarci? Quali sono le motivazioni che mi spingono? Non sarò solo preso da una corrente modaiola nata dal film di Patch Adams? Tant'è che fino a martedì sera non avevo ancora deciso!!!

Alla fine mi ero detto vado là e vedo cosa mi propongono perché solo il web non riesce a comunicarmi molto... però non ero sicuro neanche di questo. Dovete sapere che io il martedì sera vado spesso a giocare ad Orbassano ed alle sette di sera mi sono detto, vado a prendere lo stesso i biglietti dell'autobus caso mai li uso la prossima settimana... quando sono andato nell'edicola sotto casa per prendere i biglietti erano finiti! Ed era troppo tardi per trovare un'altra edicola aperta. E' stato un po' un segno... che mi ha dato la possibilità di incontrarvi.

Dieci minuti e i miei dubbi si sono sciolti come la neve sotto il sole di Luglio. Mi sono sentito sotto le ali di un'associazione seria, motivata, entusiasta di gente che non stava lì per caso o per un capriccio. Ho visto le facce di tutti i miei futuri compagni di corso e vi ho amati subito.

Sono tornato a casa e non vedevo l'ora che fosse venerdì!!!!!! Certe volte penso che un po' tutto ha congiurato per farmi arrivare da voi... mah! Chissa! Grazie mille comunque ad Akira! Sei la mia salvatrice!!!!

Calmi calmi, ora inizio a scrivere la mia condivisione cercando di limitare il numero della pagine anche se non so se ci riuscirò.

Venerdì è stata una serata bellissima. Già il gioco di fiducia mi è piaciuto, è stata una bellissima sensazione quella di tuffarsi nel vuoto e miracolosamente avere tante braccia pronte a sostenerti. Mi sento come se qualunque cosa possa succedermi avrò sempre voi tutti pronti a salvarmi. Tutta la serata è stata veramente profonda, dopo una mezz'ora mi sono sentito trasportato in un altro mondo dove c'eravamo solo noi e mi sono sentito unito a voi come uno si aspetterebbe solo dopo anni di conoscenza. Tutto si è ancora cementato sabato mattina, devo dire che per me è difficile entrare in un contatto così profondo con gli altri componenti di un gruppo ma ho sentito che c'era un canale di comunicazione aperto tra noi dove scorreva il fiume di emozioni che stavo provando. Era un canale oltre la verbalità o la comunicazione gestuale che mi ha permesso di sentirvi veramente vicini e parte di me. Le emozioni che ho provato mi hanno veramente scosso l'anima e non credevo che nel gioco ci si potesse veramente immedesimare così tanto.

Le ore del pomeriggio sono state uno sprazzo di colore e di allegria!

Finalmente i clown hanno mosso i primi passi ed ho riso dal profondo del cuore. Se riusciremo sempre ad essere così spontanei saremo degli ottimi claun! Forza! Ho voglia di continuare a fare

miliardi di spettacoli e gag
con voi!

Domenica è stata anche una bellissima giornata, anche se già ero un po' più triste perché pensavo che stava per finire... E' stato bello vederci all'opera e provare delle gag un po' autonomamente. Con un pubblico come voi mi sono sentito nel clown più comodo che in un pigiama. Spero di potermi sentire così anche in ospedale.

Ho vissuto gli ultimi momenti del corso e la danza degli angeli con la massima intensità e partecipazione possibile perché non volevo perdermi nulla di quegli ultimi attimi stupendi.

Tutti i tre giorni sono scappati via così in fretta ed intensamente che ho avuto la sensazione di vivere in un altro mondo incantato: corso, pizzeria al sabato sera, non mi hanno veramente dato il tempo di rendermi conto della realtà al di fuori di noi. Domenica sera ero così stanco che dopo qualche scambio con le ragazze che vivono con me praticamente sono andato a

dormire subito. Lunedì mi sono sentito catapultato nel mondo reale che mi era apparso così lontano nei giorni precedenti. E' stato un po' traumatico anche perché dovevo ancora riprendermi. La prima persona che ho incontrato è stata Enrico, un mio compagno di corso che mi ha detto: "Ma cosa fai che sei sempre più stravolto e con un sorriso sempre più largo?". E lì mi sono sfogato anche se non me la sono veramente sentito di tirare fuori tutto e devo confessare che tutte le emozioni che mi avete fatto provare sono rimaste un po' celate.

Anche in questo finesettimana ancora penso a voi e non vedo l'ora che sia martedì! Spero che ci siate tutti perché ho bisogno di tutti voi!!!!Eeehhmmm... ho scritto veramente uno sproloquio più pensando ad una confessione a voi che ad uno spazio web. Però non ho cuore per rimaneggiarlo e confido in Aureola che se lo riterrà opportuno saprà tirarci fuori qualcosa di buono per Internet.

Voglio un mondo di bene a tutti quanti. Un abbraccio forte forte

Il vostro Albatros

Claun Pinguino

Ho appena visto le foto del corso di Torino dei TimidAllegri... Che bello rivivere quei momenti! Sento ancora battere il cuore per l'emozione, rivedo i visi sorridenti dei miei compagni di avventura e mi vengono i brividi se penso a cosa ho vissuto e a cosa vivrò. Perché è solo l'inizio di un'esperienza che già mi ha dato tanto e tanto mi darà.

Ora tocca a me: accompagnato da persone meravigliose spero, non senza paure, di poter dare il mio piccolo contributo e regalare anche solo un attimo di felicità a chi ha meno motivi per concedersi un sorriso.

L'entusiasmo è alle stelle e sono quattro giorni che ripenso al corso e a quello che mi aspetta. E' stato incredibile, un vero mix di emozioni concentrato in pochi giorni: le risate, la paura di non riuscire, la vergogna di ballare e di recitare, la scoperta di una parte di me che spesso fatica a manifestarsi e la gioia di essere con persone stupende.

E' stata una crescita personale: sono tornato a casa felice per aver dimostrato molte cose a me stesso. E' stata una crescita di coppia: poter condividere con la mia ragazza questa esperienza non può che fortificare il nostro rapporto e aiutarci a crescere insieme. E' stata soprattutto una crescita di gruppo: gli occhi lucidi di domenica sera e la voglia di riabbracciare i TimidAllegri significano molto...

Venerdì ci siamo presentati come un gruppo di persone timide, domenica ci siamo salutati con la voglia e la convinzione di fare grandi cose insieme... E sono sicuro che le faremo!

La magia è stata creata e io ce la metterò tutta.

Siamo piccoli nasi rossi che nascondono un grande cuore...

Un abbraccio e un sorriso

PiNgUiNo

Claun Nikita

Ciao cari Timidi Allegri (a me non sembra che siamo poi così timidi...)

Non abbiate paura:

A) non sono armata

B) e mi sforzerò anche di non dire nessuna parolaccia e di non essere volgare...

Come vi ho già detto nelle varie discussioni che abbiamo fatto sono felice di aver trovato un bel gruppone con cui posso finalmente sfogare la mia voglia di cantare, ballare, fare bordello...non che non lo faccia di solito, ma questa volta è diverso perchè lo fate anche voi, quindi in un certo senso mi sento un caso "meno patologico"!!!!

Sì e vero, adesso quando sono in macchina con la musica a manetta e mi metto a cantare a squarciagola (quanto sono trucida?) mi vengono in mente le vostre facce mentre ballano "Il Coccodrillo Come Fa" e mi sento ancora più carica per affrontare la giornata con un enorme sorriso donando la mia energia positiva a chi mi sta intorno!!!

I tre giorni che abbiamo trascorso insieme sono stati una vera ricarica, altro che ginseng!!!! Ho riso veramente tanto. Ma oltre al divertimento, credo di aver provato delle emozioni che hanno in qualche modo contribuito alla mia crescita interiore.

Gli insegnamenti di Aureola sulla responsabilità rispetto ai sensi di colpa stanno contribuendo a farmi vedere tante cose sotto un punto di vista più positivo. Mi sono promessa che continuerò a sforzarmi per vederla così, perchè in un certo senso mi dà speranza...Le sue parole sul commettere errori, sullo sbagliare (che per un clown sono cose più che normali) mi sono servite per concepire la mia mania di combinare continuamente dei disastri più sotto l'aspetto ironico che su quello tragico.

Infine il lavoro alla scoperta del proprio personaggio che altro non è che noi stessi...l'importanza di conoscerci ed amarci per potere dare amore agli altri... sono tutte cose bellissime ed è stato veramente "una goduria" sentirsi dire queste cose proprio da due personaggi fantastici come Aureola e Bailando (si scrive così...no? Sono Ignorantissima!!!)

Ho avuto diverse esperienze di volontariato con i bimbi. Li adoro. Ma è la prima volta che mi vestirò da clown per andarli a trovare all'ospedale. Non vedo l'ora. Ho voglia di usare la mia infinita demenza per fare dimenticare il dolore e la sofferenza, anche solo per un secondo.

Spero di riuscirci. Sono convinta che con voi al mio fianco ce la farò sicuramente...perchè mi fate troppo ridere solo a guardarvi in faccia!!!

CIAO NASINI ROSSI a presto!!!! La vostra NIKITA

Claun Fiammella

ciao a tutti quanti! Finalmente ho trovato un briciolo di tempo per scrivere la condivisione.

Comincio col dirvi che da qualche giorno ho cambiato nome: da Fiammetta passerò a Fiammella perchè c'è già un altro clown con quel nome.

Cari ragazzi Timidallegrì, da quando ho iniziato il corso, durante le ore passate insieme, mi sono resa conto che ognuno di voi mi ha trasmesso qualcosa di bello, di unico e speciale; ho riflettuto molto su che cosa vuol dire essere persone semplici e con tanta voglia di DARE, ed è stata davvero un'emozione grande trovare tante parole dette da voi con il cuore, con i sorrisi, con i gesti.

Insomma, ho tanto ancora da imparare e, per dirvela brevemente, vi ringrazio tanto per avermi trasmesso un pò della vostra personalità perchè mi servirà per portarvi sempre con me ogni volta che presterò servizio; quindi sappiate che se

non sarà possibile fare qualcosa tutti insieme contemporaneamente, sarete sempre con me in ogni sorriso che mando.

Tanti bacini a tutti

Fiammella

Claun Fatilla

ALLORA RAGAZZI??????

...vogliamo subito entrare nella storia di VIP come gli SFATICATIMIDALLEGRI???

dopo Akira, che ci ha battuto tutti, dopo Smorfia che ha recuperato oggi in serata..adesso tocca a me!

Saluti a tutti sono *FATilla*vi ricordate di me???Il motivo per il quale "sono qui"...è parlarvi o per

lo meno tentare di esprimere tutto quello che di nuovo ho dentro da domenica sera ...Quindi SINIOORE e SINIORI mettetevi comodi perchè la cosa si farà lunga...

C'era una volta nel paradiso terrestre un uomo chiamato Adamo che vagava tutto solo...che dite ho cominciato da troppo lontano???

Ok allora riparto...era un tranquillo mercoledì 21 dicembre 1977 (ha tal proposito, sul foglio della rubrica la mia data di nascita è sbagliata!!!)...era anche l'ora di pranzo...(e qui si spiegano molte altre cose...) quando in quel di Torino nacque una tenera bambina che sapeva già di avere una missione...IL SORRISO!!!! Questo non vuol dire che io sia nata già con tutti i denti..ma subito si capì che avevo la predisposizione alla "clouneria"...una cosa naturale...direi una "demenza clounesca"!!!!!!

Ancora troppo lontana come partenza.? Si effettivamente da quel giorno a venerdì scorso sono passati ben 26 anni..ed era ora di mettere in pratica, per qualcosa di buono, la mia "CLOUNDEMENTA"!!

Via Barge 15....oddio!!! E dove sarà??? Io vengo dalla campagna..la troverò mai??? Con lo stato d'animo con il quale venerdì mi sono recata al corso avrei tanto voluto non trovarla...davanti alla porta avrei voluto non riuscire ad entrare..una paura folle, un senso di impotenza , una cosa del tipo "che cavolo stai facendo FAT illa"??..mi assaliva dal più profondo..ma ecco che si apre la porta e vengo trascinata dentro!

Avete presente quando Alice cade nel tunnel per seguire il Bianconiglio? Ecco ! Precisamente! Mi sono ritrovata nel paese delle meraviglie!

Da qui il delirio..quante facce..quanti nomi...quante voci e quanti occhi!!! Sembravamo tutti arrivati da Marte..sembrava non avessimo mai visto dei nostri simili.

Ecco arrivare Aureola e Bailando....ed ecco le prime note del COCCODRILLO!!!!

OOOO MIIIOOO DIIIOOOOOO!!!! Ci sono voluti che dico 30 , che dico 20 , che dico UN NANOSECONDO...per trasformarci tutti in una classe d'asilo durante l'intervallo!

ERAVAMO GIÀ UNA FAMIGLIA...o per lo meno eravamo sulla strada giusta! Al termine della sigla c'è stato una sorta di "ritorno sulla terra"..per la serie : " Che vergogna...qualcuno mi avrà visto ..se mi vedessero a lavoro..licenziata in tronco!" Ma anche questa fase superata in un attimo..

Da quel momento in poi un continuo crescendo, siamo riusciti a costruire..mattoni per metterne..tutti dei coloratissimi MATTONCINI LEGO avete presente??

In tre giorni ci siamo "incastrati" un sacco di volte, abbiamo creato tante forme perfettamente colorate , a volte stabili e a volte pericolanti, a volte siamo anche crollati il tutto con una grande fiducia in noi stessi..la fiducia che ci hanno dato Aureola e Bailando , avendo pazienza, ascoltandoci e consigliandoci e anche facendoci spapolare dalle risate!

Ho veramente dato mè stessa in questi tre giorni..ho dato quello che avevo dentro a tutti quelli che ho avuto vicino..ogni abbraccio , ogni stretta di mano , ogni coccola o bacetto. era VERO E PURO ,c'è chi avrà colto e chi no anche perchè con mio grande dispiacere non ho dedicato a tutti lo stesso tempo..ma vi ho sentito tutti vicini allo stesso modo! Avrò modo di conoscervi tutti meglio, divideremo molto insieme, abbiamo le basi..abbiamo il terreno...coltiviamolo e facciamolo diventare un mega giardino fiorito! Abbiamo lavorato partendo da dentro di noi , abbiamo lavorato tutti insieme fino a collaborare..già dalla nostra prova con le SCULTURE si è potuto notare il nostro affiatamento...che dire della BICICLETTA...che dire della BIGA trainata dai cavalli "poco seri!"..che dire della rappresentazione del "PARTO"..ma soprattutto che dire della CESSO SCULTURA..(e per chi non sapesse di cosa parlo chiedi Variegato...vi farà una splendida recensione!).

Ma secondo voi solo con questo non possiamo già definirci un gruppo di subnormali..nel senso migliore del termine!!!!

E poi...e dico E POIII, secondo voi, c'è un altro gruppo con una coppia di TANGHERI come Pinguino e Ciambellina...(per questo vedere le foto della performance nel sito..saranno presto in toournè comunque, c'è già il tutto esaurito!)...e secondo voi c'è un altro gruppo con un "clounGiustiziere" come NIKITA...dove lo trovate un altro ALBATROS ...ma soprattutto dove lo trovate un TARASSACO come il nostro?????????DOVEEEEE????!!!!

Chiedo scusa a chi legge e non sa di cosa sto parlando ..ma sono tutti momenti esilarati ,momenti

magici che io sono fiera e orgogliosa di aver diviso con voi ragazzi...sono figlia unica, non sono stata mai una "animale da gruppo"..da sola sono sempre stata bene o per lo meno lo credevo , ma adesso sò che non è così, non ero mè stessa! In questi tre giorni ho fatto cadere la maschera..e o messo il naso rosso..questo si è incastonato nel mio viso e non ne verrà via tanto facilmente ! Grazie, grazie a tutti voi per quello che mi avete dato e per quello che mi darete e che spero di riuscire a ricambiare in pieno...

La sintesi non è il mio forte..ma andare avanti per pagine e pagine non servirebbe a esprimere tutto quanto ..quindi ragazzi crdetemi solo una cosa PURA E SEMPLICE.....VI VOGLIO BENE ..

PS:...un ringraziamento particolare e specifico ..a una persona, che leggendo capirà,..il mio "Angelo"..il mio "Maestro clown", che è piombato nella mia vita un anno fà...e che grazie alla sua "esperienza" e al condividere con mè emozioni e entusiasmi mi ha fatto conoscere voi e questo splendido mondo delle meraviglie (praticamente con lui ho fatto un pre-corso...altro che CEPU!) Spero di essere all'altezza di questa "missione" e spero di non deluderlo..come spero di non deludere voi...

"Ehi tu...proprio tu alla scrivania che stai leggendo le tue e-mail..che senza me non sapresti manco usare....GRAZIE COL CUORE...."

Claun Smorfia

Miei cari TimidAllegri...

...i tre giorni trascorsi insieme mi hanno dato una carica che non pensavo di possedere. Vorrei ringraziarvi per la grande voglia di fare che mi avete trasmesso,per le risate e i momenti di riflessione che ci hanno così tanto avvicinato, per i piccoli gesti che ora mi fanno sentire parte integrante di un gruppo.

Inizialmente non ero sicura di voler intraprendere questo viaggio...ero e sono tutt'ora in un periodo non troppo felice della mia vita...ma devo ammettere che da quando ci siamo salutati domenica ho sempre una gran voglia di sorridere!!!Speriamo di riuscire a regalare anche agli altri tutto ciò che di bello e di clounesco abbiamo dentro!

BACIONI,SMORFIA

Claun Akira

Kebellokebellooo!!!! Finalmente posso scrivere la mia condivisioneeee!!!! Prima di fare il corso ho letto qualche condivisione ed ero un po... "invidiosa" perche io non potevo ancora farlo!!! (ehehe) Quando alla fine del corso ci siamo scambiati tutti le nostre impressioni e' stato molto bello ma quando la dolcissima "mosca tanghera" (perdonami se non ricordo il tuo nome ma mi sei troppo rimasta impressa così!) ha detto "..e Akira?.." in quel istante il mio unico neurone ha fatto le valige e se n'e' andato in vacanza... lasciandomi li da sola... con tutte le mie emozioni... avrei voluto disegnarle... ballarle... ma di trasformarle in parole, in quel momento, proprio non mi veniva!!! E alla fine quello che ho detto e' una millesima parte di quello che avevo dentro.

Posso ancora sentire la sensazione che ho provato quando, dopo che abbiamo "ballato con gli angeli", ci siamo abbracciati in cerchio... e per un istante (non so quanto sia durato!), la voce dolce di Aureola e' diventata musica dentro di me..per un istante non ho piu capito il senso delle parole.. le parole mi sono arrivate dritte al cuore... accarezzandomi e cullandomi... senza passare dalla testa! E' stata una sensazione bellissima! Quando sono tornata a casa di mio zio (che mi ospitava a Torino), ho deciso che da quel momento avrei iniziato ad essere clown anche nella vita di tutti i giorni(almeno ci avrei provato!)... mio zio lo vedo una volta all'anno a Natale, con lui non ho mai avuto dialogo... lo vedo sul divano che legge il giornale... allora senza pensarci mi metto il naso e serissima mi siedo vicino a lui senza dire una parola.. quando mi vede io lo fisso sempre serissima... lui scoppia a ridere e io lo guardo stupita con la faccia che dice "beh?! Che c'e' di strano??!" ..la porta si era aperta!! Abbiamo parlato molto ed e' stato bellissimo!!!

Mi mancano tutti i faccini dolci di tutto il gruppo!!! e mi sarebbe piaciuto avere piu' tempo per conoscervi meglio tutti! spero di rivedervi presto!! faro' di tutto, anche se sono lontana, per essere presente il piu possibile!

Grazie di aver creato questi corsi e tutto quello che c'e' attorno!!!!!!!

Un beso e.... w il cocodrilloOoOoOo!!!!

Akira

Claun Bimbubam

Grazie a tuttiper questa bellissima
esperienza.....per le risate.....le lacrimucce e le
piccole e grandi emozioni che mi avete fatto provare!
Son stati 3 giorni fantastici.....!
Ogni volta che guardo quel nasino rosso.....mi vien da
sorridere.....e penso a voi!
Ci vediamo presto.....a Sassari Cagliari o
Oristano.....Bè ovunque sarà.....proseguiremo
questa nuova e affascinante esperienza!
Un bacio a tutti.....!

Claun Profumilla

... La cosa unica di questi tre giorni, ciò che più mi ha colpito e che tuttora continuo a raccontare a chi mi chiede, è la sensazione di unione e di profonda conoscenza che si è respirata con voi. L'ho detto fin dal momento in cui ci siamo presentati, al termine della prima serata: **MI SEMBRA DI ESSERE TRA VECCHI AMICI!!!!** Questa è stata la sensazione costante dei tre giorni. Facce nuove, insieme colorato di persone diverse, eppure forte comunione. Trovo che sia fantastico poter prendere le mani di uno sconosciuto e, con il coraggio di guardarlo negli occhi, raccontargli i propri momenti di gioia.... Vissuto questo non occorre più aver condiviso anni accanto, perché basta uno sguardo, un sorriso per intendersi! Tutto quello che Aureola, Bailando, Apio e Nogal ci hanno permesso di vivere, ha fatto sì che instaurasse tra noi questo legame. E' difficile parlarne... è difficile riuscire a descrivere uno sguardo che ti smuove dentro una serie di emozioni.....**MI AVETE FATTA TREMARE.....TUTTI!** E' stato un brivido continuo alla scoperta degli altri e di me stessa, per poter comunicare con gli altri. Il naso rosso mi accompagna e mi ricorda tutti voi; lo indosso, mi guardo riflessa e mi specchio nei vostri volti e nelle vostre espressioni serene, buffe, allegre..... Ormai credo di non poter più fare a meno di questo turbinio di gioia, carica ed energia...
...**AIUTIAMOCI AD ALIMENTARLO SEMPRE...**
besos a todos.....
Claun Profumilla

Claun Zeppola

Personalmente credo, e x vostra gioia sarò breve... :-P che con la scelta fatta, ci siamo "scritti" come piccole note sul pentagramma della vita.... unendoci in un'armonia segreta al grande mistero degli altri.... lasciamo che musicisti e direttori possano interpretare queste note e percorriamo in loro compagnia una parte del cammino... un augurio: che possiamo essere x noi stessi e x gli altri tanti piccoli pensieri felici x la quotidianità di ogni giorno :-)
buona giornata a tutti
zeppola ;-)

Claun Dudol

Il corso di Milano, ovvero Come fare il pagliaccio seriamente.
Venerdì 20 Febbraio 2004: dopo un'incantevole giornata lavorativa (come tutti i venerdì, che hanno

il grande pregio di terminare la settimana) trascino le mie spossate membra verso via Porpora. Avendo il senso dell'orientamento di un sasso con la labirintite, mi perdo varie volte (tante quante sono le strade che partono da Piazza Loreto), ma riesco a giungere in ritardo più che accettabile al nostro primo incontro. Il colpo d'occhio è interessante: siamo certamente un bel serraglio, con giovani e meno giovani, uomini e donne, e - ma l'avrei scoperto dopo - persone con professioni, provenienze ed esperienze diversissime. Agli ordini di Bailando, Nogal e Apio, gli esercizi di rilassamento, conoscenza, fiducia nel prossimo ed armonia ci trasmettono le seguenti sensazioni: rilassamento, conoscenza, fiducia nel prossimo e armonia. Non male come inizio. Dopo la bella serata, il venerdì termina come era

iniziato: mi trovo a letto stanco, ma pieno di aspettative. Sabato mattina apro le occhiaie alle 8, recupero buona parte dei bulbi oculari e mi affaccio alla finestra. Il cielo è giallo, nevicca giallo, anche la mia faccia tira al giallo. Sicuramente significa qualcosa! La mia parte razionale ipotizza un piacevole effetto collaterale dell'inquinamento milanese, mentre la parte già influenzata da VIP immagina che Aladino sia passato in volo a bassa quota col suo tappeto su Milano, spargliando granelli di sabbia desertica sulla città. E in effetti... la verità sta spesso nel mezzo, no? (per chi non lo sapesse: c'era sabbia del Sahara nella neve, non pensiate che Aladino abbia causato l'inquinamento con il suo tappeto turbo-diesel). Giungo garrulo al corso, azzeccando Via Porpora al primo tentativo. Ok, il fatto di avere in auto mio fratello, alias clauun Madrid, può aver contribuito in minima parte al successo del viaggio... I nostri maestri Claun (con l'aggiunta fondamentale di Aureola - al cui cospetto m'inchino umile et adorante) ci impartiscono lezioni su vari temi, e ci insegnano addirittura a far girare le palle (Signori e Signore, l'Oscar per la battuta più scontata del 2004 va a ... Claun Dudol!) L'armonia fra tutti noi è notevole, gli esercizi si susseguono con vari partner, e così ad ogni esercizio si impara a conoscere il gruppo un po' meglio, e a conoscere se stessi un po' meglio. Mi rendo conto del potere del Naso: è come la Forza per Obi-One-Kenobi, Excalibur per Re Artù, la piadina per un romagnolo, la pizza per un napoletano. Il Naso prima ti veste spogliandoti, poi ti nasconde esaltandoti, quindi ti rende coraggioso ridicolizzandoti. La giornata trascorre fra fatiche, risate, frustrazioni e apprendimento. Tutto condito da un'atmosfera di vera fratellanza e complicità. La pizza serale è il giusto premio per tutti noi, il tocco finale di collante, che serve a completare quell'opera di bricolage che è un gruppo di clauun. Domenica continua sulla stessa lunghezza d'onda, ispirata come gli altri giorni da un ossimoro dietro l'altro: fatica rilassante, puerilità matura, frustrazione appagante. Il momento dei palloncini genera una stupefacente serie di animali da bestiario medioevale: cani treppiede bicoloredi, cigni avioprivi ipercollati, coccinelle sintetiche plurigobbite, colombe gobbi in cuori quadrivalve. Sarebbe interessante conservare queste opere per il prossimo avvento di Noè, se solo non fosse così divertente scoppiare tutti i palloncini, prima di addentare le ottime torte portate da una moglie generosa. È la fine del nostro primo week-end da clauun. Come credo molti altri partecipanti, da giorni me ne vado in giro con un naso rosso in fondina. So che in caso di "necessità" potrò trasformarmi in clauun Dudol, e non avrò nemmeno bisogno di una cabina del telefono per cambiarmi d'abito.

Claun Dudol - Gruppo Panetun - Milano

Claun Zummolo

A tutti coloro che mi chiedono come sia andato il corso rispondo con una frase secca, laconica: "al di sopra di ogni aspettativa", e non perché non sia capace di trovare le parole o il modo o gli esempi giusti per spiegarglielo, ma perché trovo riduttivi ogni definizione, ogni aggettivo. Come si fa a spiegare tutte quelle sensazioni? Boh (l'espressione di questo "boh" è come quella successiva alla domanda: "il cocodrillo come fa?")

Mi sembra di vivere un sogno. So di non essere il solo, ne sono certo. Lo so perché leggevo negli occhi di tutti noi al corso la stessa cosa; lo so perché lo leggo in molte mail che arrivano, tutte dello stesso tono, tutte con la stessa domanda fra le righe:

perché tanta felicità? Anzi perché così poca? Ne vogliamo ancora.

Siamo aggrappati al ricordo di questo fine settimana unico, temiamo di perderlo, poi guardiamo il

naso, poi guardiamo dentro di noi e ci sentiamo più forti.

Non lo perderemo. Estoy seguro (attacco di madridite acuta). Se prima ero entusiasta di diventare claun adesso lo sono se possibile ancora di più. Ho sempre sentito di avere l'animo del claun. Da qualche giorno ne ho anche l'anima.

un abbraccio a todos

Zummolo

Claun Ovvìa

Ho desiderio di inviarVi questo brano tratto da "Il Profeta" di Kahlil Gibran sulla gioia e sul dolore. E' uno dei miei libri preferiti e spero piaccia anche a voi. Trovo che in particolar modo questo brano rifletta l'essenza del nostro corso, dove gioia e dolore ci hanno fatto danzare insieme, senza parlare senza guardarsi semplicemente seguendo il nostro cuore, la nostra energia fusa all'unisono. Non è stato semplicemente un corso. E' stata una esperienza di vita che rimarrà incisa per sempre e che ci ha già cambiati. Ora inizia una vita migliore. Grazie a tutti. Vi voglio bene.

La vostra gioia è il vostro dispiacere smascherato.

E lo stesso pozzo dal quale si leva il vostro riso,

È stato sovente colmato dalle vostre lacrime.

E come potrebbe essere altrimenti?

Quanto più il dolore incide in profondità nel vostro essere, tanta più gioia potrete contenere.

La coppa che contiene il vostro vino non è forse la stessa coppa che è stata scottata nel forno del vasaio?

E il liuto che calma il vostro spirito non è forse il legno stesso scavato dai coltelli?

Quando siete felici guardate nelle profondità del vostro cuore e scoprirete che ciò che ora vi sta dando

Gioia è soltanto ciò che prima vi ha dato dispiacere.

Quando siete addolorati guardate nuovamente nel vostro cuore

E vedrete che in verità voi state piangendo per ciò che prima era la vostra delizia

Alcuni di voi dicono "La gioia è superiore al dolore"

E altri dicono "no, il dolore è superiore".

Ma io vi dico che essi sono inseparabili.

Giungono insieme e quando uno siede con voi alal vostra mensa,

Ricordatevi che l'altro giace addormentato sul vostro letto.

In verità siete sospesi tra dolore e gioia come bilance.

Solo quando siete vuoti siete immobili ed equilibrati.

Quando il tesoriere vi solleva per pesare l'oro e l'argento, la vostra gioia o il vostro dolore

Devono necessariamente alzarsi o cadere.

Baci baciOVVIIIIIIAAAAAA!!!!

Claun Ciquita

...credo che le parole a volte rovinino tutto quello che si è prvato in quei giorni.

arrivata lì mi sembravo di essere in un alto pianeta...un po spaesata...ma poco dopo mi sentivo a casa...e non è facile..sentirsi così bene.

è una situazione dove si sta davvero troppo bene, si è inclusi in questo involucro indistruttibile..e tutto all'interno è meraviglioso...l'esterno in quei giorni per me non èesistito. a volte mi dimenticavo anche di chiamare a casa.

ho incontrato persone stupende, che facevano il corso e persone come me, curiose di mettersi di nuovo in gioco.

l'atmosfera, mi dispiace, ma è impossibile spiegarla...

ho imparato davvero tante cose, e ne farò sempre tesoro..e non dico tanto come si fa il cagnolino con i palloncini...o lo schiaffo...ecc..

cose molto importanti e stupende...ma ho imparato ad essere me stessa in una situazione così diversa e così bella...imparato ad esprimere le mie emozioni,a sorridere...

essere felici non è a tutti...è stato bello esserlo in quei giorni...posso capire, ora, quanto vale anche solo un minuto di quella serenità che si espande dentro...
non so che altro dirvi...lo rifare tante altre volte...ma il bello è proprio quello..le esperienze diverse che siano...sono uniche in se stesse.
sarà ancora piu bello portare tutto questo bagaglio nuovo in corsia, e ovunque...l'importante è che far stare bene chi ha meno fortuna di noi, anche solo per un minuto.
talking about!!!...eh lo so...siete tutti per terra....ahahahah
un abbraccio ciquita...il clau con il bollino blu..

Claun Camomilla

ciao a tutti e un grande abbraccione, sono camomilla e anche se in ritardo perchè dove vivo non ho internet, ho il grande piacere di leggervi e di rispondervi. Per me il corso è stato come incontrare dei vecchi amici coi quali ho passato due giornate piene di emozioni fortissime, di grande divertimento, di molte risate e di benessere. Siete, nessuno escluso sinceramente persone meravigliose. Dall'alto della mia veneranda età,e me ne accorgevo soprattutto perchè molti di voi all'inizio mi davano tassativamente del lei,mi meraviglio sempre che ci siano dei giovani così pieni di tutto il bello possibile e che frequentarli sia così piacevole, quindi sarete costretti a sopportarmi tutte le volte vi incontrerete. Vi saluto caramente con la speranza di vedervi tutti prestissimo

Claun Mammotti

Ciao a tutti,

vi mando un sorriso anche a chi non riesce a darlo.

Era 2 anni che cercavo di potermi iscrivere a questo corso di formazione.Io sono un operatore socio sanitario,

lavoro un ospedale il mio compito anche senza naso e dare un sorriso a chi a causa della malattia non ha o non riesce ad averlo.

Quando sono arrivata a Modena, Venerdì pomeriggio, avevo un pò di paura.

Non sapevo cosa mi aspettava.

Alla stazione aspettavo CLAUN TAPPO che non sapevo chi fosse.

Dentro di me dicevo: E SE FOSSE TUTTO UNO SCHERZO,E SE SONO VENUTA QUA PER NIENTE.

E invece no, quando davanti a me si è presentato un omino con il naso rosso, per istinto ci sono andata incontro e ci siamo abbracciati. Da quel caloroso abbraccio mi son detta: BENE PAOLA, QUESTI SARANNO 3 giorni più belli e indimenticabili della tua vita.Così e stato.

Ancora oggi vivo nella mia mente e nel mio cuore i momenti vissuti con voi ragazzi che fino a quel giorno non sapevo esistessero. Ho condiviso con voi momenti di vera gioia, pianto estrema fiducia e AMORE ridendo e ridendo e ancora ridendo come non avevo mai fatto fino adesso.

Grazie ad Aureola almeno io ho scoperto che il nostro corpo non è solo strumento di fatica, ma anche strumento di emozioni sia per noi stessi che per gli altri e che le nostre mani i nostri sguardi sono strumento di comunicazioni dando a noi stessi e agli altri un qualcosa di profondo. I brividi, i pianti la sensazione più profonda, l'ho provato nel GOBBO DI NOTRE DAME, il sentirsi rifiutare perchè sei diversa, é una cosa che purtroppo capita nella vita di tutti i giorni, ma che non ti soffermi come ci siamo soffermati quella sera.

Si pensa quanto soffre un malato di AIDS ho un barbone per strada provi un dolore così profondo nell essere rifiutato.

Questi 3 giorni mi hanno fatto capire anche la fiducia che si possa avere da persone che non conosci.

EMOZIONI VERE, EMOZIONI GRANDI, EMOZIONI che solo provando si possono capire.

GRAZIE AUREOLA, BAILANDO, PEPITA e TAPPO, grazie a tutti voi MACEDONIA di esistere perchè grazie alle vostre mail siamo lontani ma vicini.

L AMORE e un insieme di emozioni che si fondono con DOLORE-GIOIA-PIANTO-TRISTEZZA, ma grazie all Amore che nasce e cresce in noi un Grande Sorriso riempiendo il cuore delle persone indossando un semplice ma significato NASO ROSSO.

Claun Rotella

Domenica 25 Gennaio 2004...Che dire...io credo che non ci sia un modo per esprimere le emozioni che ho provato in questi 3 giorni, forse solo entrando nel mio cuore e nella mia mente si può realmente capire...è stato tutto talmente bello, prima di partire ero veramente agitata, ho anche pensato di rinunciare all'ultimo momento, ma poi sono partita, per fortuna...fin dall'inizio è stata un'emozione dietro l'altra, l'atmosfera che si è creata da subito è stata incredibile, pensavo che col mio carattere avrei trovato difficoltà e invece un po' alla volta mi sono sbloccata...ho visto che anche altre persone erano un po' intimorite e ho pensato che tutti eravamo lì per lo stesso motivo e quindi mi sono lasciata andare anche se il cuore mi batteva a mille, i primi esercizi sulla sintonia e sulla fiducia sono stati veramente incredibili, ma più incredibile ancora è stato riuscire a guardare negli occhi una persona e immaginare la sua vita...ci sono stati dei momenti parecchio difficili...dove davvero il cuore poteva esplodere...parlare davanti a tutti, ma soprattutto improvvisare, cantare, recitare davanti agli altri, pensavo di non farcela veramente, anche perché non pensavo mai di essere in grado eppure ce l'ho fatta, anche perché ho capito che nessuno era lì per giudicare è stata quella la cosa + bella, nessun giudizio, nessuna risata cattiva...questo per me vuol dire tanto. Ho imparato a ridere con gli altri a ridere di me stessa, dei miei errori, dei miei punti deboli, ho imparato a condividere le mie emozioni, ho imparato che prima di far sorridere qualcun'altro bisogna riuscire a sorridere noi. In questi giorni ho riso...ma ho riso come non ridevo da tempo, quel ridere che fa bene al cuore, mi veniva perfino da piangere da quanto ero felice di essere lì in quei momenti...sembrava che ci conoscessimo tutti da una vita. Appena tornata a casa tutti mi chiedevano com'era andata e io avevo quel sorriso da svampita (che ho ancora adesso), non sapevo cosa rispondere, avevo troppe cose da dire, ma tutto era ancora confuso, sembrava di essere in un sogno, emozione, felicità, malinconia queste sono le 3 sensazioni + forti in questo momento, quando non è passata neanche una notte dalla fine del corso...un'emozione che non si può esprimere a parole, una felicità che mi riempie il cuore e una malinconia perché è già tutto finito, mi mancava già un sacco, anche se il tempo è stato poco comunque sono riuscita a conoscervi e ad affezionarmi a voi come non mi era mai successo...vi voglio troppo bene e se penso che alcuni di voi non li vedrò spesso mi viene un po' di tristezza, ma c'è un rimedio a tutto, c'è il super naso rosso che ha un significato troppo importante per tutti, serve per fare star bene gli altri, ma anche noi e in questo momento serve proprio a me...Ho troppa voglia di cominciare a camminare per questa strada, ho voglia di mettere in pratica quello che ho imparato sono orgogliosa di far parte di questa grande famiglia, spero di essere all'altezza di questo ruolo...io sarò sempre me stessa, come lo sono stata in quei magnifici giorni a Modena....

La parte finale la lascio per i ringraziamenti anche se sono scontati, un ringraziamento va a clauun Ricercato, l'amico di chat che mi ha dato il link del sito, poi naturalmente a Tappo x avermi dato l'opportunità di partecipare e poi un grazie ad Aureola Bailando Pepita e Bailarina siete stati davvero unici...Grazie grazie grazie....all'infinito...Vi voglio bene

Nella vecchia fattoria iaiao...quante bestie ha zio Tobia iaiaio, c'è....il Fenicottero (Ahahahah!!! Attimo di schizzo!?)

Claun Rotella

Claun Opopomoz - Claun Mork

Anche se con grande ritardo vogliamo manifestare una gioia che non ha paragoni per intensità e per novità.

Il corso base è un'esperienza che coinvolge anima e corpo, insegnando a conoscere se stessi per darsi agli altri. Il desiderio di donare amore trova in questa esperienza il modo più completo per esprimersi.

Aureola e Dolly sono state veramente V.I.P.

Altra cosa bella di questa esperienza è la familiarità che si è creata in così poco tempo con i componenti del gruppo.

Il risultato è un'esperienza da collocare tra le cose più significative della nostra vita e... di cui ci sentiamo fieri.

Siamo sicuri che questo percorso acquisterà ancora più significato quando inizieremo a portare un sorriso a tutti coloro che soffrono.

Un grazie a tutti per quello che ci hanno donato!

Claun Cin Cin

Ciao clown ci ho messo un po' di tempo a decidere se inviarmi questa mail, il fatto è che sono abituata a non esternare le mie emozioni soprattutto quando sono belle, diciamo che ne sono un po' gelosa :)

Sono arrivata ad Avellino senza sapere quello che avremmo fatto, mi sono trovata con altre trenta persone che non conoscevo in una stanza e stranamente non mi sono sentita a disagio. Mi occorre un bel po' di tempo di solito per decidere se le persone che ho incontrato mi piacciono o no, ma a pelle voi aspiranti clown mi siete piaciuti, perché ho sentito una cosa che non sempre si trova: la gratuità; non c'era quel do ut des che anche a me capita di chiedere nei nuovi rapporti. Ora mi sembra di conoscervi da una vita, insieme a voi ho fatto cose che di solito non faccio, tipo ballare o contare, non perché non mi piacciono, ma perché non mi riescono troppo bene :) Quando sarà il momento di agire, mi impegnerò al massimo e se non sarò un clown perfetto, so che non sarò sola e che sopperirò alle mie mancanze sceniche con il cuore, che non sarà il muscolo più grande e, spesso, neanche il più forte ma è quello che non si ferma mai. vi abbraccio tutti cincin

Claun Lunet

Salve a tutti miei cari amici, oggi spunta la mia luna, lunet. Purtroppo per problemi al computer non ho potuto scrivervi prima. Stasera sono davvero contenta di pensare a voi e di mettermi in comunicazione con tutti voi sparsi in vari punti della terra. Conoscere ognuno di voi ha arricchito la mia anima, sono piena di gioia e fiducia da molti giorni ormai e questo è tutto l'effetto rivoluzionario di una crescita fatta nell'amore e nella gioia per gli altri. Il lavoro è stato intenso e mi ha messo in contatto con molte regioni della mia anima... è stato forte il lavoro sulla trasformazione da elena a lunet, da ciascuno di voi a clown... siete stati tutti credibili e convincenti... è stato bello "spogliarsi" dell'io e vestirsi con un se stessi più Libero e incondizionato... non è esibizione...è amore perché tutto questo si fa per donare un sorriso...per scambiarsi un gesto di condivisione nelle sofferenze...per imparare a sognare sogni reali e costruttivi... credo nel clown come è vero che credo nell'amore... sto cercando ancora la mia lunet...so che ha desiderio di amare e di stare con voi...

Grazia ad Aureola di tutto cuore , per aprirci lentamente le porte di questa avventura infinita d'amore... Grazie a Dolly per l'energia e la grazia e la leggerezza... Grazie ai miei amici , i clownvip per essere così pieni di luce e di amore...

vorrei inviarvi una poesia che ho scritto pensando ai bambini che incontro ogni mattina nella scuola dove lavoro per condividere con voi le tracce del cuore

...per questi bambini e la loro anima divina,

per la loro vita e per aver reso la mia così importante a me stesa, per il bene e l'amore che provo ogni momento nonostante gli errori gli avvillimenti e le paure, per i limiti da superare per essere per loro e con loro, per i loro occhi innocenti per i destini felici da compiere e per l'amore che non si esaurisce ma si rigenera al mattino prima di andare a scuola con la consapevolezza e la forza di aver scelto un cammino creativo per la vita che cresce per questi bambini che mi hanno insegnato tutto e ai quali non sarò mai tanto grata per essere per me una delle ragioni della vita per questi bambini che chiedono di essere accettati nel loro disagio e nella loro allegria per il mio cuore per il loro cuore per il vostro cuore per questi bambini

lunet

A presto miei amici

Claun Rico e claun Eric

Io e mio marito abbiamo avuto il piacere di partecipare insieme a questa esperienza ludico-formativa. All'inizio eravamo un po' come pesci fuori dell'acqua, i partecipanti che piano piano arrivavano erano giovanissimi, potevano essere per l'età figli nostri. Finalmente abbiamo visto con piacere la presenza anche di quarantenni come noi.

Malgrado la nostra storia personale, connotata da un profondo dolore, siamo riusciti a staccare dalla nostra storia, dalla quotidianità stressante, e a calarci con piacere nel ruolo che ci veniva chiesto. Le esperienze che abbiamo vissuto sono state estremamente positive e ci hanno permesso di entrare ancora di più in noi stessi, nella nostra essenza, in modo ludico, divertente, solare. Riscoprire se stessi, la propria comicità, la propria voglia di giocare, sono state le carte vincenti del corso.

Il clima positivo del gruppo, la simpatia dei partecipanti, la professionalità di Dolly e Aureola, hanno creato una piacevole atmosfera.

Ringraziamo tutto il gruppo di Avellino per come con tanto tatto, simpatia e dolcezza si sono relazionati con noi.

Un abbraccio a tutti e che il sorriso vi perseguitisempre!

Rosaria e Antonio Di Iorio

Claun Giagià

Buongiorno a tutti voi neo claun del sole campano! Nessuna parola può esprimere ciò che ci siamo detti al corso.

mi sembra di avere aggiunto alla mia famiglia altri 32 componenti (compresa aureola e dolly) e quanta felicità ho ricevuto in questi giorni mi basta per vivere altre 10 vite. Sono a vostra disposizione e vi comunico che in settimana, sabato o domenica, ci incontreremo nuovamente per iniziare la fattiva organizzazione del nostro bellissimo gruppo e per riabbracciarci di nuovo.

un bacione grandissimoooooo quanto il sole

A presto!

GIAGIA'

Claun Dadaelli

Sto ancora cercando il bruco ... grazie a tutti per le forti emozioni provate insieme. Un abbraccio da Dadaelli

Claun CriCri

Non voglio essere banale ma ...sono passati solo 2 giorni e già mi mancate tantissimo!!!! ancora non riesco ad esprimere bene le emozioni provate e, cmq, di solito mi esprimo meglio scrivendo.... in questa occasione però, voglio dirvi che vi voglio bene a tutti, che non vedo l'ora di riabbracciarvi e che il mio cuore è pieno di speranza... credo che faremo grandi cose tutti insieme.... per dimostrarvi tutto questo, vi mando questo pensiero.. che è anche se non è prodotto da me, "mi somiglia" molto..... perciò... andremo e porteremo la pace, tanti sorrisi e soprattutto, il soleeeee!!!!!! Un mega bacione a tutti voi!!!!!!!!!!!! GRAZIEEEEEEEEE..... sono orgogliosa di far parte di questa grande famiglia....

Cricri

Claun GG

Cosa dire è stato favoloso e travolgente ! Auguro a tutti di intraprendere un percorso del genere.

Pace a tutti

Claun GG

Claun Cippe

Eccomi qui con voi per portarvi anche la mia testimonianza. Ho deciso di intraprendere questa esperienza, perchè prima di tutto ho bisogno di riscoprire in me la gioia e la positività, quel sorriso

che la vita a volte può soffocarti dentro. Se riesco a ritrovare in me tutto questo, allora potrò veramente aiutare chi come me a bisogno di farsi illuminare il volto da un sorriso vero, che nasca dal cuore. Non importa anche se è per un breve momento, perchè è carico di quell'energia che ti può sostenere nel vivere comunque le esperienze che la vita ti propone e alle quali spesso non puoi proprio sottrarti, anche se tu vorresti non viverle.

Devo dire che nei tre giorni che abbiamo vissuto insieme (superato imbarazzi vergogne ecc...,) mi sono sentita veramente bene mi avete fatto ridere come da molto tempo non mi succedeva, e questa è una grande forza da scoprire in noi e da donare. Anche la nostra uscita per le strade di Siena truccati e nasati è stata per me una vera scoperta. Vedere la gente che ci salutava da lontano oppure ci sorrideva, mi a riempito il cuore di gioia, Non immaginavo che un piccolo naso rosso avesse un potere così grande, quello di abbattere le barriere che ci tengono divisi e distanti. Vi ringrazio tutti per quello che mi avete trasmesso, lo porto sempre nel mio cuore. Un ringraziamento particolare ad Aureola che a dato vita a questo movimento di gioia e solidarietà

UN ABBRACCIO GRANDE A TUTTI I CLAUNDESTINI. DA BIBI.

UN SALUTONE ANCHE DAL CLAUN CIPPE

Claun Momo

Ho aspettato qualche giorno prima di pormi delle domande e di reagire sul corso di Volontario claun che si è svolto a Siena il 12/13 e 14 dicembre 2003. Anche se la spinta iniziale è stata dettata dall'entusiasmo (ancora non è scemato), i dubbi sul corso e sulla partecipazione attiva erano molti e ce ne sono ancora. Devo dire presentandomi (sono MOMO) che ho raggiunto con soddisfazione i miei quasi sessanta anni.....e mi sono ritrovato con la mia compagna di vita

(MOMA) in mezzo ad un nutrito gruppo di giovani, fra l'altro belli e spontanei, all'interno di uno spazio in un centro sociale... mi sono ritornate alle mente periodi della mia vita del famoso anti e post sessantottoallora non guardavo tanto per il sottile. Ora guardo con più attenzione tanto al rispetto degli orari che dell'ambiente dove mi trovo, sia energeticamente che igienicamente. Anche se ho un buon spirito di adattamento ho imparato che questi aspetti hanno importanza nella vita e nelle cose che vengono fatte.

Nonostante il caos iniziale e la confusione personale il corso è iniziato e devo dire che piano piano ho cominciato ad apprezzare la qualità dei messaggi che venivano trasmessi ed a ritrovarmi coinvolto nel processo di formazione personale.

Dalla ricerca del maestro interiore, una ricerca che dura da circa 25 anni, alla ricerca del clown interiore, una ricerca appena iniziata,è stato come ritornare dall'università all'asilo.....da adulto permettermi di nuovo di essere bambino.

Durante il corso mi sono dovuto rendere conto che nella mia vita non ho mai o quasi mai veramente giocato, dovevo essere credibile, coerente, corretto, responsabile (idealista).....tutte qualità che possono essere utili se vengono equilibrate con la capacità di alleggerire il tutto, accettando me stesso e imparando a giocare, a ridere o ad utilizzare i miei difetti in un modo creativo...

Ora mi ritrovo alla ricerca del mio personaggio, ora incontro anche la mia paura per il ridicolo, ora ricerco le vecchie cose, e mi rendo conto che ogni storia può diventare una gag.....il mio sentirmi ridicolo può essere la gag...

Sta diventando un nuovo modo di vedere la vita anzi di vedere me stesso.

Aureola e Bailando ci hanno fatto fare diversi esercizi che all'apparenza potevano sembrare semplici e di poca importanza ma in verità sono arrivati a permetterci di "sentire" l'essere rifiutati o il rifiutare in modo toccante e profondo. Il gruppo ne è rimasto tanto colpito da chiamarsi ora i CLAUNDESTINI.

Il giorno dopo, ultimo giorno del corso, lo stato di eccitazione era molto elevato, era molto difficile tenere il gruppo sotto controllo, la capacità di ascoltare era veramente limitata, ci sono voluti la decisionalità di Bailando e alcuni esercizi pratici per riportare il gruppo in uno spazio creativo.

Con i miei nipoti sta andando molto meglio, si comincia a canticchiare insieme la canzoncina del coccodrillo e del bruco.....e mi chiedono i palloncini....

E' piacevole vedere che apprezzano.....anche se non capiscono, gradiscono.

Mi sembra di essere chiaro che il tutto è in evoluzione, perciò è veramente difficile prevedere il seguito, essenziale rimane il fatto che per ora mi diverto, ho molto da imparare, spero di poter scoprire e poi essere il personaggio che sono in realtà, spero di poter superare il "sentirmi ridicolo" rendendolo pratico e creativo. Spero anche di poter essere utile nell'organizzare e sostenere il gruppo dei CLAUNDESTINI ed il nostro angelo SCIO', bellissima, caotica, estroversa, stimolante, amorevole, burlona e ricordatevi che con lei ciò che sembra impossibile può riuscire.

Claun Aureola

Carissimi amici dal Naso Rosso, pace e bene a tutti!

voglio spendere due parole sul corso che è stato organizzato dalla mitica SCIO' nella sua città: SIENA il 12-13-14 dicembre. Tutti coloro che conoscono Sciò si saranno chiesti (e io per prima) come avrebbe organizzato questo corso... Ebbene, stranamente tutto era OK. Aveva fatto interviste a tutti, i pagamenti erano in regola, il gruppo era già formato. Lei li aveva incontrati in varie parti di Siena, chi davanti al cimitero, chi in Piazza Maggiore, chi a casa sua... E tutti avevano avuto modo (e lo hanno confermato alla prima condivisione) di notare il suo grandissimo entusiasmo e il suo calore umano "travolgente"... (ha coinvolto persino persone incontrate per strada...).

I giorni prima del corso mi aveva telefonato più volte dicendomi: "Aure, casa mia non è un granché... però è grande vi posso ospitare tutti..." E io: "Non preoccuparti gioia, nessun problema"... Sicchè quando finalmente arriviamo a Siena Bailando ed io in macchina perché c'era lo sciopero dei treni, ci troviamo con Tappo e parcheggiamo davanti al Cimitero. Lei ci viene incontro festosa e a piedi e ci trascina per salite, scaloni le valigie fino ad arrivare a casa sua.

Appena entrati in camera sua la porta fatica ad aprirsi perché ostacolata da qualcosa che c'è dietro...e lei si introduce nella fessura e dice: "Aureola, non preoccuparti, è caduto l'armadio, ma metto a posto subito..."

Entro anche io e mi trovo di fronte ad una camera stile "Nouvelle-vague-anni -sessantotto-periodo-rivoluzione.studentesca-maggio-di-Parigi", e faccio un tuffo nel passato, nella mia gioventù, quando diciottenne occupavamo le scuole, quando si facevano le assemblee a casa dei compagni che le mettevano a disposizione del comitato studenti...

Alle pareti foto fatte da Sciò (ha una passione fotografica), foto di Audrey Hepburn (suo mito) e poi libri accatastati, letto per terra, cose sparse ovunque. mentre mi oriento, lei continua a buttare vestiti alla rinfusa dentro quello che definiva un armadio e che era caduto, dava calci a borse, odorava calzini per vedere se eranopuliti... e diceva: "Aure, non preoccuparti, metto a posto tutto...". Ad un certo punto inizia la ricerca delle lenzuola per rifare il letto dove dovevamo dormire lei ed io...

"Erano qua, sono sicura che erano qua", dice Sciò frugando tra mucchi di gonne, giacche, calze, reggiseni fuoriusciti dall'armadio di cui sopra... E lei: "Sono puliti e piegati, sono verdi, li vedi?"

Infine dopo un quarto d'ora di ricerca (era più di mezzanotte ed ero distrutta dal viaggio e dal primo giorno di corso...) esce un ammasso informe di colore verde tutto stropicciato e lei trionfante: "Eccoli! te lo avevo detto che c'erano!"

Dopodiché si "spalma" sul letto per sistemare gli angoli del lenzuolo, infatti il letto è a terra e non c'è altro modo per farlo... Davanti al letto ci sono due ante in legno forse dell'armadio di cui sopra e lei mi

dice: "Se vuoi ti metto quelle sotto, così dormi bene e non è umido"... Io dico che sono così stanca che dormo pure in piedi...

Nel frattempo nell'altra stanza si sono sistemati in un letto matrimoniale dalle reti rotte Tappo e Bailando.

Andiamo a salutarli per la buona notte e da una stanza attigua esce un tipo strano, quasi non ci saluta e si incontra con un altro tipo invece molto socievole che è appena arrivato e invita tutti ad andare a bere un bicchiere di vino ad una non ben precisata taverna della zona. Noi decliniamo l'invito e lui si presenta: "Mario Gesù, piacere!". Mario Gesù con il tipo strano della stanza attigua escono e Sciò ci spiega che in quella casa vivono in una decina di persone. Infatti, mi fa notare che tutti gli spazi sono utilizzati al meglio, mi porta in cucina e mi indica una scala appoggiata al muro e sopra, su un soppalco vedo spuntare un materasso. Mario Gesù vive in una stanza di 1 metro per 1

metro e mezzo con Matilde, una violinista bretone, anche lì c'è una scala e un soppalco e dormono a due passi dal tetto...

Mi chiedo se anche in bagno dorme qualcuno, ma vengo rassicurata sulla mia privacy in toilette.

Il water, qui apriamo un altro capitolo...

Dopo aver deposto i rifiuti della giornata e aver osservato in maniera dappima benevola, e incuriosita poi, il water per capire da dove si tirasse l'acqua, mi vedo costretta ad interpellare Sciò...

La quale con una semplicità disarmante mi fa notare che sul muro, a fianco dello sciacquone, c'è un cestino e che dentro questo cestino ci sono dei rasoi da barba di quelli in plastica... La mia faccia assume la forma di un punto interrogativo... Ma lei prosegue e mi fa vedere che infilando il manico del rasoio nel buco dove avrebbe dovuto esserci il pulsante per far scendere l'acqua, ... l'acqua scende!!!

Tralascio ogni altro commento sulla mitica casa di Sciò e company e la RINGRAZIO

INFINITAMENTE perché dove c'è lei c'è un CLAUN allo stato puro, genuino. Sciò è la persona più claun che io conosca. perché il Claun che dimora dentro di lei è pura gioia... Sciò non è costruita per niente, è genuinamente augusto, con una forte componente Tramp e a volte anche un pizzico di Bianco. E' una rossa travolgente nel suo impeto, nelle sue arrabbiate, nella sua vita bohémienne... Mentre ricordo i momenti trascorsi con lei a casa sua, la sua faccia al mattino appena sveglia, il suo abbraccio, le sue parole, mi viene da ridere e mi torna il buonumore.

Il gruppo che lei ha creato, i CLAUNDESTINI è fortunato, perché ha un esempio raro di grande umanità, entusiasmo e gioia di vivere, da questa giovane donna che riesce ad essere claus empre, malgrado le moltissime difficoltà che attraversa.

GRAZIE SCIO'!!!!

Un immenso abbraccio a tutti

Aureola

Claun Pepè

"Ogni singolo atto o avvenimento, occasionale o deliberatamente cercato, da cui è possibile acquisire una conoscenza diretta; vicenda, anche spirituale, che provoca in chi la vive determinate sensazioni o

modificazioni interiori" è un'esperienza. E' una delle definizioni del Garzanti on-line... certo un po' poco. Ma coglie nel centro i due aspetti portanti di quello che per me significa quanto sta succedendo: Novità e Interiorità. L'una nell'altra.

Non è facile descrivere un'esperienza. Quel qualcosa di profondamente interiore, già difficile da spiegare a se stessi. Quel qualcosa di nuovo che non è stato prima.

Allora scavi un po' per fare ordine e cerchi nel passato. Cerchi qualcosa che non è uguale, ma che almeno gli assomigli.

Innamoramento.

Sì direi che tra tutte le sensazioni l'innamoramento è la più vicina.

Innamorarsi è lasciarsi coinvolgere, farsi prendere per mano, avere voglia di abbracciare, è passione, è sorridere, è piacersi, è aprirsi, è partecipare, è crederci.

Ecco, io mi sono come innamorato in quel di Siena.

E un innamoramento che si è esteso ed è continuato nella folle corsa per raggiungere Sciò in orario (qualcuno mi ha chiesto se avevo un'auto o l'interprise) e per arrivare a Firenze (ah Firenze...) in tempo; è continuato nell'improvvisazione in ospedale, nei sorrisi impercettibili attraverso i respiratori, nel pettinone e nel "parto anzi no resto parto domani..." nel "devo partire anzi no vi accompagno a Marina di Massa"...; è

continuato nello scoprire che PèPè non sa parlare oltre a non sapere fare i palloncini...; è continuato nel vedere le foto del corso, di cui la più bella per me è quella della corsa in piazza...

.... e continua nello scrivere ora a voi quello che sento.

PèPè

Claun Paco

Ciao a tutti!!!

Devo ammettere di aver trovato, con questo corso, un tassello che mancava nella mia vita; per la prima volta mi sono sentito nel posto giusto e al momento giusto (cosa che molto spesso sentivo raccontare dagli altri), e sono felicissimo!

I tre giorni passati insieme sono stati ILLUMINANTI, ho capito di non aver capito....., ho trovato un gruppo di amici fantastici, dove siamo riusciti a creare, fin da subito, un legame. Non è successo, come molto spesso capita quando si riuniscono delle persone la prima volta, di etichettarle, quella/o è brutta/o, l'altro/a mi stà antipatico/a....., già il fatto di essere lì per un motivo comune, che tutti volessero essere lì, e soprattutto la canzone del coccodrillo, si è creata un'aureola di gioia e tutti stavamo cantando e bailando.

La cosa che non mi aspettavo, è che arrivato in quel luogo nominato Piombino, mi sono messo a rivedere Notre Dam de Paris..... vi giuro che un oceano di emozioni così non l'avevo mai provato, pelle d'oca, occhi lucidi, l'angoscia dello straniero e l'angoscia del cittadino, è strano pensare "in fondo l'ho già visto, non è cambiato niente, se non forse gli occhi che vedono", e in effetti mi stò rendendo conto di vedere diversamente le cose, e mi piace!!!

Ho ancora molto da lavorare, ma ho un gran voglia di fare che a stento trattengo. Grazie a Sciò che con la sua caparbieta ha fatto sì che questo corso nascesse, grazie ad Aureola, Bailando, Tappo per quello che ci hanno trasmesso e grazie in anticipo a tutti voi per quello che siete.

CLAUNDESTINI, ci do' un taglio, altrimenti continuo all'infinito, non vedo l'ora (e non perché non ho orologi in casa!) che sia il 13 per stare tutti insieme!

P.S. un abbraccio speciale a Sciò!!

Claun PACO

Claun Matuei

25/12/2003

Sono Alessandro, è quasi mezzanotte e mi sento sereno e con tanta voglia di scrivere. Questo Natale per me è stato molto particolare. E' cominciato molto presto con i preparativi, addirittura il 5/6/7 dicembre, con questo corso per la formazione di Clown di corsia, che sta di gran lunga appagando uno dei miei più grandi bisogni. Sentirmi utile. E non solo, dalla mattina dell'8 dicembre non sono più solo, con me c'è Matuei. Un po' matto, per la verità, ma di grande compagnia, per me! Ci parlo sempre, soprattutto alla mattina, quando mi sveglio, e alla sera, prima di addormentarmi. Lui mi ascolta sempre e poi dice la sua. A volte dice qualche stupidata, ma il più delle volte ha ragione, soprattutto quando usa la spontaneità, la sincerità e l'innocenza dei bambini.

L'inizio del corso (la prima ora) mi aveva suscitato una domanda: "Ma dove sono finito?" - quando però avete cominciato a parlare di fidarsi degli altri e dare fiducia agli altri, in me il concetto è stato chiaro. "Ci siamo!"

La società che ho sognato in tutti questi anni era qua. E' ancora piccola per essere una società, ma lo diventerà. La sensazione era quella di aver trovato dopo tanto cercare, chi parla la tua lingua. Farti capire e capire, offrendo e andando a cercare un sorriso. In sostanza, comunicativa! E non è poco, nel mondo di oggi dove sembra che l'obiettivo dell'uomo sia la Torre di Babele.

Sono veramente contento di avervi incontrato, anche Matuei è contento!, mi sta facendo cenno di sì con la testa. Mi sta anche dicendo che vuole dare una sua interpretazione alla sigla VIP = Volevo Incontrarvi Prima!

Voglio ringraziare per la dedizione, il carisma e la bravura Bailando, Apio, Nogal e la grande Aureola. A Bubba e tutti i clown di Reggio Emilia...ci vediamo i prossimi giorni.

Vi voglio bene! SPENNETE LA LUCE!

MATUEI

Claun Karkadè

Cari amici

....molti sono i chiamati ma pochi gli eletti. Sono felicissimo di essere stato chiamato a fare parte degli eletti, persone semplicemente straordinarie.

In questi giorni dopo il corso nei momenti di silenzio interiore sentivo una strana sensazione come un fruscio, qualcosa che si muove, preoccupato cercavo di capire cosa mi stava succedendo, apparentemente ero come prima, la solita persona "fantozziana" combina guai, con conseguente ilarità benevola, quindi tutto come prima ?

Dopo lunghe sedute di meditazione ecco...tutto mi appare più chiaro. Il piccolissimo seme della gioia che il seminatore aveva gettato nel mio terreno cominciava a germogliare e crescere.

Il seme della gioia è il più piccolo di tutti i semi, ma quando cresce può diventare un grande albero, dove tantissimi esseri viventi trovano riparo e conforto.

La gioia nasce dal sacrificio, ma questo atto di amore ci restituisce una gioia infinitamente grande.

A proposito di sacrificio... si racconta che il sole agli inizi dei tempi era più luminoso, caldo, e forte di adesso ma purtroppo era molto triste, non vedeva mai nessuno non poteva condividere con altri il suo calore, la sua luce. Ma un giorno una stella cometa di passaggio capì che dietro quella grande luce si nascondeva una profonda solitudine, e lo consigliò di donare una parte di se, questo lo avrebbe aiutato a superare la solitudine.

Dopo alcuni anni il sole prese la decisione...cominciò a ruotare su se stesso fino al collasso e all'esplosione. Questo gli procurò molto dolore e sfinimento seguito da lunghi anni di sonno.

Quando finalmente la stella si svegliò dal suo lungo sonno aprì gli occhi, rimase sorpresa a vedere tutta quella figliolanza che gravitava intorno a lui. Quei corpi non avevano luce propria, dipendevano dalla sua luce. Per la prima volta si sentì utile. Ora sapeva che avrebbe dovuto prendersi cura di questa girandola celeste di pianeti che gravitavano intorno a lui, e così facendo, il sole sentì di non essere solo. E fu felice.

Un grazie di cuore a tutti i formatori e al gruppo clown di Reggio Emilia... angeli annunciatori di gioia.

Gioia e Felicità

Karkadè Claun

Illudo

Quando ero bambino non potevo sopportare di vedere qualcuno soffrire o subire un'ingiustizia. Il mio idolo era Zorro e se mi si chiedeva quali fossero le mie aspirazioni rispondevo che avrei fatto l'avvocato, ma solo per aiutare gli altri. Ero il bimbo più grande della mia classe, difendevo i miei compagni più deboli e derisi e non c'era festa di carnevale alla quale non mi travestissi immancabilmente da Zorro.

Tutto questo fin verso la quinta elementare, poi col tempo ho cambiato idea riguardo alle mie aspirazioni.

Ho smesso di difendere i meno fortunati e ho cominciato a occuparmi solo di me stesso ed anzi, ho imparato ad approfittare delle debolezze degli altri. Quando ero io a subire un'ingiustizia non c'era nessuno a difendere ME, perchè avrei dovuto difendere gli altri? A chi mi chiedeva cosa avrei voluto fare da grande ora rispondevo: tanti soldi. Non so cosa mi abbia trasformato da piccolo Zorro a futuro ricco e vuoto pirla. Anzi in realtà lo so molto bene ma non credo che a voi interessi. Non che abbia niente in contrario col diventare schifosamente ricco :-)) invece è la faccenda del "vuoto pirla" a lasciarmi un pò perplesso. Poi un pò di tempo fa ho risolto alcuni "problemucci" che mi portavo dentro giusto da quella ventina di anni e ho capito che in fondo e ben nascosto in me c'era ancora molto del vecchio... o meglio giovanissimo Illudo bambino. Ho pensato che la vita è sprecata se non si fa qualcosa di davvero importante. E mi sono domandato: "qual'è una cosa davvero importante?". La risposta è stata: "aiutare gli altri". La risposta siete VOI!

Con voi ho trascorso tre giorni che hanno lasciato un segno.

Sono quasi incredulo dinnanzi alla pazienza, bravura e maestria che posseggono Nogal, Apio,

Bailando e Aureola nel creare un'atmosfera così magica. Non so dove peschino tutta l'energia che trasmettono. Ma sono sicuro che dev'essere proprio tanto faticoso e questo mi riempie ancor più di ammirazione nei loro riguardi. In quei tre giorni mi avete insegnato che non c'è bisogno di inventare un farmaco che curi i tumori per fare qualcosa di importante della propria vita. Mi avete insegnato a non aver paura di avere fiducia negli altri. Mi avete insegnato che al mondo ci sono tante tante belle persone. Mi avete insegnato che cambiare il mondo è possibile (tutte cose di cui dubitavo). Mi avete insegnato a saper accettare le sconfitte e a sorriderne, a ridere delle mie debolezze e a mettermi in gioco. Mi avete insegnato questo e un sacco di altre cose, ma soprattutto mi avete insegnato qual'è la strada per essere davvero UN UOMO.

"Sono un clown, e faccio raccolta di attimi"

Una frase che mi ha colpito, dal libro "Opinioni di un clown" del premio NOBEL per la letteratura Heinrich Boll. Un libro contro l'ipocrisia occidentale.

(io non sono ancora un clown ma un giorno vorrei diventarlo davvero)

Grazie di vero cuore e a presto,

Illudo.

Cocco

Sedersi tranquilli a casa dopo un fine settimana come quello ho trascorso e trovarsi davanti ad un foglio bianco da riempire di emozioni è una sensazione fantastica!!

Sì, perché non so quanti nasi rossi che mi hanno preceduto avranno già vissuto e detto le cose che sto per dire, ma non dirle mi sembrerebbe di non lasciar niente di me, soprattutto per chi le emozioni ha paura di tirarle fuori e di dividerle.

Chi era con me il 6 e il 7 dicembre si sarà già accorto che non sono capace a vivere quello che mi è stato regalato in modo silenzioso. Io non riesco: per me quello che provo è così intenso che mi sento di invadere e di travolgere chiunque mi circonda!!

Sono entrata a far parte di questo nuovo gruppo di nasi rossi del tutto inaspettatamente, infatti il primo messaggio che ho ricevuto da Gommina era una esclusione dalla selezione per un esubero di candidati.....un grande dolore e una grande gioia nel sapere che comunque la voglia di dare mi accomunava a tanti altri!!!

La sera del 5 una telefonata di Sinfonia....E' avanzato un naso rosso, ti aspettiamo domani mattina alle nove!!!!

So che principalmente il merito è stato di Drillo, una persona che so che definire un'amica speciale è riduttivo, ma lei sa cosa è per me!

E così il sabato mattina eccomi, ci sono anch'io!!!!

Il naso rosso numero.....non mi importa sapere quale.....il naso rosso Cocco!!!! Ecco la nuova Stefania, che ha vissuto i due giorni più intensi e faticosi della sua vita!

Faticosi? Mi domanderete perché? Non sono state fatiche fisiche, ma il trovare dentro di sé forze che non si credeva di avere e scoprire che nel fare lo stesso percorso non si è soli, che angeli come Aureola, Bailando, Nogal e Apio hanno creato un'atmosfera talmente magica da farmi sentire parte di un immenso cielo mi ha completamente rinnovata e riuscire a farlo a quasi 40 anni è davvero una fatica!!!! Una fatica immensa e un regalo bellissimo!!!

Spero davvero che il mio naso rosso mi permetterà di regalare, anche se in minima parte, la gioia che ho ricevuto e se riuscirò nel mio sogno....Cocco avrà davvero il suo spazio nell'immenso!!!!

Vi voglio bene, per quello che darò e soprattutto per quello che ho!!

Cocco

Crock

Non brillerà per la sensibilità o la romanticità, ma questo messaggio è il mio modo per ringraziarvi.

"Giovani, come state?"

Io benone, anche se non ci sto capendo ancora nulla di quello che è successo in questi giorni. So solo che quando sono sceso dal motorino, nel cortile di casa, domenica sera, ho realizzato che era finito il "trambusto". So anche che quando sono entrato in casa era tutto diverso: sentivo in me lo stesso formicolio di quando ci siamo sfregati la mattina per svegliare tutte le cellule del nostro corpo e non era colpa del freddo cane che avevo appena preso; era un formicolio che sprizzava energia, che mi ha stampato finalmente sulla faccia quel sorriso che ha stupito tutti gli amici incontrati successivamente. So che ogni 10-15 secondi non posso fare a meno di pensarvi e che ogni volta che ciò capita iniziano a tremare tutti i miei muscoli per l'intensità delle emozioni che si sprigionano. So che da quando abbiamo concluso l'ultimo esercizio, l'<Angelo>, non mi sono più sentito solo ma, al contrario, protetto, benvoluto, coccolato e ricordato (che momenti quei secondi condivisi con voi e, in particolare, con Giambu). So che la Preghiera Semplice di S. Francesco, la stessa che dicevo coi ragazzi della mia parrocchia al termine di ogni giornata di campo-estivo questa estate, non poteva non essere la guida migliore per quella che sarà la missione della nostra vita. So di avere incontrato persone indescrivibilmente positive, a partire da Aureola, Bailando, Nogal, Apio, Bubba e Gommina (mica gente da poco?), passando tra voi miei compagni di corso e giungendo ai Buster1 di Reggio, che si sono fatti sentire presenti, vicini, interessati: una cosa sola con noi. So che comunque il cammino è appena iniziato, per cui adesso è tempo di riorganizzarsi e continuare il percorso uniti e compatti. So che è tardi e che se non vado a letto, ol cavolo che domani mi sveglio col sorriso!!! Ma quante ne so????? (Qualcun altro direbbe: 'le so tutte!').
Giovani, alla prossima. Aureola, Nogal, Bailando, Apio: GRRRAZIE!!! Voi avete dato uno scossone alla mia vita, adesso sta a me non lasciare che tutto si riassetti com'era prima?
Crock."

Drillo

PER AUREOLA.

impressioni a caldo di un corso diverso.

sto bene, sono in pace con me stessa e soprattutto con gli altri, anzi, (anzi, direi soprattutto con me stessa). che bello! mi verrebbero da dire milioni di cose su questo corso che ho voluto con tutta me stessa, sono felice di essere riuscita a mettere via pian piano quei soldini che mi hanno permesso di farlo. quando mio figlio è arrivato a casa, la scorsa settimana dicendomi "mamma, ho preso la multa sull'autobus perchè non avevo il biglietto, e sono 40 euro" ...beh, lo avrei mangiato..poveri i miei risparmi. poi ho pensato che per la multa ho tempo 2 mesi, il corso non poteva aspettare un secondo, e allora, alla multa penserò poi, magari da qui a la' vinco anche un superenalotto..chi lo può dire?

Tornando al corso iniziato venerdì posso dire che la prima serata è stata da subito coinvolgente e quando Aureola, dolcissima e decisissima persona, ha chiesto di presentarci e di comunicare agli amici il perchè della nostra scelta, non ho avuto difficoltà a dire che ero felice già alla fine della prima serata di quello che avevo fatto, l'unico cruccio era che la mia amica non era stata presa nel gruppo a causa del grande numero delle persone iscritte. siccome sono fermamente convinta che da lassù..quando ce ne è davvero bisogno, ci sia Qualcuno che ci mette lo zampino, non sono stata tanto sorpresa quando Aureola mi ha detto di telefonare alla mia amica e di presentarsi assolutamente il giorno dopo. "i disegni di lassù non si cambiano. era scritto che saremmo riuscite a portare alla fine la nostra missione insieme, e così sarà" - mi sono detta.

E così abbiamo iniziato la seconda giornata con un nuovo clown. l'atmosfera di grande complicità, anche se mi rendo conto che non è la parola giusta, che si era formata già dal venerdì, il sabato è esplosa e al primo esercizio di rilassamento sono esplose anche lacrime di gioia, da me sicuramente, ma credo da molti altri. sono fortunata, perchè non mi sono mai vergognata di piangere o di ridere in pubblico, anzi sono convinta che il pianto o il riso siano davvero momenti di condivisione di sentimenti unici. la giornata degli aspiranti clown è andata avanti con esercizi, giochi, gags, momenti di riflessione, coinvolgendo davvero tutti. che bravi questi insoliti insegnanti, in grado di "insegnare" (scusate il gioco di parole), innanzi tutto l'amore ed il rispetto per il prossimo. Tutte cose che o diamo per scontate, o dimentichiamo facilmente. chi di noi pensava che il mestiere

del clown fosse facile, si è dovuto ricredere quasi subito...io personalmente sono arrivata a sera rivoltata come un calzino, pronta a mettermi in discussione e a fare un bagno caldo per rilassare i muscoli un po' arrugginiti (beh..molto arrugginiti!!!).una notte calma, escludendo un vento polare che per parecchie ore ha fatto da padrone assoluto nella pianura padana e che ha tenuto sveglie parecchie persone. poi si è ripreso tutti insieme, per l'ultima giornata del corso. già sentivo un lontanissimo senso di malinconia, ma ho tenuto botta, trascorrendo una bellissima domenica. Un'impressione che ho avuto già dalla seconda giornata del corso, e che ho condiviso con mio marito, perchè mi sembrava giustissimo farlo, è che ho provato una sensazione strana, durante gli esercizi. in uno dei tanti, dovevamo metterci a coppie, possibilmente un uomo ed una donna, e così ho fatto. alcuni esercizi richiedevano posizioni stranissime e ho fatto la considerazione che mi ha illuminato la giornata ed ha cominciato a rivoltarmi come un calzino, mettendo in discussione molte cose.

O ora, non so se riuscirò ad esprimere quello che ho provato, e ditemi se per caso lo avete provato anche voi. allora, in alcuni esercizi che richiedevano queste posizioni un po' strane, ho sentito che i clown, mentre sono tali, possono essere asexuati..cavolo, che parolona, magari qualcuno nn capisce quello che voglio dire e mi darà della matta. io, ad esempio, potevo stare a sedere sulle gambe del mio compagno o lui poteva stare con la testa sotto le mie, senza che a nessuno dei due venisse in mente nemmeno lontanamente di essere di sesso opposto...nessuna malizia, nessun doppiosenso. mi sono espressa come volevo?

Non so, magari ci torneremo sù un'altra volta. la domenica è continuata alla grande, ci siamo conosciuti sempre di più ed è stato sempre più bello. personalmente sono stata accompagnata tutto il giorno da uno stronzissimo male alla testa che prosegue tutt'ora, ma ho voluto scrivere le mie impressioni a caldo, perchè sono quelle più..sentite, ora.

Il senso di malinconia è andato via via crescendo mentre si avvicinava la fine del corso, preceduta da un momento di riflessione che ha scatenato lacrime a gogò..ma d'altra parte, chi non sa piangere, non sa nemmeno ridere, vero? vorrei gridare al mondo intero quanto bene mi ha fatto questo corso e quanta felicità e serenità ho trovato in tutti i miei compagni di avventura. e quanta gioia e voglia di vivere in tutti noi, è stata in grado di trasmettere Aureola, "piccola grande" donna. voglio bene a tutti, posso tranquillamente dirlo, senza paura di sfondare nella retorica. e spero di essere in grado di affrontare questa grande missione che aspetta tutti noi. intanto stasera, al rientro dal corso, dopo esserci "nasati", ai semafori, salutando le persone che ci si affiancavano con l'auto, abbiamo cominciato a distribuire le sculture di palloncini che abbiamo imparato a fare, accompagnati dai nostri sorrisi, che sicuramente, per ora, ci vengono meglio dei palloncini.... grazie!!, agli insegnanti, ai nostri angeli e a tutti i miei compagni di viaggio.

DRILLO

nn ho nemmeno riletto quello che ho scritto, perchè non voglio cambiare nulla. se ci sono errori...perdonatemi. un abbraccio....

TALKING ABOUT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!..... siete caduti per terra???? :-)....

Schiumina

Ho lasciato passare una sera , ma quando ripenso ai questi bellissimi tre giorni sento ancora un forte turbinio di emozioni ..mi scuso ancora per non essere riuscita a dire niente ieri, ma le lacrime me lo hanno impedito!

Quando è morto mio padre l'unica cosa che mi ha tenuto in vita sono state la gioia che gli altri sapevano trasmettermi, una sorta di voglia di vivere che in quel momento stavo perdendo, e il mio impegno a portare gioia e serenità alla mia famiglia , facendo loro capire che avevamo perso qualcosa ma che la vita sarebbe andata avanti...

ancora oggi quando sto male so che uscire di casa e sorridere è un modo per tornare a vivere perchè sento che con questa piccola contrazione delle labbra non solo puoi illuminare la giornata di qualcuno ma questa serenità che regali allo stesso tempo dilaga nel tuo cuore e ti dà forza e serenità..

E' tanto che cerco qualcosa di vero, che mi permetta di esprimere ciò che ho dentro in piena

autenticità..tante volte le circostanze o le persone ci portano a soffocare la nostra personalità...ma in questi tre giorni il mio cuore si è come aperto ad un mondo totalmente nuovo e che cercavo da tanto...mi sono sentita viva, amata, felice, leggera..BENE..è come se mi aveste donato occhi nuovi per vedere il mondo o forse questi occhi li avevo già ma li tenevo chiusi, per paura..

A parole non riuscirò mai a descrivere tutto ciò che ho provato, così come fatico a raccontarlo agli altri che possono solo percepirlo dal mio enorme sorriso, dalla carica che mi avete dato e dalla felicità visibile nel mio sguardo...

So solo che è stato un ottimo inizio di quello che spero sarà una nuova vita in cui donerò ME STESSA agli altri in tutta semplicità, con i miei difetti ed i miei pregi, diventando missionaria, portatrice di quella gioia, di quei sorrisi che più volte mi hanno tenuto in vita e che credo più importanti di tante medicine, di tante parole...

Un'ultima cosa, sono stata piacevolmente sorpresa di "chiudere" il corso con la preghiera semplice di S.Francesco che è sempre stata la mia preferita perchè in poche parole racchiude quella che vorrei fosse la mia vita !

Grazie di tutto ai formatori, agli angeli, ai miei nuovi compagni lungo quella che Aureola ha chiamato "la danza della vita"...

Vi voglio bene

Schiumina

Dafne

Cara Aureola,

da ieri sera, quando ci siamo salutati, non riesco a pensare ad altro che al tempo trascorso insieme. Mi mancate già, tutti quanti. Mi manca il calore, la sicurezza, l'amore che hai saputo donarci, con tanta naturalezza. Mi manca l'infinita dolcezza di Apio, con la gioia che ha saputo infondere in me. Mi mancano forza e sorriso di Bailando. Mi manca lo sguardo vivo e intenso di Nogal. Mi mancano tutti i ragazzi di Reggio, che rivedrò giovedì, mi mancano tutti, ognuno con ciò che ha fatto nascere in quei momenti, non mi era mai successo nulla di simile. Mi mancano le ragazze di Bologna e i loro abbracci.

Sai, mentre ti scrivo queste cose mi accorgo che in realtà siete tutti qui con me.

Che felicità, Aureola...grazie.

Ieri sera, con gli angeli, ho raggiunto una dimensione di tranquillità e sicurezza, che non credevo esistere, se non da bambina, tra le braccia di mia madre.

Avete saputo creare in noi e tra noi un legame forte. Sento tanto amore in me.

Non sarò mai sola.

Grazie.

Vorrei che il mio grazie volasse da tutti voi, vorrei che vi accarezzasse dolcemente, per farvi sentire quanto vi voglio bene, per farvi sentire che non sarete mai soli.

Vi voglio bene. Vi conosco da soli tre giorni e vi voglio incredibilmente bene...non credevo fosse possibile.

Siete bellissimi.

Dafne

Claun Dindina

Condivisioni sul Corso dei Frichiallegri (Villesse- GO)

Di Dindina:

...questo chiamarlo corso mi pare riduttivo... è stato piuttosto un PER-CORSO, che mi sento di chiamare FESTA DELL' AMORE meravigliosa e terribile nello stesso tempo; perché qui ho compreso che amare significa diventare vulnerabile di fronte a qualcuno, amare è essere capace di essere ferita, è lasciare apparire il bambino che c'è in me e far vivere quel claun unico originale che respirerà con me, arrossirà senza vergogna per piangere con te e sorridere per te. Sono stati giorni in cui ho sentito finalmente suonare le campane del cuore per dire quanto bisogno ho d'amore per andare avanti e per credere nella bellezza della Vita, ho sentito quando gli insostituibili amici e

compagni di percorso scavalcavano tutti i recinti che avevo messo a protezione del mio fragile cuore. Un minuto di silenzio, una dolce ninna nanna, una camminata impacciata, una risata spontanea e mi ritrovo a vivere nello stupore e nella magia dell'Amore che, come la neve fa sparire il bruciore di tutte le mie ferite per un ingiusto rifiuto e per quelle carezze tanto attese e mai arrivate. Proprio quei giorni di Vita così lievi eppure così grandiosi sono stati attimi di un ponte verso l'Eternità lasciando in me un segno per tutto il tempo che verrà. Ho capito che la PRIMAVERA DEL FUTURO E' NELL'INVERNO DI OGNI PASSATO ed in questo CERCHIO che desidero esistere e rimanere fedele al mio essere uno spruzzo di ARCOBALENO per chi alzerà lo sguardo nel cielo del domani. Allora da dove posso cominciare???

Incomincerò da chi mi è vicino, dal lasciare fuori la rabbia e la paura, dal presentarmi con il coraggio e la forza della mia dignità. Incomincerò sorridendo al nuovo giorno, ridendo del mio sentirmi così ridicola e sola...

perché in fondo sola non lo sono stata mai, anche se non ho avuto un padre in terra ho un Padre stupendo in cielo, che è sempre stato lì a rincuorarmi per scrivere insieme alla mia fragilità il mio nome nella storia della Salvezza, sì proprio il mio nome "DINDINA" insieme a quello di tutti i compagni di questo viaggio nella GIOIA DI ESISTERE. Presto arriverà il NATALE, che è il dono di Dio per tutte le creature un dono che non si finisce mai di scartare, perché è infinito, come infinito è l'Amore.

Da domani, anzi da subito, saprò sorridere e ringraziare, saprò guardare in fondo all'Anima e non temere la Verità, saprò PER-DONARE perché è solo così che si è PER-DONATI, saprò pregare per non dimenticarmi della mia fragilità e del "dono" di chi mi vive accanto!!! Mah... che fiaba è questa... è bastato un po' di trucco, un ballo in gruppo, un gioco di ruolo per ritrovare i miei occhi di fanciulla senza paure e inibizioni, semplicemente riconoscendo IL BISOGNO DI ESSERE AMATA PER IMPARARE AD AMARE.

GRAZIE Aureola, Bailando, Buccia, Kamomillo, Guance Rosse, Chupa, un grazie particolare a tutti gli incomparabili FRICHI ALLEGRI perché con Voi ho compreso che non si può trasmettere PACE, GIOIA e SERENITA' se dentro si agitano inquietudini, rancori, sensi di colpa o paure. Che ne dite vogliamo scorgere l'oasi della SPERANZA che è intravedere il BENE e non averlo ancora ???

Ed ora un proposito per il NOSTRO 2004: non lasciamo che passi un solo giorno senza che si sia levato un raggio di felicità su un cuore triste. Non dobbiamo arrenderci, né accettare passivamente gli avvenimenti possiamo imparare a combattere insieme con le armi dell'AMORE e del CORAGGIO di essere noi stessi; possiamo imparare a VIVERE e non semplicemente SOPRAVVIVERE perché la Mia Vita è anche la Tua e la Tua è anche la Mia...

vi voglio bene nasi rossi ...ma scusate il

CCCCOOOCCCCOOOOODDDDDDDDRRRRRRRRIIIIIILLLLLLOOOOOOOO come fa ????

Dindina

Claun Guancerosse

Salve frichiallegri!! So che non mi sono fatta sentire ma il mio PC mi ha abbandonato così ho qualche problema nel mandare e-mail, ho fatto alcune considerazioni sul corso che però avevo mandato sul sito di Padova e che credo non abbiate letto. Che dire..siete stati fantastici,mi avete commossa, stupita e divertita!! So che alcuni di voi probabilmente avranno avuto la tentazione di scappare il primo giorno, avrete pensato..ma questi son tutti matti, ma che mi tocca fare, ma che ci faccio io qui? e poi questa incertezza si è trasformata pian piano in entusiasmo e gioia nell'aver fatto questa scelta..sì perché non è una scelta facile mettersi in gioco, in discussione, con tutte le nostre paure e limiti ..che credevamo nostri fino a questo momento, ma la magia del clown(che poi è solo un nostro stato mentale e non un personaggio reale) ci permette di scoprirci, di essere sinceri con noi stessi, di riscoprirci..anche nei nostri limiti che non sono più un ostacolo ma diventano trampolino

di lancio per tirare fuori le cose più strabilianti di noi, permettendo ai nostri "sbagli", gaf(non so come si scrive),goffaggini,incertezze di non essere più motivo di sofferenza ma qualcosa che ci fa

sorridere e fa ridere! Per me è stata una vera fortuna conoscervi, siete così diversi e ricchi che questa avventura che finisca..come vorrà finire..non importa,sicuramente porterà qualcosa di positivo per tutti noi nella nostra vita!.. e spero anchio di potervi lasciare qualcosa...Un abbraccio a tutti ..e ben arrivati!!

Guancerosse

Claun Adelante

See, pare facile, in confronto una traduzione dal russo è una baggianata, sono Adelante (Jenny)... non è facile descrivere le sensazioni di questi tre fantastici giorni, anzi, mi servirebbe un nuovo vocabolario per descrivere certe sensazioni!!

E meno male che era un corso clown, ho pianto come una fontanella, ma anche riso e ballato come una ciribiricoccola!!!

Voglio solamente rigraziarvi tutti, dalla A alla Z, perché mi mancate e vorrei che ci fosse un corso ogni week end, perché sono riuscita a lasciarmi andare, perché i vostri sorrisi e le vostre lacrime mi hanno riempito il cuore e le mie mi hanno fatto riflettere... Ora sono alla ricerca di me stessa, chi sono? Jenny, Adelante? Booooh, non mi voglio fermare.. sto ancora provando le camminate, diciamo che il mio clown è nato (almeno in parte), ora sta a me (e spero con il vostro aiuto) a farlo crescere...

Che dire?

Facciamo così, m'infilo la maschera più piccola del mondo: un gran bel naso rosso (ma non lo si può indossare anche nella vita quotidiana?) e vi lascio il mio "orspoko" (tipico oroscopo sovietico)... Grazie ...

OROSCOPO PER L'ANNO 2004

Considerando tutte le congiunzioni astrali, le stanze, gli appartamenti, i temi natale, le pasque, gli ascendenti e i posterì vi assicuro che i vostri pianeti prossimamente si posizioneranno come accade solo ogni ventimiladuecentotré, due anni: il pianeta della gioia abbraccerà quello del buonumore, quello dell'amicizia si posizionerà vicino al sole per darne calore e quello dell'amore esattamente equidistante fra sole e luna per dare equilibrio alla vita. Il pianeta della fortuna sarà praticamente nelle vostre tasche, quello del sorriso vi cironderà il volto, quello della salute sarà un abbraccio costante, quello dell'armonia sarà come un vestito. Il pianeta della felicità darà la mano a quello del coraggio per fare le scelte serenamente, il pianeta della paura sarà coperto dall'ombra del pianeta della forza, il pianeta dell'ansia pare subirà un'eclissi totale, il pianeta dello studio, della saggezza e dell'intelletto sembra giocheranno a biglie utilizzando il pianeta della noia, il pianeta della tristezza pare scomparirà (qualcuno sostiene che la via lattea se lo inghiottirà), il pianeta della fantasia diverrà arcobaleno. Approfittate di questo periodo di transizione perché i miglioramenti sono in agguato e vi si aggrapperanno e vi avvolgeranno come un gioiello in un batuffolo di cotone.

Besos y abbraccios

Adelante

Claun Fatalina

eccomi qui pronta per la tanto richiesta condivisione. Sarò breve, come al mio solito.

In questo corso, a differenza delle altre persone, come si è potuto notare, ho avuto delle difficoltà a far uscire il mio clau e dargli una sua particolare personalità. Mi sono resa conto infatti che tutto mi è più semplice e spontaneo quando sono con i bambini, ma in presenza di adulti la questione si complica un pò: il mio clau è un pò timido e incasinato, ha molte sfaccettature e non sa quale di queste far emergere per creare "il personaggio". Non a caso ero indecisa già sulla scelta del nome (ho esasperato Aureola!), che in un certo senso comportava già un'idea del clau. Comunque non dispero (e non sperate!) perchè so che c'è, e al momento opportuno si farà vedere. Per quanto riguarda il resto devo dire che il gruppo è stato fantastico, ho incontrato persone carinissime che

spero di rivedere e con le quali sono più che contenta di condividere questa esperienza.

FATALINA

Claun Kaloo

CIAO A TUTTI, nn sono molto brava nel mettere x iscritto le mie emozioni, ma la volontà c'è e quindi ci provo.

SALUTO TUTTI TUTTI TUTTI.....SENZA FARE DISTINZIONI DI NOMI E RUOLI (nn li ricordo tutti),3 gg passati a villesse?!.....potrei dire emozionanti,quando sono arrivata con il mio (super bolide)e ho visto le prime persone, mi sono kiesta:- Ma devo proprio essere impazzita x aver fatto questa scelta!

Volevo tornare indietro,ma in makkina con ma c'era Margheritina, allora nn ho potuto,ma fore nn lo avrei fatto.

E' stato molto difficile x me lasciarmi coinvolgere del tutto e forse nn ci sono riuscita fino in fondo, ma le sensazioni ke mi avete fatto provare sono state FORTI, le lacrime ke uscivano dai miei okki vere,cercavo di trattenerle ma nn sempre riuscivo.Per qualke ora nn ho pensato hai mille problei e pensieri ke avevo lasciato a casa,questo mi ha rigenerato,x questo vi ringrazio tutti.1000000000BACIII

KALOO

Claun Giacomina

E' nata.

E si, è proprio nata Giacomina!!

A dirvi il vero Kamomillo lo sa già, è lui che l'ha tenuta a battesimo...

Doveva nascere attorno al 28 - 30 novembre ma, come spesso accade, è nata un po' dopo, si vede che non erano stati fatti bene i calcoli.

Ora Giacomina è proprio felice, perchè è stata molto dura nascere, uscire dall'utero delle convenzioni, buttarsi grande salto nel vuoto, per di più senza occhiali!

Ma credo che una nascita così sia molto importante, perchè certamente non esiste nascita senza sofferenza, senza fatica.

Ognuno di noi nei tre giorni villessini ha portato storie, vissuti, emozioni e sensazioni, ci siamo regalati a vicenda umanità e delusioni, paure e sconvolgimenti. Poi c'è chi è riuscito a fare una buona respirazione e far nascere il suo claun subito, chi invece ha avuto bisogno di più tempo chi, come me, si è sentito un po' scoraggiato perchè davvero... in quei tre giorni di doglie...proprio niente!!

Poi, visto e considerato che non siamo tutti uguali (è una fortuna, non credete?), anche Giacomina ha iniziato a spingere, le doglie sono giunte, così la piccola ha avuto modo di prendere forma e misura, voce, dimensione, colore e quant'altro.

Così mi sento di raccontarlo a tutti questo evento importante.

A tutti e tutte che sento tanto vicini e importanti in questa nostra avventura, anche se non ho saputo dare molto in quei tre giorni, ma ho preso tanto, ma tanto, che faticavo a portare a casa il mio sacco. Sono partita dopo un paio di gorni per una sessione di lavoro piuttosto impegnativa, non ci crederete, ma in più di una occasione ho trovato risorse e risposte grazie a tanti piccoli e grandi claun che ho avuto modo di conoscere a Villesse.

Ho lavorato portandomi dentro un pezzetto di voi, mi avete aiutato moltissimo.

GRAZIE !!!!!

Shalom! Giacomina

Claun Kilo

Grazie Frichiallegri!

Mi avete fatto capire che basta una parola detta con amore per alleviare una sofferenza che ti toglie

la forza di respirare...

Che non bisogna mollare ma che bisogna reagire che la forza è dentro di noi che non c'è niente di male nel chiedere aiuto...

Grazie perché siete riusciti a tirar fuori la grinta e la voglia di fare che kilo teneva abilmente nascosta dentro se

Grazie perché avete fatto in modo che mi fidassi di voi (mitico salto nel vuoto)

Grazie per aver tirato fuori il meglio di me per avermi fatto capire che valgo e che devo smettere con le mie paranoie sul peso (BASTAAAA)

I tre giorni passati insieme sono stati veramente magici... (problemi ansie sono volate via in un batter d'occhio)

Ognuno di voi nella sua diversità è riuscito a regalarmi qualcosa che mi ha fatto pensare capire crescere

Adesso cominceremo tutti insieme la nostra MISSIONE DI GIOIA comunque sappiate che avete già cambiato la vita a qualcuno.

GRAZIE BACIO BACISSIMO

KILO

Claun Stecchino

ciao a tutti!

sono due ore che guardo il monitor, cosa dire? Le parole non sono proprio il mio forte. Come faccio a scrivere due righe per esprimere quello che ho provato in quei tre giorni? descrivo emozioni fisiche?

beh il mio corpo ha incominciato a riprendere vita ora che sto scrivendo, le dita hanno una velocità tale da far invidia ad un

bradipo, la mia testa... beh quella è stata sempre da bradipo! (amo il bradipo) il bradipo che c'è in me dice di non farmi scappar via questa sensazione di benessere che ho dentro (lui mi aiuta a tenerla stretta), in modo da poterla condividere sempre con tutti.

All'inizio del corso mi sentivo impacciata, pensavo che forse la mia scelta era stata un po' affrettata. Con il passare del tempo mi rendevo sempre più conto CHE ERO PROPRIO IMPACCIATA!!!! ma la sensazione stavolta mi divertiva, mi piaceva, ridevo dentro di me e non mi importava nulla del giudizio, delle mie paure. In quei tre giorni tutto era scomparso, era meravigliosa la sensazione di stare in mezzo a persone splendide con le quali potevo condividere ogni emozione. Eh già quest'esperienza mi ha dato davvero molto, ora aspetto, con tanta curiosità e non poco timore, l'avventura in ospedale, mi auguro avvenga tutto in maniera naturale come nei tre giorni di corso. un megagrazieassai a tutti per questa opportunità che mi ha avete dato. Infiniti baci stecchino

Claun Gelsomina

Carissima Aureola,

non so se ti ricordi, ma io ho partecipato al corso formazione VIP a Villesse la settimana scorsa e a metà mattina di sabato volevo abbandonare tutto!!

Per fortuna ho continuato anche perché (E STATO UN CASO??) mi è capitata tra le mani una preghiera di Madre Teresa di Calcutta.

Domenica sono arrivata al corso con un altro spirito (più umile) e piano piano, con molta difficoltà, ho incominciato ad entrare in sintonia con gli altri.

Moltissimo mi ha anche aiutato Coccodè che mi ha dato uno spunto su come fare il mio camice (l'ho già ringraziata per questo) e piano piano il claun -

che sono sicura è dentro di me - ha cominciato a prendere vita!! Vi ringrazio tutti di cuore per questa bellissima opportunità che mi avete offerto.

"preghiera di Madre Teresa di Calcutta" che mi ha aiutato a continuare:

"Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe/i capelli diventano bianchi/i giorni si trasformano in anni.

Però ciò che è importante non cambia; la tua forza e la tua convinzione non hanno età.

Il tuo spirito è la colla di qualsiasi tela di ragno.

Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza. Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.

Fino a quando sei vivo, sentiti vivo. Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.

Non vivere di foto ingiallite. Insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.

Non lasciare che si arruginisca il ferro che c'è in te.

Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto.

Quando a causa degli anni non potrai correre, cammina veloce.

Quando non potrai camminare veloce, cammina.

Quando non potrai camminare, usa il bastone.

Però non trattenerti mai!!!

CIAO E GRAZIE ANCORA

(La nave) GELSOMINA (che non voleva navigare, ma che ora HA PRESO IL LARGOOOOOO!!!!)

Claun Kamomillo

Ciao Aureola,

finalmente mi sto tranquillizzando. E' da domenica che continuo a ridere e piangere di gioia e di emozioni. Forse non dovrei piangere, dovrei essere abbastanza maturo per potermi controllare ma, in realtà, mi piace farlo. Ho pianto tante volte durante il corso, l'avrai notato, ma sempre per una gioia talmente grande che non riuscivo a controllare. Le prime lacrime sono spuntate subito dopo i primi esercizi. Li ho visti così felici, così liberi, così sereni e li ho amati. Ti dico proprio AMATI !! Dindina, così dolce, Strisciolina, così pazza alla sua età, Lapilla così piena di emozioni, solo per dirne alcuni ma quando dico tutti è TUTTI !! Ho pianto durante la prima condivisione, ho pianto dopo i clandestini, ho pianto da solo, in un angolino, durante l'angelo e sono scoppiato letteralmente durante il cerchio. Bailando te l'avrà detto. Non ho saputo tenere dentro questo Amore che ho provato per tutti loro e per la nostra missione.

Io gli voglio bene, ma un bene grande come una casa...e pure a 3 piani!! Adesso non so questo va bene; il mio ruolo di capogruppo forse dovrebbe farmi essere più razionale ma davvero non ci riesco. Voglio godermi questo momento, i loro volti, i loro occhi, le loro voci. Per le rogne e i problemi abbiamo ancora tempo. Ma li hai visti come erano belli??? Ma sono tutti così?? Lo ero anche io?? Credimi che se avessi potuto firmare un contratto per le soddisfazioni che ho ricevuto mi sarei accontentato del 10 % di quello che ho. La gente friulana è gente fredda, chiusa ma quando si apre ti dà il cuore. Non è un caso (guarda un po') che fossero quasi tutte donne. E forse non dovrei nemmeno parlare di soddisfazioni personali perchè tutto ciò che facciamo non è nostro ...ma come farne a meno?

Si, hai ragione, abbiamo anche tanto bisogno di ricevere ma è "Dando, che si riceve". Aureola, per la prima volta nella mia vita, mi sono sentito STRUMENTO e non strumentalizzato.

Cosa ho fatto io per meritare questa chiamata? Non so fare niente, non so giocare, so fare 3 o 4 palloncini, il mio claun è ancora un'embrioncino e non credo nemmeno di essere bravo a guidare un gruppo. Chi condurrà gli allenamenti? chi saprà consigliarli al meglio? Chi li farà crescere come gli Angeli Padovani (e non solo) hanno fatto crescere me? Bho! Eppure accetto con gioia e fiducia questa missione perchè se è così che Lui vuole...così sia. Mercoledì 10 avremo il primo incontro/allenamento e il 19 alcuni di loro usciranno in ospedale. E poi altri appuntamenti! Non sai quanto sono felice !! Il Signore mi ha guidato fin dal primo giorno delle selezioni e questo mi dà la fiducia per continuare. Hai visto come ho fatto bene il salto nel vuoto?...non è un caso! Aureola, GRAZIE per esserti messa nelle mani di Dio ed aver fatto in modo che tutto questo si realizzi. Mi hai cambiato la vita. Ti voglio bene. Namaste.

Kamomilloclaun NON per caso

Claun Sibilla

Volevo lasciarti la mia condivisione sul corso di clownterapia tenuto a Senigallia il 21/22/23 novembre.

Anche se è passato un mese il ricordo è ancora ben vivo...

Sono stata favorevolmente colpita dal clima di grande accoglienza, disponibilità e amicizia che ho trovato fin dall'inizio e non mi aspettavo, davvero, un'esperienza così emotivamente coinvolgente e "sconvolgente" (in senso positivo!).

Nonostante un pizzico di timore iniziale, sono riuscita ad abbattere facilmente le mie barriere interne e ad entrare in contatto con gli altri, soprattutto con le persone con cui ho interagito direttamente nei vari esercizi, giochi di ruolo ed esperienze di condivisione.

Difficile elencare i momenti più belli: ce ne sono stati diversi..., ma quelli che posso definire meravigliosi, e che hanno lasciato una traccia profonda dentro di me, sono stati tre: la condivisione dell'esperienza di gioia, l'esercizio in cui guardando negli occhi dell'altro dovevamo cercare di leggere la sua vita e poi lasciar leggere la nostra, e l'ultimo esercizio che abbiamo fatto, quello dell'angelo (se non ricordo male...!), cioè quando, di spalle all'altro, dovevamo accompagnare i suoi movimenti di danza e poi farci accompagnare. Quest'ultimo esercizio mi ha toccata profondamente e mi ha dato emozioni fortissime quando sono stata io ad eseguire la danza e l'altra persona a seguirmi, tanto che mi sono commossa durante l'esecuzione e la commozione è durata un po' anche dopo.

La persona che mi ha accompagnata durante questo esercizio è rimasta colpita anche lei e mi ha detto

che mentre lo eseguivo "mi ha sentita".

Devo dire che questa grande e profonda commozione è stata dovuta, non solo alla particolare atmosfera che

si era creata, alla bellezza dell'esercizio, alla sintonia che sono riuscita a stabilire con la persona con cui facevo coppia e alla naturalezza con cui ho eseguito i movimenti, ma anche al fatto che nel momento in cui mi sono lasciata andare alla danza io ho sentito "il mio angelo", ho sentito "una forza" che trascendeva la particolare situazione che stavo vivendo, quello che stavo facendo, tutte le persone che erano presenti e l'ambiente circostante; non so se questo può essere dipeso da una scorretta esecuzione da parte mia, cioè dal fatto che non sono riuscita a concentrarmi come dovevo... Comunque, è stata davvero un'esperienza strepitosa che mai dimenticherò.

Per quanto riguarda i momenti, diciamo, "meno" positivi, mi viene subito in mente l'esercizio del "salto nel vuoto", tra due file di persone, eseguito la prima sera del corso: ho avuto difficoltà, infatti non sono riuscita a saltare; questo è dovuto purtroppo alla mia antica paura del vuoto, che sto cercando di superare (in effetti da bambina soffrivo di agorafobia...).

Per il resto, giocoleria, gags e palloncini, mi sono divertita e comunque sono tutte cose che imparerò nel tempo con tanta pratica!! Grazie. Un abbraccio

Sibilla

Claun Zaffiretta

Ciao Aureola, come stai?

Sono Zaffiretta e ti ricordi di me? Ho fatto il corso a Senigallia.

Ti scrivo per raccontare le mie impressioni sul corso. Non l'ho fatto prima perchè sono lenta nel capire le cose e ad entrarci dentro.

La prima sera quando sono arrivata mi sentivo tutta sottosopra e mi chiedevo che cosa ci facessi lì. Poi piano piano Qualcosa o Qualcuno ha iniziato a togliermi tutti i pesi uno dopo l'altro.

Credo di aver meditato più in quei tre giorni, attraverso cose che sembrano banali, ma in realtà sono l'essenziale, che con tanti discorsi.

Questo corso è stato veramente un grande dono per il momento che sto attraversando, per la prima volta qualcuno mi ha detto che la gioia va oltre i miei problemi personali e oltre ciò che mi gira intorno e mi fa soffrire.

Mi stavo dimenticando che bisogna camminare guardando avanti e in alto e non in basso. Scusami se non scrivo molto bene, ma non sono molto pratica del computer!

Grazie di tutto, un abbraccio e tanti baci.

Sabrina (Zaffiretta).

Claun Ciofega

Vorrei ringraziare pubblicamente tutte le persone che mi hanno permesso lo scorso fine settimana di poter sperimentare delle sensazioni straordinarie. Grazie e a presto

Claun Melody - 22-11-03

Cara Aureola sono Melody.

Durante il corso hai spiegato che sono gradite le nostre considerazioni e le nostre sensazioni dopo i servizi che faremo; che le stai raccogliendo come testimonianze, per essere lette da tutti in un futuro libro.

Io lavoro esternamente come collaboratore editoriale in uno studio della mia città e adoro questo lavoro fatto di impegno e di creatività.

Sentire il tuo proposito mi ha rallegrato.

Mi passano tra le mani libri di vario genere, li correggo, scelgo le foto, li impagino.

Sembrerebbe essere un lavoro monotono, ma non è così. Sai quante cose si scoprono leggendo?

Certamente molte sono noiose, ma altre...

Mi sono scoperta, per deformazione professionale, a immaginare il tuo futuro libro e mi si è allargato il cuore.

Non ho pensato a come potrebbe essere, quale copertina potrebbe avere o quale sarà il suo formato.

No! Mi sono immaginata il contenuto del tuo libro, le sensazioni che potrà risvegliare nel lettore, le riflessioni che spingerà ad avere, le lacrime o i sorrisi che regalerà. E sarà un libro vero, istintivo, vissuto. Non creato a tavolino come spesso purtroppo si fa, magari a più mani.

Che splendida idea hai avuto! Io non ho ancora servizi al mio attivo. Ho solo tre giorni fantastici passati insieme a persone fantastiche: voi tutti.

Vorrei esprimere comunque ciò che ho provato e vorrei essere sincera.

Ti dico che temevo di trovare, come già mi è successo, un ambiente politicamente schierato da una parte o dall'altra; pronto a indottrinare o a discutere sterilmente. Amo troppo la libertà di pensiero e la reciproca tolleranza di vedute, il rispetto delle idee e delle azioni, per poter sopportare una tal mancanza di considerazione.

Ti dico che temevo un ambiente elitario, chiuso e arroccato su posizioni formali, fatto di individui pronti a guardarti di traverso se non eri come loro, se non ti muovevi o vestivi come loro.

Ti dico che temevo persone che, strette in un gruppo già formato, non lasciassero equo spazio ai nuovi arrivati.

Questo e altro temevo. Te lo dico perché, avendo trovato situazioni simili in precedenza, anche ora non mi sarebbero state congeniali.

Non tolgo nulla alla forza del loro aiuto, per carità. Non c'è una forma ottimale di volontariato: tutto serve per raggiungere il fine prefissato e l'intento è sempre uno solo: sollevare la sofferenza altrui.

Cambia solo il modo per raggiungere tale meta o promuovere una raccolta fondi.

Ripeto: situazioni simili non avrebbero fatto per me.

Sono molto più semplice e francescana nella concezione di carità e concepisco il volontariato e l'amore per il prossimo in tutt'altro modo: molto più diretto nei rapporti.

Con voi ho passato tre giorni al di fuori del tempo e dello spazio e ogni distacco serale era per me fonte di nostalgia, prima ancora di essermene andata.

Ho visto tanta allegria e serenità, unione e sintonia.

Ho letto, in verità, in alcuni sguardi anche il dubbio e in alcune persone ho rilevato un blocco psicologico a lasciarsi andare (forse per timidezza) e a condividere (queste persone, poi, si sono andate "sciogliendo").

Questi atteggiamenti, però, fanno parte di noi; sono paure che ci portiamo dietro.

Dipendono dagli influssi sociali e culturali da cui proveniamo, dalla nostra capacità di adattamento e (perchè no?) dall'umiltà individuale.

Grazie ancora..veramente.

Ognuno di noi si è trovato qui spinto dalle più diverse motivazioni; parte di esse anche strettamente personali.

Ciascuno sicuramente per donare e anche per ricevere: come me...

Mi sento come se avessi raggiunto un'oasi psicologica in cui potermi dissetare e riposare... in piena calma.

Anche la mente, spesso, desidera poterlo fare.

Spero di riuscire con voi a portare un po' di sorrisi...

MELODY

Claun Sufflè

Amici nasi rossi e non....da dove iniziare? Forse dal giorno in cui non so per quale motivo preciso è scattato in me il desiderio di fare qualcosa per qualcuno...mi ero informata presso altre associazioni e poi un pò per caso, un pò per destino sono venuta a sapere della clownterapia e di Viviamo in Positivo. Mi sono resa conto che la razionalità, l'opportunismo, l'egoismo, la falsità, alcune persone incontrate sul lavoro e non...insomma tutte quelle cose con le quali si entra inevitabilmente in contatto quando si entra nel mondo del lavoro e quando si cresce, stavano prendendo il sopravvento sugli aspetti positivi facendomi perdere un pò il contatto con le piccole/grandi gioie di tutti i giorni. Mi sono accorta di essere noiosa, di lamentarmi sempre e questa cosa non mi è piaciuta per niente e qualche settimana dopo ero a rapporto a Clivio insieme ad altri 33 potenziali clauun....non sono pochi!!! Cosa dire? E' stata un'esperienza intensissima, ricca di emozioni e sorprese...è stato come entrare in un mondo parallelo dove il sorriso e la positività sono all'ordine del giorno e non per qualche strana suggestione di gruppo..ma per la predisposizione delle persone che avevano deciso di iscriversi al corso. Trascorsi, vite, ricordi, realtà differenti ma un unico grande comune denominatore...l'amore...e il desiderio di "rispolverare" la gioia che ognuno di noi ha dentro e che a volte viene annebbiata dalla quotidianità e donarla agli altri con l'aiuto di un piccolo naso rosso. Non vi nascondo che la paura di mettersi in gioco non abbia avuto il sopravvento qualche volta e all'inizio non è stato affatto semplice lasciarsi andare, ma la forza di gruppo e il trovarsi davanti a persone che non erano lì per giudicare e che dopo tre giorni sono diventati amici è stato di grande aiuto. Superate le barriere della razionalità, superato il muro della non fiducia...mi sono divertita come una pazza!! Ho scoperto tanto di me e spero con tutto il cuore di riuscire nel mio intento...non ho pretese, non ho aspettative che possano essere deluse...se non strappare a chi me lo permetterà un sorriso o semplicemente donargli il mio. Sabato farò il mio primo servizio a Torino con Tortello, Il Simpa e Bagigia e non vedo l'ora!! So che il cammino sarà difficile e in salita, so che i rifiuti ci saranno e non sarà facile accettarli ma spero con tutto il cuore che il mio naso rosso mi aiuti e non solo quando mi travestirò da clauun ma quotidianamente nella vita di tutti i giorni..dove troppo spesso ci dimentichiamo di sorridere. Un sorrisone sufflè :o)

Claun Tortello

Cari amici clauun nasi rossi ,regoli etc..etc....

Ma quanto mi mancate già????!!!!!!!!!!!!!!

Oggi giornata pesante qui in ufficio ma il pensiero del nostro Naso rosso e del week end trascorso insieme mi ha fatto dimenticare lo

stress di oggi e il brutto che si vede qui dentro!!!!!!!!!!...e che nonostante l'apparenza c'è....

Penso a Voi, solo a Voi, che avete condiviso con me questi momenti così speciali , meravigliosi e ricchi di significato e che continueremo a vivere insieme

Ne approfitto per ringraziare con tutto l'affetto di cui sono capace oltre a tutti Voi, in particolare Aureola , grande maestra di vita..e tanto altro, Bailando che nonostante il tuo sguardo apparentemente duro (almeno l'impressione che ho avuto il primo giorno) è stato un insegnante

attento e ha rivelato la profondità del suo animo.....

(Grazie ancora per le consulenze astrologiche.....c'è da stare attenti a parlare con te....mannaggia non ti sfugge nulla!!!! anche di un gemelli come me!!!), Blanda che è stata grandiosa e naturalmente Giogi che ha organizzato il tutto e ci ha dato l'entusiasmo fin dall'inizio anche solo nel darci le informazioni sul corso.....

Insomma ...un grazie speciale a tuttiiiiiiiiiiiiiiii!!!!

Vi abbraccio e non vedo l'ora di rivedervi.....

Un bacio tortelloso a tutti....

P.S: Ah dimenticavo grazie ancora per avermi "sorretto" e non

lasciata cadere nel primo gioco di fiducia....Voi si che siete

FORZUTI!!!!!!!!!!!!!! Vi voglio bene....

Tortellooooooooooooo

Claun Stomp

Come riuscire ad inserire nella mia agenda piena piena un altro corso? Forse potrei liberarmi per quello di Verona, ma.....ecco la telefonata di clown Bubi che ha posti liberi a Vicenza.

In qualche modo e per qualche motivo ci sono arrivato fino a questo bivio: mi era piaciuto moltissimo il film su Patch Adams, sono approdato nella navigazione in internet sul sito della clownterapia e il significato di VIP (Viviamo In Positivo) mi piace proprio. Inoltre nel mio lavoro di Fisioterapista ho sperimentato più volte l'importanza e l'effetto del sorriso e del pensiero positivo. "O.K.!", prendo questo treno al volo, prima che passi e.....mia moglie decide di salire con me! Che bello!!

I vari impegni per il week-end si sistemano da soli (come sempre, per far spazio a cose meritevoli!) e troviamo anche da dormire in un posto più vicino a Vicenza di casa nostra.

Dopo aver girato parecchio alle rotatorie (!) arriviamo a destinazione e Bubi ci accoglie col naso rosso al collo e la mano aperta a ricevere.....i soldi. Con difficoltà resto serio di fronte a lui per convincerlo che pagherò l'indomani e che sono pure senza le foto! Passo il check in, ma non vedo l'ora di iniziare anche perché le attese tra chi non si conosce sono sempre un po' imbarazzanti per me, che infatti rimango per conto mio. Penso che ho 35 anni e mia moglie.....non si dice, mentre li vedo tanti giovanissimi. Poi scopro che sono in buona compagnia anche per l'età e che pure le parlate indicano provenienze da diverse province del Veneto e non solo.

Ma ecco il grande inizio e il "mitico coccodrillo" che riesce a ringiovanirci e a "mollarci" un po' tutti.

L'importante è buttarsi, mettersi in gioco, volersi divertire, accettare di aprirsi per dare e per ricevere: ci sto!

L'altrettanto mitica Aureola conferma che è vero il detto: "nella botte piccola c'è vino buono" e oltretutto si dimostra molto generosa nella mescita!

Facciamo dei giochi e inizio a capire le prime cose, cioè che se non mi diverto io, non posso riuscire a far divertire gli altri e che dentro ognuno di noi c'è un "bambino" che ci chiede spazio, gioia, attenzione, amore, ascolto, sorrisi e invece spesso è represso e sommerso dalla nostra faccia (o facciata?) di adulti.

Nel corso poi ce n'è per tutti i gusti e per tutte le esigenze: a me piacciono sia le attività con contatto e relazione sia le proposte più introspettive. Tutto questo per me giunge un po' inaspettato perché credevo di imparare più che altro le tecniche di giocoleria, le magie e i palloncini e invece scopro che è prioritario "scoprire il claun che è dentro di noi", scoprire come si reagisce di fronte al "pubblico" o di fronte a....."un fiasco", saper essere ridicoli senza vergognarsi e saper sbagliare senza bloccarsi.

Bailando è l'eccellente (e figo!) conduttore del corso e più di qualche allieva trema in sua vicinanza.....(!). L'ultimo giorno poi vengono a trovarci dei clauni "veri e propri" per darci il benvenuto tra i VIP eper baciare Bailando (vero claune?)!!!

E che dire di Apio e Nogal? Compaiono il secondo giorno quasi per caso e invece si dimostrano esempio vivente (e divertente!) di chi siano "Bianco e Augusto". Sembrano proprio essere nati

clown e, così immersi nei loro personaggi, viene da chiedersi ogni volta: "Ma ci fai o ci sei?". E poi.....devo credergli quando mi dicono che Bailando è il figlio di Aureola?

Di sicuro mi sembra di essere entrato in una grande famiglia!!!

Che emozione il momento dell' "investitura" con la consegna del naso rosso! Mi guardo allo specchio e rido!! Fare il clown, pardon, ESSERE clown inizia proprio a piacermi!!! Mi sa che continuo!!!!.

BACI. Clown Stomp.

Clown Giullare

Ciao, ragazzi questo corso mi ha dato tantissimo! Mi sento immensamente ricco: sembra che un fuoco nuovo sia nato nel mio cuore e stia aspettando tanta legna per ardere d' Amore!

Care sorelline e fratellini, mi sento così il benvenuto in questo gruppo che mi sento a casa mia, in pace!

E' da domenica sera che penso al" clown interiore", alle palline e alle giocolerie, alle battute ecc... e vedo che non sarà mica uno scherzo facile tutto ciò!

Ma poi penso che Dio abbia donato a tutti noi questa chiamata di gioia, e sicuramente ci tiene tantissimo anche Lui che riesca a mettere il cuore in questa missione. Sì, ci credo, Dio mi darà gli "strumenti" giusti per amare il prossimo e donargli un sorriso!

Vi voglio ringraziare, fratellini, perchè mi fate sentire importante, uno di voi! Anche per me siete già importantissimi!

Non riesco a parlare tanto del corso, sennò mi viene la lacrimuccia e non riesco più a scrivere...!

Non vedo l' ora di ritrovarvi (quando a proposito?) e di imparare ancora tante cose!

Dimenticavo: avete tutti (tutti!) degli sguardi stupendi!

Il Signore Faccia splendere su di voi la Sua luce (s. Francesco)

Ciao, pace & bene

Giullare

Clown Croissant

CIAO A TUTTI I NASINI ROSSI!!!! Sono Croissant, e sono qui per poter contagiare qualcun'altro con la gioia, l'amore e la carica positiva che mi hanno regalato questi 3 stupendissimi giorni di corso! Di testimonianze già ne avevo lette e anche avute in versione "live", ma mai e poi mai avrei pensato che le attività svolte avrebbero dato una luce diversa alla mia vita. Non dico che sia cambiata di già, però affermo che di spunti per iniziare a cambiarla ne ho ricevuti in quantità industriali! Innanzitutto ho imparato ad ascoltare me stessa, cosa che, credetemi, per me è sempre stata un'opzione facoltativa del mio cervello. Poi per la prima volta nella mia vita mi sono sentita libera. LIBERA. Sapete che vuol dire sentirsi libera???????Io non l'avevo mai provato, circondata sempre da quei maledetti pregiudizi verso gli altri e dalla paura dei pregiudizi che gli altri possano avere nei miei confronti. Mi sono sentita me stessa in pieno e per questo mi sento di urlare un GRAZZZZZZIIIIIIIEEEEE DI CUORE a tutti i miei compagni di viaggio, che mi hanno aiutata a ritrovare me stessa. Scrivo questo con le lacrime agli occhi, ma non per tristezza, ma perchè stò ancora gioiando (si dice?) per le emozioni intense che mi hanno aperto il cuore, l'anima....

Mai avrei pensato che in un corso per clown mi sarei commossa! Mai avrei pensato che fare il clown sia una cosa "seria". Mai avrei pensato di amare in così pochi giorni così tante persone. Mai avrei pensato...

Un grazie di cuore va ad Aureola, che per me è stata e continuerà ad essere una maestra di vita (mi spiace per te, ma ci sarò anch'io che da domani inizierò a romperti....!). Penso sia una persona specialissima e ringrazi Dio che me l'ha fatta incontrare. Un abbraccio va a Kalmo, che non so perchè, ma mi è entrato nel cuore senza alcuna fatica! Un abbraccio anche a Bailando che è stato un maestro per me nel senso pratico.

Certamente queste poche righe (!!!!!) non bastano ad esprimere tutto ciò che frulla nel mio cervello, ma se devo riassumere in una parola com'è stato il corso secondo me , direi di certo ARMONIOSO in tutti i sensi!!

Grazie a tutti e grazie di cuore! Ci vediamo in corsia....spero....

Un bacione a tutti.

Croissant

Clown Pippy "Fuoritempo" - Alessandria dà il benvenuto agli "Sgangherati"

18-10-02

hola a todos, nasinis rossis, come sempre pippy è in ritardo x i saluti. volevo anke io omologarmi al resto del gruppo nel fare i miei migliorissimi auguri alle niu-entri(ma che inglese veri-gud, aureola nn mi picchiare!!!!!!)sgangherate..un gigantesco abbraccio a tutti quanti voi, spero che la vostra vita cambi in meglio. questa esperienza vi forgerà un carattere allegro, solare , divertente. vi farà vivere esperienze bellissime, emozionanti, spesso tristi. ma quando la sera appenderete il camice al chiodo e metterete il vostro nasino sotto al cuscino. Avrete di che essere contenti, perchè nella giornata appena trascorsa saprete di avere allietato le ore di un bambino che soffriva, di una mamma ormai stremata per l'agitazione, di una nonnina che nn aspetta che il sabato x vederci, di un nonno serissimo dietro al suo giornale, ma che sotto sotto si fa prendere dallo scherzo e poi nn ci lascia più proseguire in un'altra stranza.

A avrete anche modo di conoscere tanti altri claun veramente splendidi che altrimenti nn avreste mai incontrato nella vostra vita (vero pistacchio!?!? ti voglio tantissimo bene!!!).

Insomma, essere diventati un vip claun, nn vi dà solo l'opportunità di portare una ventata di gioia negli ospedali, ma vi trasforma nel vostro più profondo e segretissimo io. è una rivoluzione totale. una sorta di '68 dello spirito. nn lasciatevi prendere dallo sconforto se qualcuno rifiuterà il vostro sorriso, se qualche bimbo, magari un po' spaventato dal nasone, nn vi accoglierà a braccia aperte, se nn sapete bene come muovervi tra i letti. sono tutte cose che imparerete con il tempo e l'esperienza. Quello che veramente conta all'inizio della vostra nuova vita, è lasciare che il claun che è dentro di voi si accomodi in ogni vostra cellula, che cominci a prendere vita nn solo quando sarete in servizio, ma in ogni singolo momento della vostra giornata, sia al lavoro che a scuola. e poi, come si dice, con un bel naso rosso la tristezza nn c'è più!!!! allora che la gioia perseguiti tutti tutti tutti. Ancora un grosso augurio agli sgangherati e un abbraccio gioioso a tutti. vi voglio tantissimo bene *annalisa* *pippy* *fuoritempo* PS. x il prossimo anno a colle don bosco, inizierei a preparare uno spettacolo in cui fuoritempo e sgangherati ballano, e gli stonati chiaramente cantano!!! si aprono le scommesse per chi farà ridere di più..io un presentimento già ce l'ho.. hastalavista

Clown Fric-Frac - Gruppo "Sgangherati" - Verona

Ciao sono Mirco Serafini in Arte FRIC-FRAC ossia Fricchio Fracchio....

Volevo ringraziare tu e gli altri per quelle tre giornate passate assieme.

Devo affermare che non avevo mai provato delle emozioni di condivisione con altre persone di questo tipo a livello sociale.

Devo dire anche che mi sono trovato a mio agio e mi sono sfogato da tutte le mie tensioni emotive caricate in questo tempo.

Devo affermare che sono stato benissimo e già mi manca tantissimo.....

Tornando a casa avevo già malinconia di quelle emozioni intense e per parecchio tempo non sono riuscito pensare ad altro....praticamente i problemi di vita erano in secondo piano e questo non accadeva da parecchio tempo....

Ora sicuramente farò tesoro di quest'esperienza e cercherò di portarla avanti per il resto della mia vita.

Volevo ringraziare tutti perché esperienze di gruppo non ne ho avute mai e quindi non sarei stato disponibile a tanto anche se ultimamente cerco di curare + la mia anima ed il cuore che il mio fisico.

Anche se dopo quei bellissimi 3 gg il Lunedì mi sono trovato in ospedale per una colica renale....forse le emozioni sono state così intense che il mio fisico è scoppiato.

Ora sto benino

Di nuove grazie, ma grazie di cuore per aver trovato nuovi amici...
buon clawn a tutti
by fric-frac

Clown Vetrina - Gruppo "Cocodrilli" - Vip-Pavia

mmmmm ,ciao a tutti sono sempre io vetrina,ho letto la bella condivisione di Confetto, mmmm che buoni i confetti,poi adesso ce n'è di ogni tipo per tutti i gusti e a me piacciono tutti.

Comunque vengo al dunque,cleggere le tue impressioni mi ha fatto rivenire in mente il mio corso avvenuto all'inizio di questo anno e che ha portato all'unione di persone più o meno sintonizzate tra loro. Ma credo che a parte qualcuno, la maggioranza dei cocodrilli di PV erano e sono ben assortiti tra loro.

Spero tanto che tutto ciò che hai vissuto in questo corso ,che io vorrei rifare, solo per stare altri 3 giorni e 3 notti con Aureola (e non me ne voglia Kalmo che adoro), tu possa tenerli nel cuore x sempre, xkè per me la piccola Aureola ha una magia dentro che non tutti riconoscono subito e molti anche tempo dopo, cercano di sminuire e credono di poter fare a meno dei suoi insegnamenti. Ma ti assicuro che non è possibile almeno per chi come me è stata attraversata dalla sua persona, dalle sue parole, dai suoi gesti, dai suoi sorrisi, io a volte la penso e come ora mi viene da piangere perchè mi emoziona pensarla. Non dimenticare mai né tu Confettino né i tuoi nuovi amici, non dimenticare la strada che ti ha indicato e fai in modo che nessuno la dimentichi, perchè lei è stata in questi 3 giorni la Vs luce e dovrà esserlo anche in futuro se vorrete provare ogni volta le stesse emozioni fantastiche del corso.

Grazie per avermi ricordato quei giorni che, se anche non tutti lisci come i vostri, sono sempre stati sempre emozionanti.

Un grande abbraccio
vostra Vetrina

Clown Confetto - Gruppo "Sconnessi" - Cittadella (PD)

Sono le 8.13 e sono da poco entrato in ufficio. Ho acceso i computers, mi sono seduto al mio tavolo, ho sistemato qualche carta... Ma... Ma prima di tutto questa mattina ho fatto un gesto nuovo: ho toccato il mio naso clown che da oggi mi accompagnerà ogni giorno nella vita 'di corsia', che non è solo quella degli ospedali, ma è anche quella degli uffici, delle strade, delle fabbriche, delle famiglie, delle carceri, della storia personale di ognuno di noi...!

Il naso clown!

Ah! Vale molto più di una qualsiasi bacchetta magica! Ha un potere più forte di tutti i trucchi magici conosciuti al mondo!

L'ho sperimentato io in prima persona! Davvero!

E' successo ieri. Stavamo condividendo sensazioni/emozioni/pensieri sorti in tre giorni di corso.

Toccava a me parlare. Ho detto sei parole. «Questo...per...me...è...un...portone...» e zacchete l'emozione mi ha tirato uno scherzo da clown! E il Pierrot che è in me (cioè il Pierrot che sono) si è lasciato andare in una lacrimosa gag! ;o)

Con mio sommo sollievo Aureola è corsa in mio soccorso e mi ha tolto dall'incapacità di proferir verbo passando la parola a qualcun altro... Ma mi ha detto: «Ci ritorneremo più tardi!», con quel suo stupendo accento che in questi giorni è diventato un po' anche il mio!

All'ora, mentre gli altri parlavano, io ho fatto un gesto magico: ho estratto il mio nasetto rosso dalla tasca e l'ho osservato, l'ho stretto fra le mani. Ho pensato a cosa significasse per me quel piccolo oggetto inanimato. Ho pensato a cosa significasse per me essere lì in quel momento e nei tre giorni precedenti. Ho pensato agli sguardi di chi mi aveva accompagnato in quei tre giorni di 'viaggio'. E ho ritrovato la forza per impadronirmi nuovamente della scena e per esprimere quello che portavo nel cuore!

Quello che portavo nel cuore dopo tre giorni di corso è quello che ora cercherò di raccontare, senza pretesa di riuscire a dire tutto, senza pretesa di riuscire ad esprimere a parole ciò che parola non è!

Innanzitutto direi, per me è stato un bagno nell'Amore. Non voglio essere sdolcinato, sia ben chiaro, anche se il mio nome lo presupporrebbe! Non mi riferisco all'amore "degli sdolcinati film romantici", mi riferisco all'Amore che governa il mondo, che pulsa nelle nostre vene, che ci rende uno nell'Uno di questo Universo! Ho provato a lasciare andare il mio corpo e la mia mente liberi dalla paura del giudizio, liberi dalla paura dell'auto-censura. Ed è stata un'esperienza molto importante, molto intensa!

E' stato, davvero, un percorso innanzitutto personale, un aiuto a me stesso: chi sono, dove sono, come sono... Ho scoperto una sicurezza di me che non conoscevo; ho scoperto una capacità di ridere che non conoscevo; ho scoperto un'energia che non conoscevo!

Il legame che si è instaurato fra noi 'Sconnessi' mi ha stupito! Un'accozzaglia di persone così diverse da meritarsi da subito il nome di 'Sconnessi', un'accozzaglia di persone che non si erano mai viste prima... E ho capito che davvero si può vivere la fratellanza, perché davvero dentro di noi c'è la stessa scintilla d'Amore. Una scintilla che chiede un'unica cosa: entrare in contatto con le altre scintille per diventare fuoco!

So che la strada è ancora lunga, sia per unire la mia scintilla con quella di tutti voi, sia per lasciare uscire il clown che sono, che ho assopito dentro di me. Che, a volte, ho nascosto per paura o per 'ruolo'.

So anche che non sono però solo in questa strada e che davanti, al mio fianco, dietro, ovunque, ci sono altre persone come me che stanno compiendo lo stesso cammino, magari per strade diverse, ma lo stesso cammino!

La mia speranza è (per me ma anche per tutta la famiglia dei Clown di Corsia) di riuscire a mantenere il contatto con la gioia interiore per poter affrontare 'la corsia' di ogni giorno e per poterla donare alle tante, forse troppe persone, che hanno smarrito la consapevolezza di averla in sé!

Prima di chiudere, una riflessione di questa notte. In questo corso mi è stato dato il nome 'Confetto'. All'inizio non sapevo se accettarlo o meno. Mi è stato spiegato che questo nome è venuto in mente a chi me l'ha 'suggerito' perché ispisro dolcezza. Nel mio inconscio credo di aver associato dolcezza e debolezza. Forse per questo all'inizio mi stava un po' stretto.

Il cammino di questi giorni mi ha aiutato, invece, a non voler mascherare quella parte di me che provoca 'dolcezza', ma ad accettarla: sono io. Non posso essere che così: sono io!

Confetto, poi, non è debole. Anzi! E' vero: è uno dei dolci "più dolci" ma è tutto tranne che debole... mia nonna ci ha rimesso la dentiera l'ultima volta che ha masticato il confetto con troppa grinta!

Questo lo scrivo per me, perché capita, per l'ennesima volta, a fagiuolo nel cammino della mia Vita: essere dolci non significa essere deboli, essere buoni non significa essere stupidi, essere decisi non significa essere cattivi, provare rabbia non significa fare del male!

Ora chiudo, perché come al solito sono stato più che prolisso! A tutti i compagni di viaggio una grazie di cuore e un abbraccio forte! A tutti: «La mia anima si prostra a te o futuro Illuminato!»

Confetto

Clown Kalmo (conduttore)

ATTENZIONE, ATTENZIONE, stanno per sbarcare in lista clauun gli "Sconnessi", vi consiglio di stare attenti alle loro e-mail (hi hi hi hi hi) potrebbero mandarvi in tilt il pc, lo sconnetterebbero e addio condivisioni. Naturalmente stavo scherzando.

Abbiamo concluso un altro corso clauun, a parte il nome, questi di sconnesso hanno ben poco, sono delle persone a dir poco SPLENDIDE, tutte volenterose ed efficienti. Abbiamo anche, credo, la nostra prima clauun straniera, è tedesca, da qui il nome Krapfen.

Sono delle persone, simpaticissime, hanno interpretato delle gags veramente con maestria, che ridere, ci siamo proprio divertiti.

Colgo l'occasione per dare il benvenuto a questo nuovo gruppo e salutare tutti i nuovi SCONNESSI, un mega salutone a Scintilla, buon lavoro e buona fortuna, ne avrai bisogno.

DarioKalmo

Clown LaMucca - Gruppo "Stonati" - Torino

Siete delle persone stupende.

Vi abbraccio.

MELODY

Clown Amarena - Gruppo "Stonati" - Torino

MAMMA MIAAAAAA!!

Ragazzi che fatica riprendersi dopo questa 3giorni da PAURA!!

Personalmente questo per me rimarrà come uno choc (OVVIAMENTE in senso positivo) di quelli che ti porti dietro tutta la vita!

Insomma nn aggiungo nulla di nuovo se vi scrivo che da domenica sera mi sento leggera-leggera..

Io nn ce l'ho fatta a condividere molto con voi, soprattutto domenica sera, ma nonostante tutto nelle sofferenze degli altri ritrovo anche un pò le mie..e nel sorriso degli altri trovo la forza più grande per cominciare ad abbattere i piccoli ostacoli quotidiani che si frappongono alla gioia. E spero davvero che sia così anche x voi..che nel mio sorriso possiate trovare ciò di cui avete bisogno.

Del resto, ormai, chi mi stacca più da voi!!

Qualsiasi cosa ..ci sono x tutti.

L'esperienza di questi tre giorni è stata fondamentale, sembra banale e retorico da dire ma è la pura verità..ti CAMBIA la VITA.

Ora si tratta di tirarsi su le maniche, indossare il camice, montare il naso rosso eeeeeeeehhhhhh SI PARTEEEEEEEEEEE !!!!!!

DIAMO LA CACCIA AL BRUCO-DIAMO LA CACCIA AL BRUCO-DIAMO LA CACCIA AL BRUCO!!!!!!

Se non cantiamo NOI STONATI!!!

GRAZIE GRAZIE GRAZIE!!!!

BACI BACI BACI!!!

Amarena

Clown Astrella - Gruppo "Stonati" - Torino

Aureola Kalmo Balcone Bailando Stonati e Claun tutti...!!! Siete tutti così GRANDI, specialissimi maestri di vita ,e vi amo tantissimo...mi crogiolo alla vostra LUCE e che faccio? Piango in continuazione, vi leggo e piango, vi penso e piango...uffa! E' che ho una fifa stonata della mia, di luce, ed una voglia matta di scappare!!

Vi prreeeegoo, aiutate questa PECORastrella Smarrita a non perdersi ed a ritrovarvi!!

E per magia (MA FUNZIONA?!)...le mie lacrime stanno trasformandosi in tante stelle splendenti...ih ih ih!!!!...e ve le mando con tutto il cuore!

Clown Pupi - Gruppo "Stonati" - Torino

Ciao a tutti quanti,ieri ho mandato le mie impressioni ma da quanto ho capito non sono arrivate!

Non ricordo bene cosa ho scritto anche perché scrivevo di getto e sicuramente non avevo detto tutto quello che avrei voluto (ci sarebbe da scrivere un romanzo!) "aiuto che italiano da cani!"

Prima di tutto un grazie a voi tutti ed in particolar modo ad Aureola, Kalmo, Balcone e Bailando.

Whow, che sensazioni, ho letto le vostre impressioni e condivido tutto quello che avete detto: anche io mi sento "invasata", non faccio che pensare a voi e a questa esperienza fantastica mi sveglio al mattino con voi in mente e non escludo che anche la notte vi sogni (i sogni non me li ricordo mai al mattino!!!)

Sembrerà forse stupido ma io in tre giorni ho capito molte cose, su di me e non solo: per prima cosa ho capito che riesco ancora a fidarmi della gente, che non è necessario chiudersi come un riccio, oppure cercare di mostrarsi più forti di quanto in realtà si è mettendosi una corazza (cosa che ho fatto venerdì durante i giochi di sintonia) per non soffrire più, ho capito che essere diversi è una cosa bellissima!

Mi sento di voler cambiare (e ci sto provando facendo un bel lavorone interiore) i miei lati oscuri in luce perché in fondo non mi sono mai piaciuti è solo che non ho mai trovato qualcosa o qualcuno

che mi "spingesse" a farlo (finora...)

Bene che dire concludendo se non che non vedo l'ora di rivedervi tutti quanti e magari per farci una cantata, naturalmente...

ZINCO-PIOMBO!!!

Bacioni la vostra Pupi

Claun Cannella - Gruppo "Stonati" - Torino

Ciao a Tutti nuovississimi AMICI claun....che dire ... a giugno ero alla ricerca di un corso di Yoga su internet...e invece questo mio navigare per port-ali sconosciuti mi ha fatto approdare su una nuova isola che non c'è! Anzi ... a dirla tutta quest'isola C'È ... e come se C'È !

Eh si! Cara Aureola grazie per aver dato forma a questa bellissima terra dei VIP-Claun , dove i nostri bimbi tornano per imparare nuovi giochi e per crescere insieme, per divertirsi e per realizzare il desiderio di aiutare altri bimbi, grandi e piccini, a ritrovare la strada per l'isola che C'È!

Ti dico ancora un GRAZIE perché mi hai aiutato a trovare anche la risposta ad una domanda che il mio cuore si poneva da qualche mese: ... sempre nel mese di giugno, ho letto un bellissimo libro di Coelio ... "Il Guerriero di Luce" e da allora lo porto sempre con me ... poiché ho scelto di essere un Guerriero della Luce!

Ma avevo un problema: cosa fare per diventare un Guerriero di Luce, cosa c'è da fare affinché le parole lette non restino soltanto parole ... che poi lasciano dentro quel senso amaro della frustrazione, che provi quando pensi e dici di voler essere una cosa ma in realtà poi non fai nulla di concreto che lo dimostri (a te stesso!)?

Adesso so cosa fare, so da dove cominciare, so quale sarà la mia spada: la GIOIA!

Il mio viaggio è iniziato... non vedo l'ora di cimentarmi nella mia prima missione del sorriso.

A tutti i Vip-Claun ... Buon Viaggio

Cannella

Clown Duda - Gruppo "Stonati" - Torino

Ciao a tutti e ben ritrovati.

Un grande abbraccio ai miei nuovi compagni di avventura,io non sono di molte parole, preferisco i fatti, quindi farò di tutto perchè il mio percorso sia visibile a tutto il mondo.

Un dubbio feroce mi assale !!! Che abbia ritrovato la strada per tornare a casa ?

Grazie per la compagnia ,e (incredibile per me che ho voluto diventare una veramente dura, pronta per tutto) con tanta tenerezza vi abbraccio tutti.

Posso dirlo ? " la vostra " Duda

Clown Pilli - Gruppo "Stonati" - Torino

Sono ancora troppo emozionata, troppo eccitata, troppo...TROPPO per poter scrivere qualcosa che abbia un minimo di filo logico. Quindi armatevi di pazienza e cercate di capire anche quello che, con le sole parole, non riesco ad esprimere. Da parte mia prometto che...almeno davanti al computer non piangerò!!!!

Beh, ragazzi...che dirvi...è stato tutto meraviglioso. Tre giorni pieni, densi, intensi, che difficilmente dimenticherò.

E' stato "amore a prima vista". Dal primo momento ho sentito che le persone che avevo accanto non erano estranei, pur essendo loro dei perfetti sconosciuti. Subito ho sentito la forza del gruppo e la complicità, la sintonia, l'intesa che personalmente riesco, o meglio, riesco a provare solo con persone conosciute da tempo. Spettacolare ma allo stesso tempo..destabilizzante. E sì, perchè ancora non mi spiego come possa essere accaduto, come, in solo tre giorni, si possa creare qualcosa di tanto bello.

E poi...ogni cosa proposta da Aureola, ogni gioco, ogni esercizio, ogni momento si è rivelato qualcosa di speciale...

Unico neo: è durato troppo poco. Stamattina mi è sembrato tanto strano non vedervi, non darvi il buongiorno, non lamentarsi del troppo sonno insieme, non fare la sigla....per merito di Cannella (la

quale mi ha fatto da colonna sonora durante tutta la cena di sabato sera) il mio tormentone autunnale sarà: "il coccodrillo come fa?!!" ...ormai questa canzone mi è entrata dentro!!! :) Non saprei dirvi se esiste un momento che mi sia piaciuto più degli altri...ma stanotte, mentre mi giravo e rigiravo nel letto nel tentativo di prender sonno, ripensavo alla condivisione di ieri pomeriggio. Forse all'inizio eravamo un po' imbarazzati, o forse semplicemente avevamo l'impressione che agli altri non interessassero i nostri problemi. Così ci siamo limitati a dire le nostre impressioni su ciò che avevamo vissuto nelle ore precedenti. E poi una pioniera, Meringa se non sbaglio, ha iniziato ad aprirci il suo cuore...e ci ha dato il "la". Non è stato bello, di più. E vi ringrazio per avermi fatto partecipe delle vostre vite, dei vostri dolori, delle vostre gioie...avrei voluto alzarmi e abbracciare ognuno di voi o almeno farvi sentire che vi sono vicina, che ogni vostro dolore è diventato un mio dolore....o dirvi che andrà tutto bene.....sono riuscita solo a piangere e questo è il mio modo per dimostrarvi che il mio cuore è con voi....Mannaggia....è meglio che la smetta perchè altrimenti si riaprono i rubinetti....

Un'ultima cosa: un grazie speciale a voi e un grazie ancora più speciale ad Aureola che mi ha permesso di vivere tutto questo, a Balcone, a Kalmo e a Bailando che con la loro presenza hanno reso tutto più facile.

E quindi i saluti....non perdiamoci ragazzi....siamo davvero un bel gruppetto....sarebbe un vero peccato...Vi mando un bacio grandissimo e....zinco-piombo a tutti!!!!!!!!!!

Pilli

Claun Zizì - Grupo "Stonati" - Torino

Beh, ragazzi....non ho parole, sono troppo emozionata, ho il cuore pieno di gioia!
Oggi mi sono alzata e..., Sambau du Pagliacciau...!!! vi ho pensato e avevo una nuova energia! che strana magia c'è stata in questi tre giorni?!
Non avete idea di quanto sia felice di aver trovato degli amici come voi. Vi voglio bene!
Grazie infinite, Aureola..sono stati tre giorni indimenticabili..e grazie a tutti voi, vecchi e nuovi "nasi rossi" ..siete fortissimi!!!
buona notte e buona vita insieme!
Zizì

Clown Spiritella - Gruppo "Stonati" - Torino

impressioni corso..non saprei da dove iniziare, e' stata un'esperienza stupenda, e' piu' forte di me non riesco a pensare ad altro, penso alle condivisioni, ai giochi alle persone che mi hanno lasciato un segno..ma chi non me l'ha lasciato....
TUTTI TUTTI avete lasciato qualcosa in me, grazie grazie.
Oggi sono a Milano, ho già fatto la prima riunione tutti riuniti in un tavolo, guardavo le persone ad una una mi chiedevo chissà' se mi facessi raccontare il suo momento gioia, ...sorridevo, gioivo, ..il mio angelo custode sapeva perché ma anche i loro angeli custodi lo sapevano..
Un bacione a tutti.
Spiritella

Clown Morfea - Gruppo "Stonati" - Torino

Ciao Amici Claun!
Sono così contenta di sentirmi claun anche io, ma mi sento claun proprio dentro!!!!
Questa mattina sono venuta a lavoro si potrebbe dire "come tutte le mattine", ma non è così! Sono venuta al lavoro con un cuore diverso con un'anima diversa con la voglia di ascoltare con la voglia di ridere e mi sembra che piaccia sia a me che ai colleghi!!!! Ho il Naso appeso al collo, non lo metto ma sentirlo vicino al mio cuore mi aiuta a dare anche di più. Sto capendo che non hanno bisogno solo gli ammalati ma qualsiasi persona!! Se dovessi rifare il gioco della GIOIA adesso, credo che non mi sentirei più profondamente triste, perchè avrei veramente tante tante cose da raccontare!!! Credo che come riassunto del corso posso solo dire che non sono mai stata così

felice!! C'è che mi dice che è solo l'euforia del primo giorno, ma io ho visto voi, i clauun "vecchi", e nei vostri occhi ho visto la mia stessa gioia, e ho sentito attraverso i vostri sorrisi, che una volta che si impara ad amarsi e ad amare non si può tornare in dietro!!

Grazie di tutto....!!!!

Bacio gigante

Morfea

Claun Kalmo (conduttore insieme ad Aureola e Balcone)

Oramai se non sbaglio è il corso numero 12 o 13 che faccio, e devo dire che quello concluso ieri pomeriggio, molto probabilmente è quello che mi ha dato delle emozioni più forti rispetto ai precedenti, sarà che conoscevo già alcuni futuri clauun, Anna/Carezza, Erika/Eccetera, Elsa/Papuscia, Simone/Cravattino e non ultimo Matteo/Do, sarà per questo o altro, ma le sensazioni sono state diverse, al momento faccio fatica a distinguerle, però c'è qualcosa che lascia ancora un piccolo nodo in gola, sarà forse per quello che mi detto a fine corso Eccetera, sarà che dopo la condivisione ho visto Carezza ancora seduta e assorta nei sui pensieri nonostante tutti fossimo già in piedi da parecchio, sarà perchè in Saigon la maggior parte delle "vietnamite" sono rimaste, come dire "pietrificate" nello stesso punto dove Aureola ci aveva divisi, dicevo, sarà, sarà, ma non so spiegarmi questo nodo. Sicuramente nei prossimi giorni realizzerò e comprenderò meglio. Ah! Forse ho capito, è perchè ho perso il mio famoso titolo di campione del mondo di ballo Statico, ebbe sì, ho ballato anch'io non so come, però l'ho fatto. No non è questo. Forse è perchè molti di noi ieri sera si sono aperti davanti a tanti "sconosciuti" ed hanno raccontato le loro vicissitudini, il tutto senza risparmiare lacrime e sghiozzi, se il mio nodo è questo, bene, che ne vengana altri, li accetto ben volentieri. Spero di essere stato chiaro, probabilmente non tanto, ma scrivere non è mai stato il mio forte.

UN ABBRACCIO A TUTTI DARIOKALMO

Clown Parolina - Gruppo "Annebbiati" - Alessandria

CIAO A TUTTI !

Finalmente trovo un attimo per scrivervi! Sono Parolina, il neo-clown del gruppo degli Annebbiati di Alessandria.

Inizio subito, sarò ripetitiva lo so, ma è d'obbligo, ringraziando di cuore Aureola per la Positivita' e la gioia di Vivere e di Fare per gli altri che ci ha trasmesso!!!!

...Kalmo, che dire di Kalmo, ...per me ora sei il "mago" dei palloncini, soprattutto dopo i risultati che ho ottenuto (non molto positivi) esercitandomi a casa: oltre a scoppiarli, non mi ricordavo come procedere ne' per la coda ne' per le zampe del cane, non parliamo poi del cigno o la "semplicissima" spada! ...Spero proprio di diventare piu' esperta!!!

Un grossissimo grazie a Bailando con il quale ho condiviso uno dei momenti piu' belli e particolari del corso! Indovinate quale sia? Sì, ...Saigon! Ti ringrazio tanto per aver sostenuto con il tuo sguardo e gli abbracci tutto il dolore e le lacrime che ho provato in quel momento! Lo so, fortunatamente era solo un toccante musical in cui ci è stato chiesto di calarci il piu' possibile ma è stato bello avere accanto qualcuno che capiva veramente quel momento e viveva il tuo dolore con te! In fondo, chi non ha mai vissuto (in maniera piu' o meno forte) certi dolori nella vita?! E' stato un po' come riviverli, sapendo che era giusto starvi di fronte, per meglio dire guardare quel dolore e pian piano provare ad accettarlo!!! Purtroppo, nella vita di tutti i giorni chi ti vede piangere, di solito, tende a sdrammatizzare perche', in un certo senso, credo sia spaventato dalle lacrime e non riesca così a sostenere la persona che sta piangendo. Questo accade perche', a quel punto, chi dovrebbe sostenerti si trova di fronte a quel dolore che potrebbe essere o è anche il suo! e capisco che non sia facile! ...beh...questo lungo pensiero è per dire a Bailando il perche' è stato così importante Saigon! Ancora grazie!

Devo dire che non vedo l'ora di fare il mio primo servizio; sono emozionata perche' ho proprio

voglia di mettermi in gioco ma allo stesso tempo ho un po' di timori di natura "pratica" (mi riferisco ai palloncini ed alle gags che non ricordo affatto!) e timori di carattere "ansioso", mi chiedo: "riuscire" ?...beh, poi mi ricordo che una cosa la so fare: Sorridere con il cuore alle persone (ed il resto si vedrà!) Spero di non darvi l'impressione di essere presuntuosa nel dire questo, ma ultimamente ho riscoperto una gioia interiore che sapevo esserci ma non riuscivo più a riconoscere! ...Quando la vedi, anzi la senti, la sensazione è di stare Benissimo come si suol dire "al settimo cielo" e capisci che sei in pace con il "mondo!")Ah...e poi ora ho quello che ormai definisco "un salva vita" ovvero il Naso Rosso! Ho già sperimentato gli effetti benefici che ha e per questo è sempre nella mia borsa, in ogni momento (perfino al lavoro, anche se non potrei mai usarlo ...ma, non si sa mai !).

Volevo anche ringraziare per la sua condivisione Raggio di Sole che non conosco ma volevo dirle che mi è piaciuta tanto la sua mail per condividere il suo servizio delle Molinette del 21/09. E poi, leggere che dopo l'iniziale distacco i degenti che ha incontrato quel giorno si sono comunque aperti mi ha rincuorato!!!

Ora mi devo proprio congedare (...trovo che il nome Parolina sia proprio "azzeccato" alla mia persona, infatti vi ho inondato di parole!!!).

Un "IN BOCCA AL LUPO" A TUTTI GLI ANNEBBIATI PER I LORO SERVIZI! Ed un saluto particolare ai nostri compagni che essendo lontani non faranno i servizi con noi!

Un bacione grosso a tutti... e, come ormai ho imparato a dire: "Che la gioia vi perseguiti !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! "

Erika...ops... Parolina.

Clown Topo Gigia - Gruppo "Annebbiati" - Alessandria

Hey,ciao. Questo corso mi ha fatto bene veramente. Andare in giro con sempre il sorriso sulle labbra e sentirmi bene dentro è troppo bello. Non mi sono mai sentita così. Riesco a reagire bene a tutto e affronto quello che mi capita con un'altro spirito.

Mi piace tutto questo. Grazie veramente a tutti per aver creato una armonia tra persone che non si conoscevano affatto.

BACI BACI.

Clown Fox - Gruppo "Annebbiati" - Reggio Emilia

Ciao a tutti il rientro per quanto mi riguarda è andato bene come spero per tutti (GLI ANNEBBIATI),devo dire che il corso è stato molto bello e intenso , un grazie particolare ad Aureola ed a tutti i suoi collaboratori che con la loro genuinità nell' infondere la positività e la serenità hanno creato un gruppo meraviglioso , ed allora AVANTI!!!!!! , facciamo ns. questi insegnamenti e portiamo a chi soffre la gioia di vivere tutti i giorni in positivo.

Grazie a tutti Voi e diffondete il messaggio di positività e serenità che Aureola ci ha trasmesso e che il sorriso Vi perseguiti.

Ps: Grazie di cuore a tutti Voi CLOWN DEL SORRISO (FORZA ANNEBBIATI)

clown FOX

Clown Fatagaia - Gruppo "Annebbiati" - Alessandria

Ciao a tutti da Fatagaia.....Avrei talmente tante cose da dirvi,che non so' da dove incominciare!!!!!!!!!! Prima di tutto un GRAZIE IMMENSO ad Aureola, Kalmo e Bailando perchè siete stati veramente eccezionali(...o eccezionali veramente!!!!...).

Siete riusciti a trasmettere tanta carica e positività, tanta gioia,amore e fiducia;ci avete aiutato a guardare dentro di noi,ad ascoltare le nostre emozioni. Dopo questa esperienza mi sento più forte; mi ritornano in mente i vostri sorrisi,le canzoni, gli abbracci dei compagni di corso,i palloncini di Kalmo (a proposito, mi sto esercitando molto e la mia casa è ormai invasa di fiori e coccinelle....)e,

mi sembra ancora di essere lì tutti insieme.

Non so se sarò un Augusto o un Bianco, o forse un clown canterino,.....ma sicuramente vorrò mettercela tutta per continuare questa bella avventura iniziata con voi e con gli amici Annebbiati e Sdormiti.

...Un solo dubbio però continua a tormentarmi:ma quando è tranquillo, cosa fa' sto coccodrillo?????

Un bacino sul naso rosso a tutti

Vostra Fatagaia

Clown Marameo - Gruppo "Sdormiti" - Alessandria

Oggi ho ripensato alla nostra "storia" di Sdormiti di Al...

Musolina chiede e formiamo, incredibilmente, a forza di passaparola e di risposte che mai ci saremmo aspettati positive, un gruppo di dieci persone... sconosciute o quasi. Io conoscevo appena Mirtillo e Saetta...

Finito il corso, che è inutile dirlo: è stato splendido, il primo allenamento: a casa di Gheo... (poi abbiamo cercato un altro luogo, facevamo troppo casino) e trovare un posto fisso e' stata dura... abbiamo girato tra Alessandria, Cascinagrossa, Valenza fino ad approdare in Seminario.

Durante i vari allenamenti intanto iniziamo a conoscerci, a capire i caratteri così diversi di tutti noi, le doti di ognuno diverse dagli altri, ma anche i difetti di tutti e così cominciamo anche a scontrarci...

Impariamo però subito a sopportarci, a chiarirci senza offenderci, a non uscire dalla sala dell'allenamento senza avere fatto PACE...

Cominciamo i primi servizi all'Infantile: tutti ci guardano stralunati, siamo come marziani in questa grigia città, eppure pian piano entriamo nelle grazie delle infermiere, dei genitori, dei bimbi... quindi.... nessun ostacolo!

E invece no! Perché la DIREZIONE dell'Ospedale non ci accetta! Non capisce bene come siamo organizzati, cosa vogliamo fare, che medici siamo ... e ci sospende i servizi, ci fa girare tra mille uffici, da un responsabile all'altro senza darci risposte certe!

E noi? Non molliamo!

Grazie alla disponibilità di tutti (anche se forse soprattutto di due... Mu.Mi.) arriviamo ad una soluzione: scavalchiamo la burocrazia e organizziamo un incontro con I PRIMARI.....

E da lì, continuando ad insistere, a sfondare porte, a rompere... ci dicono cosa dobbiamo fare (visite, nuova assicurazione,...) ed otteniamo L'AUTORIZZAZIONE a riprendere....

Lasciamo da parte l'impegno per le pubblicità per radio, le fiere, ecc... momenti bellissimi, intensi e di crescita... e arriviamo ad oggi: SIAMO 26 IN PIU'!!!!

Abbiamo organizzato un corso qui da noi e selezionando, scegliendo, cercando... oggi abbiamo questi meravigliosi nuovi clown che ci "rompono" (IN SENSO PIU' CHE POSITIVO) già fin troppo con domande e richieste che non ci aspettavamo, volontà di fare già turni il più presto possibile... cose che ci fanno capire quanto ci tengono, quanto la gioia li sta invadendo e quanto vogliono proseguire per questa missione!!!! GRAZIE SIETE FANTASTICI!!!

Fra l'altro, ognuno di loro ha già messo a disposizione degli altri le proprie "forze" e le proprie doti per camici, giochi, turni e passaggi, il tutto per la crescita del gruppo.

TUTTO CIO' PER DIRVI COSA?

CHE SONO ORGOGLIOSA DI FAR PARTE DEGLI SDORMITI/FUORI

TEMPO/ANNEBBIATI DI ALESSANDRIA E CHE GRAZIE A QUESTA MIA NUOVA VITA DA MARAMEO ANCHE LA MIA QUOTIDIANITA' (che soprattutto sul lavoro ultimamente e' davvero pessima) ASSUME ALTRI COLORI ED ENTUSIASMI!!!!

Che dire? Forse era per "tirarcela" un po' però, perché ieri al primo allenamento con i nuovi, vederli così entusiasti e motivati mi ha quasi commosso e portato un po' indietro nel tempo... come gli anziani!!!!

UN BACIO A TUTTI E ... NON ARRENDETEVI MAI, NE VALE DAVVERO LA PENA!!!! (o almeno prima di rinunciare... CHIAMATEMI!!!!)

Marameo - Sdormiti - AL

Clown Briscola - Gruppo "Annebbiati" - Genova

...impressioni di dopo corso...

Bene, sono BRISCOLA del gruppo ANNEBBIATI di Alessandria (di adozione perché in realtà sono di Genova)... e dopo aver metabolizzato il corso fatto lo scorso week end, sono qui a dirvi le mie impressioni... Beh..il fatto che siano quattro giorni che vengo al lavoro cantando "diamo la caccia al bruco, diamo la caccia al bruco" oppure "il cocodrillo come fa, non c'è nessuno che losa..." e che quando entro in ufficio e vedo il mio capo, nella mi testa parte "BBBBBBOOOMMMMMBA!!!!" ..qualcosa vorrà pur dire no?????

Esperienza decisamente positiva, che mi sta permettendo di incanalare tutta la mia energia in maniera creativa...e adesso, quando saltello per Genova canticchiando e incontro i miei amici, ai quali salto al collo solo dopo aver messo il naso rosso, e saluto tutti anche quelli che non mi conoscono (e mi rispondono con grandi sorrisi!!), non sono più presa per pazza....sono un clown!!!! E' stato tutto molto bello...forse eravamo in tanti e siamo stati insieme troppo poco tempo per riuscire a conoscerci tutti, in due giorni allacci rapporti con alcuni e con altri meno, solo perché ognuno di noi ha i propri tempi, ma ricordo perfettamente il sorriso di tutti!!!

Un grazie particolare ad Aureola per quello che fa...l'umanità ti deve molto!!!!

Un grazie a Kalmo (lo ammetto..il mio preferito!!!!)...fantastico nel trasformare i palloncini...voglio diventare proprio come te!!!! e poi grazie per avermi convinta a fare Saigon (chiedo scusa a Gheo per avergli inzuppato la camicia di lacrime!!!!)... sabato vedrò il mio fidanzato...ti saprò dire se poi il distacco questa volta è stato meno duro delle altre!!!!

Insomma, un grazie a tutti per questa bellissima esperienza...e come ha detto Aureola: adesso siamo arrivati al casello, il viaggio in autostrada è tutto nelle nostre mani:si parteeeeee!!!!!!

Un abbraccio forte forte forte a tutti i miei compagni di corso e a tutti nasi rossi sparsi in giro per il mondo!!!!

Che la gioia sia con voi!!!!!!

Briscola

Clown Pittula - Orecchiette - Lecce

... Colgo l'occasione per ringraziare la grande Marilù per avermi donato tre giorni davvero unici. Il percorso che ci hai proposto, e mai imposto, è stato davvero opportuno, per quel che mi riguarda ovviamente, visto che è capitato a fagiolo in un periodo per me un po' pesante ed inconcludente. Prima di quest'esperienza, credevo che nella vita contasse solo il fuggire le difficoltà, per vivere il più possibile sereni ed appagati. Mi hai insegnato che, invece, proprio quei problemi tanto odiati sono spesso momenti di confronto tra noi e la vita che stiamo conducendo, campanelli d'allarme per chissà quali valori perduti e sogni smarriti, ed attimi anche di intensa creatività. E' il mio caso. Mai avrei creduto di potermi imbarcare in un'impresa simile con tutti i miei guai! Rimandavo tutte le iniziative a quando sarei stata bene...E invece a volte è proprio il malessere a costituire un'inestimabile ricchezza, da cui attingere nuovi stimoli e preziose energie.

Vorrei ringraziare anche Kalmo per il suo specialissimo benvenuto: manca ancora qualcosa, ma la valigetta del pronto soccorso sta venendo su davvero bene grazie alle tue indicazioni! Un "grassssie" particolare, poi, ai miei compagni claun per essere così come sono: unici!!!! E un avvertimento per Pillolo: sono state scattate foto piuttosto compromettenti che ti ritraggono mentre balli una sfrenata pizzica in compagnia di una compiacente signorina...Il Vaticano potrebbe trovarle interessanti...Prete avvisato, mezzo salvato! Possiamo metterci d'accordo sul prezzo! Quando vuoi. Un bacione a tutti.

Claun Pittula

Clown Happy - Orecchiette - Lecce

Ciao a tutti nasini rossi,

sono Happy, una delle nuovissime arrivate che ha partecipato all'ultimo corso di formazione tenutosi a Lecce durante questo mese. Posso dirvi cari ragazzi che sono stati tre giorni vissuti

veramente intensamente, con una gioia grande nel cuore. Beh ragazzi all'interno del gruppo, in quei giorni, si respirava proprio aria di famiglia e, ognuno di noi, ha vissuto come se ci conoscessimo da sempre.

Personalmente ho vissuto momenti straordinari sia con me stessa e sia con tutti gli altri componenti del corso; Aureola é stata davvero fantastica, perché credo proprio, dalle conseguenze positive raggiunte, che abbia dato il massimo di se stessa.

Comunque volevo parlarvi un pò di me: sono una giovane animatrice e cooperatrice salesiana che si occupa dell'educazione dei giovani da tantissimi anni, naturalmente usando tutti i mezzi possibili per arrivare a loro: musica, teatro, canto, giochi di tutti i tipi, ecc... .. Il motto di noi salesiani é quello di seguire, in particolare il metodo e lo stile di San Giovanni Bosco: l'allegria, la gioia, il sorriso sono i nostri punti di riferimento.

In ospedale opero già come Ministro straordinario dell'Eucarestia e, ogni giorno, cerco di donare quanto più amore possibile e di avvicinare quante più persone al Signore attraverso l'Eucarestia. Sono felice di essere diventata un vero clauun dal nasino rosso e dai capelli lunghi!!! Scrivetemi e ditemi qualcosa

E' qualcosa che mi inorgoglisce, in senso buono, il fatto di appartenere alla vostra stessa famiglia. Un bacione ai nuovi e ai vecchi nasini rossi e, in particolare, un grazie ad Aureola!!!

Ciaoooo a tutti da Happy !

Clown Pisolina - Orecchiette - Lecce

Non immaginavo il corso proprio così. Forse una cosa fondamentale è quella di essere in pace con noi stessi e quindi l'autostima, il rilassamento, l'annullamento dei semi della rabbia, del rancore, insomma di tutto ciò che è negativo e che quindi, forse, in qualche modo se non viene annullato ce lo portiamo dietro in coria. Il programma del corso per me ha funzionato. ben equilibrato e studiato nei particolari.

Grazie Aureola per quello che fai e per come sei.

grazie Pisolina

Clown Ciclone - Orecchiette - Lecce

partecipare a questo corso è stata un'esperienza davvero fantastica che mi ha dato la possibilità di conoscer tante persone speciali e di potermi muovere liberamente con loro senza aver paura di essere giudicata, cosa che spesso temo.

Ho provato emozioni particolari e soprattutto ho imparato che riuscire a portare la gioia a chi più ne ha bisogno è qualcosa di meraviglioso. Spero di poter riuscire bene in questa "missione" e ti ringrazio, Aureola, di essere stata qui con noi, sei una persona davvero speciale.

Clown Piumetta - Orecchiette - Lecce

In questi giorni ho vissuto un'esperienza a dir poco meravigliosa. Ho avuto grazie a tutti voi la possibilità di rivivere emozioni fortissime e di vivere esperienze che non avrei mai creduto di poter vivere. Ringrazio tutti voi di avermi confermato che esistono valori così grandi.

Piumetta

Clown Giocolo

Alla fine ce l'abbiamo fatta: anche a Forlì abbiamo partorito un gruppo clauun, il primo in Emilia Romagna. Ok, c'ero già io ma alla fine mi sento come un fratellino settimino (tranquille marachelle, non vi sto rinnegando). Mi sembrano dei ragazzi molto in gamba e in questi 3 giorni mi sono divertito un sacco a fare il casinista, mettendo a dura prova la pazienza di Aureola. Il mio intento era quello di aiutarli a fargli fare gruppo e penso di esserci riuscito. Non abbiamo fatto Saigon, per mancanza di maschietti e questo un po' mi è dispiaciuto e l'abbiamo sostituito con l'esercizio dell'angelo custode che comunque è stato molto interessante. Riguardo ai 29 nuovi clown posso dire

che sono tutte persone in gamba, molto simpatiche e con una gran voglia di fare. Per ognuna di loro ho una storia da raccontare. [...] Dal mio punto di vista è stato grandioso, averli portati lì è stata un'idea mia e di Aureola ed è una cosa di cui vado particolarmente fiero, la ciliegina sulla torta del corso di Forlì, ogni corso dovrebbe avere un momento così.

Ringrazio tanto Aureola e Kalmo per avermi dato quest'opportunità e tutti i partecipanti per avermi regalato emozioni intensissime. In particolare un saluto e un ringraziamento particolare a tutti quelli che hanno creduto che Canazei è un paesino tra Gubbio e Assisi (ma voi lo sapevate che il Lupo di San Francesco veniva da lì e non come erroneamente riportato da Gubbio?), al Clown Sorrido che voleva farmi diventare eterosessuale, alla Professa per le sue lezioni di anatomia naso bocca, a Riccolo perchè sarò matto io ma anche lui... a Lucciola per le emozioni che mi ha regalato, a Miss Kappa ed il suo delirio tremens... Siete mitici!!!! Un abbraccio a tutti quanti.

Giocolo

Clown Caramello - Piadinas - Forlì

Durante gli esercizi di fiducia mi sono sentito molto rilassato, lasciato andare, mi sono sentito tranquillo e fiducioso nel gruppo. La sintonia l'ho trovata quasi con tutti. .. Durante la danza mimo sentivo la musica che entrava dentro di me e mi dava impulsi al movimento. Gran divertimento e.. siamo solo all'inizio.

Clown Dysis - Piadinas - Bologna

Ammetto una certa titubanza iniziale, ma poi man mano mi sono ritrovato disteso e pronto a condividere gesti e emozioni. La sintonia è stata bellissima, con alcuni è arrivata subito, con altri dopo un po' di tempo. I giochi di fiducia sono stati utilissimi per far sparire l'imbarazzo iniziale. La comunicazione è servita a scoprire in breve tempo le persone con cui ho parlato e a creare una maggiore unione.

La danza mimo mi ha permesso di sfogare e di buttare via i pensieri della mente, lasciandomi andare, pensando solo come muovere e cosa muovere...MI sono piaciute molto le tecniche di mimo, abilità che un clown deve sfruttare al meglio per improvvisare e quindi molto utili assieme alle gags. Donare agli altri un sorriso è una cosa stupenda, grazie di tutto.

Clown Rapetta - Margheritoni - Bergamo

6-6-02

Grazie amici è straordinario ciò che è nato, stavo precipitando, ma vi sono caduta tre le braccia. Ripensare alle 3 giornate trascorse assieme mi regala una grande forza, un'infinita speranza fiducia. Siamo creature magnifiche che vivono accanto ad altri esseri altrettanto grandiosi, come rassegnarsi ad affrontare da soli quanto quotidianamente ci si rivela? Grazie a voi ho acquisito la consapevolezza di non essere sola mai. Quando il male sembra insopportabile, indistruttibile, invalicabile basta guardarsi un pò attorno per scoprire che c'è sempre qualcuno pronto a reggerci durante l'arrampicata (rendendotela più divertente, magari facendoti il solletico ogni tanto).

gRAZIE, gRAZIE, GRAZIE

Siamo Talmente tanti e così diversi su questa terra che costruire muri tra di noi sembra all'ordine del giorno, Un sorriso ha il potere magico di renederci così simili e vicini l'uno all'altro. Siamo esseri tanto fragili, ma insieme sappiamo essere così forti interiormente. Condividere tutto è tutto. Grazie. Oggi è stato magnifico. grazie a voi sto imparando ad aprire il mio cuore ovunque e a chiunque. Vi voglio bene. Rapetta

Clown Nuvolha - Margheritoni - BG

5-6-02

Ciao carissimi amici clown....

Lentamente sto rivivendo le emozioni, le sensazioni che insieme abbiamo condiviso e vissuto....in effetti devo dire ad Aureola che tante sono le tentazioni per dire lascio perdere tutto.....ma chi me lo

fa fare???? IO mi rispondo semplicemente, perché sto bene, perché nonostante tutto il donare, il regalare un sorriso è molto più semplice che assumere quel viso tirato e cupo delle persone che mi circondano. Non si rendono conto di quello che perdono, di quello che non ricevono in cambio, ed io più sono in mezzo a queste persone più cerco le persone portatrici di gioia....e cerco di regalare...qualche sorriso in più anche se non sempre viene accettato....ANZI!!!! ma sto bene! Come rivivo i momenti belli...rivivo anche i miei momenti dolorosi...con la consapevolezza...che più avanti...che girato l'angolo ci può essere qualcosa di migliore...con l'accettazione di questo nostro destino che non ci è permesso né conoscere prima...eviteremmo molti errori!, cosa che prima non riuscivo ad accettare..o solamente a sperare in qualcosa di migliore...in qualcosa di bello...di gioioso...

Quando rivivo il mio momento di rabbia, consapevole che c'è, che esiste....sapete cosa faccio??? Prendo i famosi palloncini...e gioco..cerco di ricostruire il mio mondo di giochi...Mi ero completamente dimenticata, presa da 1000 affanni quotidiani...il valore del gioco, l'ho riscoperto con voi...vi abbraccio tutti...evi ringrazio....

Riprendo la scrittura alle ore 20.00 di una giornata iniziata...come vedete non molto bella x me...Dovevo sostenere la prova x una selezione interna, x quanto riguarda il mio lavoro, non ero molto convinta, non avrei voluto partecipare...infatti prima di andare anziché studiare, rivedere alcune cose...cos'ho fatto????ho giocato con i palloncini!!!! Qualcuno mi ha dato dellamatta....a me è servito!!! Ragazzi sono arrivata numero UNO!!!!!! Ho Vinto io.....non ci speravo, non pensavo.....Sono felice!!!! Siete tutti nel mio cuore....un abbraccio.

Clown Ninnola - Margheritoni - BERGAMO

Ho una "cosa" nel cuore che vorrei condividere con tutti voi..

i 3 mesi precedenti a queste giornate trascorse insieme sono stati come 3 mesi di letargo, dove ogni emozione era assopita, dove non mi concedevo la gioia di sorridere per una mano che non voleva guarire, che nessuno sapeva curare.. con voi mi sono riscoperta viva, ho sentito scorrere il mio sangue e la mia voglia di vivere in ogni parte del corpo e dell'anima. Stavo x rinunciare a venire venerdì sera forse volevo continuare a stare nel mio letargo, forse mi facevano comodo le parole dei dottori che continuavano a ripetermi di non affaticarmi troppo.. sarei stata davvero una stupida a non esserci! Non riesco a spiegarvi a parole quello che avete fatto x me, tutte le emozioni che ho sentito e che sento dentro.. "se solo la mia mano riuscisse a scrivere quello che sento nel cuore".. Domenica sera poi, mentre tornavo a casa, mi sono fermata con Soffice a mangiare un gelato, e accanto a noi c'era una bambina: é bastato il naso rosso che avevamo al collo a farla sorridere (le abbiamo anche fatto un cagnolino.. soffice ha impiegato circa 20 min x gonfiare il palloncino.. alla fine eravam distrutte!) E' incredibile come basta davvero poco x essere felici, x imparare a sorridere..

Lunedì pomeriggio poi é successa una cosa.. ero andata in ospedale x avere la cura definitiva x la mia mano, sembrava che finalmente fosse stata fatta la diagnosi, tutto si sarebbe dovuto sistemare! E invece.. appena son arrivata il medico ha iniziato a parlarmi di brutte notizie, che non posson curarmi perché non conoscono il male che ho, che gli esami eran l'opposto di quello che si aspettavano, che dovevo andare a mi x farmi visitare da altri dottori e tutte cose così.. mi sono sentita arrabbiata, triste, ma poi mi siete venuti in mente tutti voi, mi é capitato in mano il naso rosso che avevo in tasca, e mi son tornate alla mente le parole di Aureola: "io posso provare rabbia, ma non sono la rabbia.."; "dietro ogni cosa c'è un piano che forse noi non possiamo comprendere.." Ho sentito la vostra presenza accanto a me, ho sentito tutto l'affetto che ci siamo scambiati mentre eravamo insieme e tutto ha assunto una diversa prospettiva..

Vi sento vicini, e vi ringrazio: x quello che mi avete dato, x quello che ci siamo dati, x aver fatto rinascere in me un sorriso dimenticato.. vi voglio bene! :-)

NINNOLA (Amanda)

Clown Zolletta - Kaos - Brescia

7-5-02

Carissimi nasini rossi.. sono Zolletta del Gruppo Kaos di Brescia...finalmente una di voi ed entusiasta di fare la vostra conoscenza!

L'esperienza che ho vissuto durante questi 3 giorni con Aureola, Kalmo e il nuovo Gruppo che si è formato è indimenticabile!

E' la prova che credendo davvero in qualcosa, con amore, fino in fondo... i sogni si realizzano e la vita assume i caldi colori che non riuscivamo ancora a scorgere!

Ho il cuore che mi scoppia tante sono state le emozioni che ho provato!

Grazie, grazie, grazie di cuore al Signore che ha illuminato la mia vita, che ha aperto i miei occhi e mi ha fatto scorgere la strada che avrei dovuto percorrere. Grazie a tutte le Sue splendide creature, strumenti del suo amore, che mi hanno aiutato con la loro presenza, con una telefonata, con una parola giusta al momento giusto, con un gesto, con un suggerimento, con un pensiero, con un messaggio, con una visita...sostenendomi in quest' avventura!

Il gruppo che si è formato è il dono più bello che potessi ricevere! Sono meravigliosi!!!

Farò di tutto perché il nostro entusiasmo, il nostro tangibile desiderio di amare, di stare insieme, di portare il sorriso nei cuori delle persone non si spenga ma divenga un incendio incontenibile!!

Vi voglio bene.. con tutto il cuore e ancor di più

Zolletta!

Clown Nespola - Kaos - Brescia

11-5-02

Ciao a tutti!

E' notte fonda (non fondissima ma comunque...) e non ho un tubo di sonno. Sono Nespola, nasino rosso di fresca formazione nel superfantastico gruppo dei Kaos. Perciò non ho ancora alcuna esperienza di corsia da raccontare (esperienza che attendo con molta ansia e anche, perchè negarlo, con un pò di tremarella...) ma volevo condividere questo battito d'ali continuo che si agita dentro di me da qualche tempo. Vedete, il mio arrivo ai Kaos, a voi, a Zolletta è per me l'ennesima conferma che se abbandoniamo ogni resistenza, e nei momenti bui (o buii..? ops..) della vita chiediamo con il cuore, dal profondo di noi stessi che ci venga indicato cosa fare...le risposte arrivano sempre.

Qualche anno fa stavo sbagliando completamente direzione nella mia vita..stavo per scegliere la paura invece dell'amore, la malinconia invece della gioia..ho chiesto aiuto..ed eccomi qua! Ogni cosa, ogni avvenimento, hanno un significato preciso... ed io sono convinta che questa esperienza non sia che uno dei numerosissimi passi che dovrò fare per vivere come qualcuno lassù desidera che io viva! E sono sicura che ce la farò, perchè c'è qualcuno che, infallibile e puntuale, mi indica sempre cosa fare. Sono così felice e ringrazio i miei KAOTICI compagni di viaggio ma anche tutti quelli che ancora non conosco e che sento già così vicini. Purtroppo questa volta non potrò essere a Colle don Bosco ma in futuro non mancherò a simili incontri!

Zolletta, sei splendida, sei una bellissima persona e non smetterò mai di ringraziarti per aver reso tutto questo possibile. Kalmo...non riesco ad aprire i tuoi allegati! SIGH SIGH. Aureola, come ti ho detto, grazie di esistere.

Vi adoro, Kaos. Baci schioccosi e scusate il romanzo che ho scritto! Nespola.

Clown Puzzola - Vallecrosia (Imperia)

Ciao a tutti, eccomi , io sono una degli ultimi clown i Fuori Tempo: piacere sono Puzzola!!!!

Puzzola non perché sia sempre a sfornare puzzole, ma ho tanti modi per farmi notare: le puzze delle mie calze, le puzze rubate ai miei compagni e rinchiusi in un vasetto, le puzze notturne di mio papà... Scherzavo era un modo per rompere il ghiaccio... a dire il vero non ho bene ancora inquadrato la mia storia da clown, ma il nome è simpaticissimo, attira l'attenzione. Inoltre, pensando alla puzzola di Bambi si nota che nonostante la nomina per la sua ... puzza...l'animaletto è dolce e capace di regalare un fiore a chi ha intorno. Beh allora, io regalerò sorrisi...

Scusate se mi faccio sentire adesso, ma come hanno già detto in tanti, un po' per gli impegni di

lavoro, un po' per lo stomaco ancora strizzato per le forti emozioni, non ho avuto modo di buttar giù due righe... Ma adesso sono qui.

Da circa un anno che visitavo il sito di clown terapia e avevo voglia di frequentare il corso, infatti appena ho saputo di quello per gli out To mi sono iscritta. Dapprima pensavo ad un corso molto tecnico, basato esclusivamente sul personaggio clown, ma dentro di me speravo in altro, a qualcosa capace di aiutarmi. Aiutarmi, perché? Perché sono una persona molto attiva, disponibile, faccio già volontariato e da sempre ho seguito i bambini in azione cattolica, ma ultimamente la corda che mi teneva appesa ai miei valori si era consumata. Mi ero fermata perché ero al corrente che non riuscendo ad amare me stessa non riuscivo fino in fondo ad aiutare gli altri. .. ama gli altri come te stesso... Arrivata a Torino avevo ancora il dubbio se frequentare o no, ma appena entrata in sede il sorriso accogliente di Aureola mi è scoppiato dentro. Sono arrivata in ritardo, ma entrata in quella sala ho visto i miei compagni in cerchio e mi è sembrato un abbraccio. Pur non conoscendoli sono riuscita a condividere con loro i miei pensieri, la mia vita, le mie emozioni. Di solito io rido tanto, parlo tanto, ma non esterno le mie vere emozioni, con i giochi e gli esercizi sono riuscita a scoprire le emozioni che avevo dentro e a dividerle. A dire il vero non trovo ancora adesso le parole, non riesco ad esprimere l'intensità, la forza, la gioia che mi hanno trasmesso i miei compagni, Aureola, Kalmo e Gianduiotto, nell'arco di sole tre giornate. Hanno davvero riacceso in me il fuoco della gioia. Scoprire le forze della vita: il bene e il male, il sorriso e il pianto, la rabbia e la gioia, ha rafforzato la mia voglia di gioire alla vita, e di gioire con un sorriso. Il momento di Saigon ha eliminato le mie paure, ha rafforzato il coraggio, la voglia di voler abbracciare, di sentire l'intensità di un abbraccio o di una carezza, di volerla condividere e di volerla donare. E' questo che cercavo e che ho trovato nel corso: la voglia di darmi e di dare una carezza, la voglia di condividere con chi mi sta accanto una stretta di mano, un sorriso, una parola o un silenzio... Grazie tanto a tutti quanti, un grazie particolare ad Aureola, per la persona speciale che è. (e non aggiungo altro). E con il pensiero e la speranza che, quello che noi clau ci portiamo dentro, riusciamo a dividerlo con gli altri, con chi ne ha bisogno e con tutti, in ospedale, per le strade, in ospizio o sull'autobus... Clau non molliamo mai, fate splendere sempre la vostra gioia contagiosa... Vi voglio bene!

Un saluto profumino

Claun Puzzola

Clown Sprait - Pinerolo (TO)

9-4-02

Ciao e tante bollicine a tutti!!!

Sono Sprait, reduce dal fantasmagorico corso di formazione a Torino del 5-6-7 aprile (solo 2 giorni fa, ma già mi mancate tutti e mi manca tutto!!!) e... ancora non so come esprimere la marea di emozioni che sento dentro...

Sono stati 3 giorni ricchissimi ed intensi e per questo voglio ringraziare con tutto il mio piccolo grande cuore Aureola, Kalmo e Gianduiotto senza i quali non avrei scoperto che posso ancora trovare la gioia in me!!!

Era da un po' di tempo che sentivo la mia vita incompleta; non avevo uno scopo vero per alzarmi la mattina ed invece ora appena apro gli occhi recupero il mio naso rosso, lo indosso immediatamente ed ecco che, come per magia, una scarica di allegria mi riempie il cuore...

Faccio ancora fatica a crederci, ma sono cambiata... Cresciuta e "rimpicciolita" allo stesso tempo, perchè sono anche tornata ad essere la bambina che è sempre rimasta dentro di me; la mia immaginazione è riaffiorata; la mia fantasia torna a farsi largo e la mia voglia di sorridere prevale anche nei piccoli momenti di noia e di sconforto che mi si presentano ogni giorno...

Inizio la mia giornata sorridendo e guardandomi allo specchio mi prometto che cercherò di donare un sorriso a quante più persone possibili...

Il mio naso rosso è la mia riserva di allegria; mette da parte la mia timidezza e mi fa venir voglia di dire a tutti che possiamo sorridere, di raccontare a tutti quante cose meravigliose la vita può offrirci...

Non vedo l'ora di iniziare a mettermi alla prova; non sono sicura di farcela ma sono sicura che non demorderò facilmente...

Ho ritrovato una carica ed una grinta che non sospettavo neppure di avere e, proprio io che ogni giorno lotto per vincere la mia timidezza, scopro di avere un pochino più di coraggio ogni giorno che passa!!!

GRAZIE di cuore a tutti per quello che siete e GRAZIE di cuore per quello che siamo stati e siamo riusciti a fare in questi 3 giorni, GRAZIE perchè per quanto avessi letto che si sarebbe trattato di riscoprire la gioia che è in noi, non mi aspettavo assolutamente nulla di quanto ci è stato proposto! Per me tutto è stato nuovo, ed entusiasmante, e bellissimo!!!!!!!!!!!!!!

Sono felicissima di avere una nuova famiglia di cui sento vivamente di fare parte, e non vedo l'ora di conoscere più vipini possibile...

Avevo davvero bisogno di dare sfogo ad alcune emozioni che l'educazione o l'abitudine ci hanno spesso costretto a reprimere; avevo davvero bisogno di cantare le canzoni clau e di "sentirle" prima di tutto con il cuore e poi con gli occhi che si velavano di lacrime di gioia!!!

Voglio dire a tutti i FUORI TEMPO e ad Aureola, Kalmo e Gianduiotto che VI VOGLIO BENE; che tutti voi sarete d'ora in poi il mio punto di riferimento e che rivedervi sarà per me fonte di immensa gioia!

Spero di non essere stata troppo scontata nè di avervi annoiato troppo, ma sentivo di dirvi queste cose!

1 bacione ed 1 abbraccio fortissimo a tutti e al più presto possibile!!!

Con affetto,

Sprait

Clown Pop Corn - Bologna

Ciao sono POP-CORN dei Fuoritempo... Kalmo direbbe dei fuori sempre!! Sono appena uscita scoppiettante da via Barge,15...ieri mi sono tenuta il nasino rosso alla stazione di Porta Nuova e.. tanta gente si girava e sbarrando gl'occhi sorrideva. Tre ragazze si sono messe a ridere di gusto e mi hanno mostrato un loro cappello della Walt Disney..allora io e Zeppola abbiamo detto che eravamo in missione per diffondere la gioia!!Non ero imbarazza nè a disagio con il mio nasino e volevo mostrarlo anche al controllore quando mi ha chiesto il biglietto, poi presa dal sonno ho dimenticato!! Questa esperienza fa parte di quel bagaglio culturale che da sempre sto cercando, e che forse l'università e i tanti anni passati sui libri non è ancora riuscita a darmi. Ho ancora una volta la netta conferma che solo il contatto di chi mi è vicino e il voler allungarsi per conoscere quello più lontano, possa darmi quello che ogni uomo credo almeno cerchi: l'eterna felicità. Credo molto nella non casualità degli avvenimenti della vita e che ci sia sempre qualcuno che dall'alto ci guidi verso una strada..Spero un giorno di avere la gioia di potervi conoscere tutti cari amici missionari, e si perchè io sono una tipetta alquanto curiosa se vi becco vi faccio il mio lungo pesantissimo e noiosissimo interrogatorio!! Quello che dovrei dire ad Aureola, Kalmo e Gianduiotto sicuramente non rieso ad esprimerlo a parole e vorrei poterlo lasciare nel mio cuore per diffonderlo a tutti coloro che mi conoscono e mi conosceranno. A tutti i Fu-o-rite-mpo volevo solo dire di dare sempre a tutti la loro spontaneità e che non siamo soli, ma solo distanti... quindi per una crisi o una difficoltà siamo 23 + tutti quelli che sono da conoscere..Abbate sempre un'obbiettivo davanti a voi e che i vostri strumenti siano di gioia e amore.

Uno scoppiettante bacio salato o zuccherato a tutti i clau citato e non citati!!!

Pop-Corn

Clown Iridella - Fossano (CN)

1) E sì, questa la devo proprio condividere...e il bello è che Aureola ci aveva messi tutti in guardia: "Vi sentirete gli occhi a mandorla per una settimana buona..!" Ed è in effetti così, ma oltre a questo...bhè, ho passato il giorno nell'ufficio in cui lavoro a pensare a questa meravigliosa esperienza e a sommergere di parole e racconti i miei colleghi a cui ho anche promesso di far vedere il video dei Fuoritempo!!! In realtà sono ancora davvero sottosopra con la pancia piena di emozioni che raffiorano forti quando penso ai miei compagni...Mi sento un po' il cuore in tempesta, in un

irreale occhio del ciclone, con una strana calma latente mentre attorno c'è il vortice dell'uragano...è uno scambussolamento assolutamente positivo, anzi positivissimo, di quelli che rimangono dentro per tutta la vita...volevo solo dirvelo.

Bacio forte Aureola, Kalmo e Gianduiotto.

A presto

Iridella

2) Ciao a tutti, sono Iridella, del gruppo Fuori Tempo che ha appena finito (da circa tre ore) il corso di formazione con Aureola. Sono qui per condividere con voi quello che ho provato in questi tre brevi e intensissimi giorni, la gioia e le emozioni forti, la gratitudine alla vita per aver incontrato delle persone meravigliose! non so dire adesso quanto è stato splendido e speciale, per il momento non ho parole perché sono ancora troppo dentro alle emozioni e agli abbracci di chi ha condiviso questa avventura con me. Approfitto per dare un bacio speciale a Aureola, Kalmo e Gianduiotto che con tanta pazienza ci hanno sopportati soprattutto durante le sigle, famose ormai per la poca coordinazione che ci è valso il nome!! Bacio forte anche tutti i miei nuovi compagni di avventure che con me stanno iniziando qualcosa di speciale davvero ed entrano a far parte di questa mailing list.

E' stata una delle più intense meraviglie della mia vita!!

GRAZIEEEE!!

Iridella

Clown Pippy - Valenza (AL)

Buon pomeriggio a tutti nuovissimi colleghi!!!!!!!sono Pippy, una clown dell'ultima sfornata (quella dei Fuoritempo di nome e di fatto).

Non riesco ad esprimere a parole quello che provo ora, un misto di tristezza e allegria, gioia e dolore perché anche questa volta i tre giorni di sorrisi a balletti scoordinati sono finiti..sigh sigh.

Adesso viene la parte più difficile, cercare di mantenere la carica che questa esperienza ci ha dato per riversarla interamente sul nostro prossimo..una cosa da nulla direi!! Nel cuore conservo ogni singolo attimo, ogni singola emozione, ogni singola espressione..la faccia di Aureola quando ballava"il cocodrillo come fa?", il volto schifato e allibito di kalmo mentre ci riprendeva durante le sigle, il cotone blu, ma meglio la seta blu con la quale fasciarmi il piede dopo la storta by Gianduiotto (ma è un corso di stregoneria e arti magiche..?) ; insomma tutto mi ricordo. A proposito, questa mattina sono andata a fare le lastre alla caviglia..distorsione tibio tarsica..risultato: mega fasciatura.. ho il piede che sembra una salsiccia. Va be, in compagnia, sono inconvenienti del mestiere, quando ho detto al dottore che mi sono fatta male facendo la clown si voleva rifiutare di curarmi.. kissà perché? va be, ora vi saluto un enorme sorriso a tutti quanti, aspetto con gioia il momento di vedervi.un saluto specialissimo a tutti i Fuoritempo, ad aureola,a kalmo, e gianduiotto. ps:consiglio per Balcone: occhio a quando canti che la giugulare potrebbe saltarti fuori dal collo e farsi un giretto!

Baci baci Pippy

Clown Tontì - Mozzate (CO)

Ciao a tutti voi..Sono TONTI'e da ieri sono anch'io una vostra compagna di gioie..appartengo al gruppo dei fuoritempo, ci tengo o meglio il mio CUORICINO ci tiene a dire grazie a quelle 30 o più persone che sono entrate nella mia vita negli ultimi giorni..un grazie emozionato, un grazie speranzoso.. Grazie ad AUREOLA che con la sua anima, forza e passione ci ha trascinato nel fantastico mondo dei missionari della gioia.. Grazie a KALMO per i consigli, per l'affetto ,la compagnia e la complicità da PAPI. .Grazie a GIANDUIOTTO per l'aiuto.. grazie ai FUORITEMPO per gli abbracci, le carezze, le risate e le lacrime..grazie a SMEMOR,TIRAMOLLA,GOL,GIUBILA,LUPO ALBERTO,BIRICCHINO e tutti coloro che hanno accompagnato me ("la rana"), Bottone e Nutella al Martini sabato... è stata un'esperienza bellissima starvi accanto,sentirmi del gruppo e condividere i sorrisi di bimbi, mamme, papà e nonni

(VIVA NONNO BIS GIUSEPPE!!) con voi. Grazie a CUCCIOLO,LUMINOSA,SUGAR e PERLANA JONES per gli spettacolini serali e per la simpatia... Grazie a tutti voi per l'AMORE che avete e che SIETE...

baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci,baci....

TONTI'

P.S. Grazie a Sergio per l'assistenza tecnica,ma ti prego non duplicare mai a nessuno la cassetta dei nostri balletti!!!!!!!!!!!!!!!

Clown Sole

SOLE Vi augura una splendida giornata, esprimendoVi il suo Calore, il suo Colore e la sua Allegrìa.

Volevo ancora ringraziarVi per la bellissima esperienza trascorsa insieme con la convinzione che tutto quello che siamo riusciti a trasmettere si diffonderà magicamente intorno a noi, come un bellissimo alone che tanti sentiranno il desiderio di seguire.

Abbiamo tutti un cuore grande e pieno di risorse. Dobbiamo sensibilizzare Tutti coloro che non lo sanno che scavando un pò potranno trovare questo bene prezioso anche dentro di loro.

Un enorme abbraccio e arrivederci a domani sera!!!!!!!!!! Baci Sole

Clown Carmencita

COSA MI HA DATO, COSA HO IMPARATO DA QUESTO CORSO?

Ho scoperto che:

si possono sentire le emozioni e condividerle insieme ad altri che sentono.

Si può imparare a ridere trovando dentro di sé l'energia sopita.

Si può cominciare a qualsiasi età recuperando il proprio Bambino Libero (analisi transazionale....).

Si può ridere senza svalutare le cose serie.

COSA HO APPREZZATO MAGGIORMENTE?

Non è necessario essere dei comici rinomati per godersela e far ridere.

CHE COSA AVREI APPROFONDITO MAGGIORMENTE?

La conoscenza reciproca.... Non ricordo più nomi e facce, abbiamo passato poco tempo nelle presentazioni (per me che comincio a perdere la memoria...)

SUGGERIMENTI:

Ho apprezzato molto la tua dichiarazione di laicità all'inizio del corso, però hai poi spesso citato Dio (universale, non riconosciuto in una religione particolare....)...

Giocolo - Rimini,

Cara Aureola e caro Kalmò,

chi vi scrive è il vostro Giocolo, il Claun Vippino della riviera. Che esperienza favolosa ho passato in vostra compagnia: mano a mano che passa il tempo ricordo particolari che mi insegnano a vivere meglio la mia giornata e, secondo le mie possibilità, a farla vivere meglio agli altri. Domenica sono tornato a casa confuso, non mi ricordavo quasi niente, avevo completamente rimosso molti particolari. Poi da lunedì mattina tutto il quadro generale è iniziato ad essere più chiaro ed i bei momenti mi sono tornati alla memoria in tutto il loro splendore. Oggi un mio amico giocoliere mi ha chiesto di mostrargli ciò che avevo imparato ed io non ho fatto altro che guardarlo negli occhi e sorridere ma lui non ha capito: pensava che tornato da Cittadella sarei riuscito a giocolare con 3.000 palline e 5.000 clave e quando gli ho fatto presente che in realtà di tecnica claunesca non abbiamo fatto praticamente niente che già non conoscessi (fatta eccezione la presa per l'orecchio) lui mi ha detto che avevo buttato via dei soldi. Io invece penso proprio il contrario: il fatto che gli esercizi più fisici mi richiedessero meno concentrazione mi ha dato modo di fissare l'attenzione sulla mia (passatemi il termine) spiritualità ossia la domanda più grande: PERCHE' Perché faccio il clown? Per guadagnare qualche Euro esibendomi a cappello? No di certo. Perché sono un esibizionista e mi piace che l'attenzione sia centrata su di me? Non penso. Io voglio fare il clown per regalare sorrisi ed emozioni alle persone. Con voi ho scoperto doti che nemmeno sognavo di avere ed il bello è che ogni partecipante è riuscito a mostrarmene una diversa. Mi sento un virtuoso, mi avete fatto

montare la testa. Quindi, per l'affetto che provo per voi tutti ho deciso che farò fruttare questi talenti ed in ogni sorriso che regalerò ci sarà dentro un po' di voi tutti. E vi assicuro che ne sto distribuendo ad ampie mani. Se dovessi descrivere le sensazioni che sto provando potrei dire che mi sento come se mi fossi innamorato solamente che invece di pensare ad una sola persona ne ho una trentina. Ma forse dire così è riduttivo perché magari l'innamorato tende egoisticamente a conservare per sé o per una ristretta schiera di amici fidati le sue emozioni. Io invece sono diventato il portatore di pensiero positivo della riviera romagnola, condivido la mia esperienza con tutti e pensate che quando oggi ho visto Livio, uno dell'università che non è esattamente in cima alla top ten delle mie simpatie (anzi mi stava proprio sulle angurie come dice qualcuno) non ho potuto fare a meno che sorridergli e salutarlo calorosamente: non vi dico la sua sorpresa. In 3 giorni ho eliminato l'energia negativa che mi portavo appresso (il mio scuro fardello) e ho fatto il pieno di pensiero positivo. Sono una persona nuova, il nuovo Giocolo è il vecchio Nick meno i difetti che il vecchio Nick detestava in se stesso: in pratica è la persona che Nick ha sempre desiderato essere. Se la prossima volta che ci incontriamo riuscite anche a farmi diventare bello sarò l'uomo perfetto. (in pratica la versione maschile della mia amica Rucola... ops speriamo che non lo legga, mi sentirei un po' in imbarazzo!!!)

In attesa di potervi riabbracciare

Vi Voglio Bene

Un Bacione ed un abbraccio Forte Forte

Giocolo

Grimetta - Vicenza

Ciao a Tutti! Ma proprio a tutti! Ai nasini rossi, alle farfalle colorate alle nuvole di panna ai muri a tutti gli esseri viventi e ..alle pulce Gigetta! Ragazzi che corso! Devo ancora riprendermi....ma le emozioni forti non voglio più lasciarle! Mi scopro davanti al computer che ridacchio..., mentre leggo o mi lavo i denti..che sorrido...per fortuna che mi conoscono...se no aiutoooooo! Un salutone fortissimo con incluso un abbraccio tipo morsa dell'iguana chissà com'è riceverlo!) a tutte le Marachelle! mi mancate! ma spero di vedervi già Venerdì.

Un salutone tipo mi sbraccio per un mese a tutti i vipppppini! grazie per la calorosa accoglienza, mi sento parte di una famiglia e questo non solo mi piace, ma mi da molta forza! Spero di conoscervi di persona al più presto!

Credo siamo stati proprio fortunati ...per questo volevo ringraziare tantissimissimo Aureola, Kalmo e Scintilla! ps per Scintilla, grazie a te abbiamo potuto fare il corso a Cittadella...e conoscerti è stato bellissimo! grasssssie

Ps per Mauro, se non spegni il carrarmato, chiamo i Verdi! il fumo sta arrivando a Vicenza! ciaooo per Magu, Centrifuga e Clarabella: è stato bello poter condividere tutto questo proprio con voi e poterne parlare nel viaggio di ritorno....ragazzi

siete grandi! Ciriciao a tutti e a presto! Vi saluto come mi ha insegnato il mio babbo: vivi la vita con gioia e con amor!

Grimetta

Ondina - Cittadella (PD)

Ciao. Sono Ondina, del nuovo gruppo sfornato a Cittadella "Le marachelle". Grazie a tutti voi "vecchi nasi rossi" che ci avete così calorosamente accolto. Grazie a tutti i miei compagni che hanno condiviso con me questa esperienza meravigliosa e che mi hanno in 3 giorni donato di più di quanto non abbiano fatto altre persone che mi sono vicine da tempo. Ritengo di aver vissuto in 3 giorni come 2 anni di vita, per l'intensità delle emozioni vissute, per la gioia provata, per il percorso evolutivo che ha fatto la mia anima. Ho avuto difficoltà al ritorno a calmarmi nel ruolo di mamma "normale" in quanto il mio cuore era ancora con voi tutti e ancora faccio fatica ad esternare con gli altri ciò che ho provato perché sono sensazioni molto "forti" difficili da raccontare. So che voi

sapete quello che sto provando e che un pò gelosamente custodisco nel mio cuore. Sto dicendo a tutti che questa è stata "l'esperienza" più bella e più forte della mia vita, proprio perchè molto ricca di eventi, con un trasporto enorme, con un sorriso a crepapelle, con un'emozione a dir poco "da infarto". Grazie ad Aureola e Kalmo per avermi dato la conferma che quello in cui credo da tempo è verità e cioè che va lasciato il giudizio sugli altri perchè dentro ognuno di noi splende quella scintilla Divina che è in ogni uomo. Per averci dimostrato che dietro l'aspetto e la scorza dura si nasconde un cuore semplice e gentile e per avermi fatto vedere quanto "un uomo" (inteso maschietto) sa piangere come noi donne. Con tanto amore e riconoscenza, vi ricordo uno ad uno e vi porto nel cuore e spero di avervi vicino nella prossima quotidianità. Bacioni
Ondina da Padova

Dudù

Grazie a voi tutti di essere stati voi... Grazie agli organizzatori di essersi fatti ispirare... Perché se voi non ci fosse stati non avrei potuto provare una gioia così IMMENSA... Però il distacco ed il successivo ritorno a casa non è stato facile... Io sono uno che ha bisogno degli altri per ritrovare la forza di essere, così stamattina, recandomi a lavoro volevo esternare il clown che c'è in me, ma non ci sono riuscito...

Al momento non avevo capito, ma poi mi sono ritornate in mente le parole di Aureola, <<Non si deve mai forzare, ma esasperare lo stato d'animo del momento, oppure immedesimarsi (con disciplina) nel ruolo dell'impiegato (come nel mio caso)... Pian piano il sorriso si è riaffacciato in me...Essere clown è difficile se non ci si ha comprensione di chi siamo e cosa dobbiamo e vogliamo fare...Un abbraccio a tutti voi e ci rivedremo presto, molto presto (me lo auguro!!!!!!!!!!!!!!)
DUDU'

Kalmo

Eccomi ritornato dall'ennesimo corso di formazione che io ed Aureola abbiamo appena terminato in quel di Cittadella PD. Che dire? Altri 29 "FUORI DI TESTA" pronti x entrare nel grande club dei VIP clown, tutti bravissimi, come dice sempre Aureola, ognuno con una caratteristica diversa che li distingue uno dall'altro. Per tre giorni ho avuto la possibilità di osservare questi ragazzi/e con molta attenzione, dopo i primi momenti di titubanza di alcuni, per altro comprensibile, visto che pochi sapevano a cosa stavano andando incontro, il tutto si è svolto per il meglio. In alcuni è chiara una predisposizione naturale a fare il clown, altri a mio parere lo diventeranno presto senza nemmeno accorgersene, altri invece dovranno lavorarci su un pochettino, sono sicuro che ci arriveranno molto presto, logicamente non faccio nomi, non è bello. Ormai questo è il 6° o 7° corso che faccio, non saranno molti, però un minimo di esperienza l'ho acquisita. Ricordo tutti con molto affetto, ma un saluto particolare lo vorrei rivolgere ad AISTAIN, come ti ho detto ieri, io ero bloccato quanto te se non di più quando ho iniziato questo percorso, quindi ti consiglierei, se hai voglia di ascoltarlo, butta via un po di VECCHIO e inserisci un po di NUOVO, non credo che te ne pentirai. Adesso saluto tutto il gruppo de "LE MARACHELLE".
Un ENORME BACIONE a tutti by Dario-Kalmo

Chicca - Pavia

Dopo il corso di Stradella un grazie è doveroso. So che tutti usano le stesse parole per ringraziarti ed io non sarò da meno. In me cara Aureola hai prodotto un notevole cambiamento, ho riscoperto la gioia di vivere. Sto di nuovo apprezzando le cose belle che mi circondano e soprattutto a portare il sorriso agli altri. Queste cose le avevo già dentro di me ma in un momento di crisi si erano nascoste. Hai ragione a sostenere che niente viene per caso....ed io non ne sono l'eccezione. Stavo attraversando un periodo di frustrazione e non mi apprezzavo per quello che ero ma dopo essere diventata un Liocorno dal naso rosso tutto è più bello e divertente. Avevi ragione anche quando dicevi che se c'è qualche cosa che non va probabilmente siamo noi.Tu ci hai guidato, in maniera

deliziosa e fantastica, nel viaggio del sorriso.....so che ci vorrà del tempo per arrivare alla fine (sempre se ci si arriva) ma io sono già passata dal casello. Ho deciso di riportare il sorriso alla mia scuola dando importanza al fatto di essere una classe e che dobbiamo fare le cose insieme, ci siamo dati un nome (indonina quale.....MA I LIOCORNI naturalmente) e anche una canzone (così quando la canto mi venite in mente voi nasini rossi).

Dal giorno in cui ho fatto il corso la mia vita è cambiata.....MA NIENTE VIENE PER CASO!!!!!!
Scusa se ti ho mandato questa lettera ma come dice Luli: " Se vuoi comunicare ad un amico quanto è importante per te fallo oggi perchè domani potrebbe essere tardi."

Per me sei una guida fantastica e per questo volevo chiederti se puoi mandarmi, quando ritieni sia il momento più adeguato (perchè niente è a caso), dei consigli sul mio percorso spirituale.

Dal corso queste sono state le cose che mi hanno colpito di più: FIDUCIA, CONTATTO, RELAZIONE, GIOIA, SILENZIO, CONCENTRAZIONE E MEDITAZIONE, RISPETTO DEL CORPO E DEGLI ALTRI, COMUNICAZIONE, CONDIVISIONE, PENSIERO POSITIVO, UNIONE, DEVASTAZIONE, SOSTEGNO.

Se puoi riesci a mandarmi anche le foto del corso. Un bacione dalla dottoressa CHICCA DEI LIOCORNI

Sto urlando più forte che posso per farti sentire il mio GRAZIEEEEEEEEEEEEEEEEE!!!!!!

Clown Zufolo - Torino

Cara Aureola,

[...] Innanzitutto GRAZIE per tutto ciò che ci hai trasmesso ed insegnato al corso; per rispondere alle domande che ci hai posto, bè, penso che sia stato un corso molto intenso, giustamente vario ed interessante...in poche parole bello. Ho apprezzato soprattutto i giochi di feed-back sulla fiducia e sull'interazione del gruppo - a dire il vero cose negative non ne ho trovate, se posso dare un suggerimento forse la cosa in cui ho trovato più difficoltà è la ricerca del nome clown, anche perchè penso sia importante e forse ci si potrebbe soffermare di più su questo aspetto ma non saprei dirti proprio come.

Quindi grazie; anche se non ho ancora scritto alla mailing list lo farò presto e spero di riuscire a far divertire anche gli adulti, visto che sono alle molinette, anche se finora tutta la mia piccola esperienza di animatore riguarda i bambini... Penso di averti detto tutto e in attesa della mia prima uscita ti abbraccio... con affetto e gratitudine

Zufolo

Clown Brugola

Cara aureola sono Brugola... solo ora sto realizzando veramente ciò che mi avete aiutato a fare!!! Ho realizzato un sogno, una di quelle cose che desideri fare sin da bambino (e forse prima)... Sono veramente realizzato!!! E pensa che non ho ancora iniziato!!!...il corso è stato esaltante!! erano anni che non vivevo un'esperienza così .Non ho nulla da obiettare.... Io sto attraversando un periodo particolare, ma le tue preghiere non sono né obsolete, né tantomeno ipocrite..io le ho fatte mie come riflessioni e non come preghiere...comunque le ho fatte mie e questo è ciò che conta!!..ti saluto
BRUGOLA

Clown Giubila

ciao Aureola sono Giubila degli Sbrugolati scusa il ritardo della mia verifica, ma è stata una settimana pienissima e non sono riuscita a fermarmi per scriverti...

Ho imparato che cosa vuol dire ridere dentro, molto spesso il sorriso che abbiamo è un pò di superficie, ma dopo il corso mi sono riscoperta a ridere senza pensieri..., mi sono piaciute moltissimo le meditazioni, e le riflessioni che ci hai portato a fare su alcuni aspetti della vita es. il perdono, il non giudicare, il comprendere che non tutti amano la fragola, il sapere ascoltare non solo con le orecchie ma con il cuore aperto... l'unica cosa che non mi è piaciuta è che è finito troppo presto, è stato molto intenso come corso ma breve, la conduzione e gli argomenti splendidi, vi ringrazio per la possibilità che mi avete dato di ridere e provare gioia dentro...

Domenica sera dopo il corso mi è successa una cosa bellissima, ero a messa e non riuscivo a stare

ferma, ho cantato e ballato come da tempo non facevo, ero piena di gioia... Grazie Giubila.

Clown Coccola

Ciao a tutti!

Sono una neo-nasina rossa del gruppo degli Sbrugolati: COCCOLA

In realtà è già una settimana che si è concluso il corso, ma ho bisogno di condividere con voi tutte le emozioni tutti i sentimenti che ho vissuto, tutte le certezze e tutto ciò che non riesco a esprimere a parole....tutto quello che ho provato in soli 3 giorni!!!!!!Mi sembra di aver fatto così tante cose..... Ma partiamo dall'inizio.... ho preso il pullman per arrivare in Via Barge e sinceramente il viaggio è stato piuttosto angosciante perché non sapevo cosa mi aspettava: un'esperienza tutta nuova, gente sconosciuta e tutto quei pensieri che ti passano per la testa quando sei sola ad iniziare una nuova avventura(sola perché ancora non sapevo di tutte quelle persone eccezionali che Qualcuno mi aveva messo accanto per condividere quest'avventura!)...e poi io non ero proprio convinta che esistesse qualcosa che potesse riempirti di gioia tanto da esplodere e da non poter fare a meno di contagiare chiunque ti sia vicino.....(mi sono dovuta ricredere!!!!)

Comunque dal momento in cui ho messo piede in quella piccola stanzina, ho chiuso la porta e insieme alla porta ho chiuso tutti quei "cassetti" pieni di preoccupazioni di paure, angosce, nostalgie, ansie....non so se mi abbiate ipnotizzato o cosa ma davvero lo posso garantire non ero io (o forse finalmente ero IO!!!!)non mi riconoscevo più e tuttora non capisco cosa possa essere successo!!!!

Vorrei ringraziare davvero di cuore Aureola per la sua determinazione, simpatia e disponibilità, ti ammiro davvero tantissimo!!!!!!!; grazie a Kalmo per la sua presenza, creatività e spontaneità; grazie a Tiraemolla per la sua amicizia, tenerezza e sensibilità e un **GRAZIE DAVVERO SPECIALE A TUTTI GLI SBRUGOLATI CHE HANNO CONDIVISO CON ME QUESTI GIORNI STUPENDI E INDIMENTICABILI!!!!**Ho una voglia matta di riabbracciarvi tutti!!!! Ora vado a riposare perché domani mi aspetta una giornata intensissima: ho un esame, **AIUTOOOOOOOOO!!!**

Un abbraccio forte dalla neo-nasina rossa COCCOLA

Clown Minnie - Torino

1) **COSA MI E' PIACIUTO:** So che è banale dire "tutto", ma è la verità. Ho trovato un ambiente accogliente, serio e divertente al tempo stesso. Mi sono sentita subito a mio agio, e x una persona diffidente e riservata come me è cosa difficile. Mi sono piaciuti la danzaterapia, gli esercizi di fiducia, le preghiere che ci hai letto e tutto il resto.

2) **COSA NON MI E' PIACIUTO:** Io condivido praticamente tutte le cose che ci hai detto. (E per fare un pensiero venale, penso siano stati 155 euro spesi veramente bene). Non riesco a trovare un difetto... Magari ci penso e ti faccio sapere più avanti.

3) **SUGGERIMENTI PER CORSI FUTURI:** Sono stati giorni intensi, forse sarebbe meglio diluire in più week-end. A me non sono pesati, anche se ti confesso che alla sera crollavo dalla stanchezza... Mi rendo comunque conto che x una persona che lavora è meglio avere tutto concentrato in 3 giorni...

Spero di esserti stata utile, ti mando un bacione!

Ciao da Minnie

Clown Tiramisù

6/1/2002

Che cosa ho imparato in questo WE ?

A "testare" che posso trovarmi e stare bene con tutti, ad essere in sintonia anche con persone che incontravo e vedevo per la prima volta, compresi i miei due "compari" di viaggi che non conoscevo minimamente. Non c'è età né livello culturale né esperienze vissute diverse che possano dividere o negare la possibilità di trovare armonia e condivisione con tutti

Ho riscoperto che posso esprimermi davvero con ogni parte del mio corpo, nessuna esclusa.

Che cosa mi è piaciuto di più ?

Aver avuto la possibilità inaspettata di entrare in Ospedale anche senza un'adeguata preparazione tecnica e decidendolo "di botto" senza pensarci troppo e quindi ho avuto l'opportunità di "rompere il ghiaccio" subito in questo senso. Inoltre ho potuto ben sperimentare che la tecnica si impara, ma ciò che di fondamentale serve l'avevo già : il mio cuore e tutto l'amore di cui sono capace, sostenuta unicamente da qualche ora trascorsa insieme ad Aureola ed al mio gruppo e dalla grande forza trasmessami immediatamente da chi durante l'uscita è sempre stato al mio fianco: Pierre - ANANASSO, appena conosciuto ma in grande sintonia con me.

Come esercizi :

1. l'uso diverso dell'oggetto che ha provato che tutti possiamo avere una grande inventiva e creatività , basta volerla o doverla usare che viene fuori!
2. L'angelo che mi ha ricordato di averne anche piu' di uno e di prenderne coscienza!

Cosa non mi è piaciuto?

1. Essere invitata a presentarmi con voce od accento diverso : ero appena arrivata un po' confusa e non avevo ancora messo a fuoco i volti dei miei compagni di esperienza e mi sembrava una forzatura...però sono stata contenta che quando l'ho detto questa mia perplessità è stata rispettata!
2. La situazione di SAIGON come scelta di figure il soldato americano e l'innamorata vietnamita. Se fosse stata una prova di immedesimazione era troppo finta e tra l'altro è stata scompensata dal fatto che nel gruppo esistevano coppie che naturalmente sono state insieme ed un minor numero di ragazzi rispetto le ragazze. Se si doveva rivivere questa situazione costruendola, forse andava presentata in modo diverso e comunque per rappresentare o farci vivere l'abbandono e la perdita nell'amore e dell'amore non occorre l'esempio dell' americano e la povera vietnamita, ma bastava pensare a due persone (grandi amici o innamorati) che la vita deve per forza dividere.

Posso aggiungere che io ho esternato sia a voce che in questa riflessione quanto non mi piaciuta con le ragioni, ma altri -che non hanno detto pubblicamente nulla - l'hanno vista e vissuta allo stesso modo e ne hanno parlato con me. Non tutti, infatti, riescono ad esprimere in modo spontaneo e diretto ed a condividere quello che pensano davvero.... ./.

Un abbraccio fraterno, TIRAMISU'

Clown Suonatina - Pavia

3-2-02

Questi ultimi 13 giorni trascorsi, da quando ho conosciuto tutti i coccodrilli, truciolo, luli, tollino, aureola, kalmo, sono i 13 gg. PIU' POSITIVI della mia vita (e dire che ho passato dei bei momenti) ma mai nessuno di questi mi ha lasciata x tanto tempo così serena, rilassata, felice sempre e con tutti. Ogni mattina penso a cosa faranno i coccodrilli e vorrei sentirli tutti! Almeno 1 volta al giorno parlo con qualcuno di voi, del corso, di cosa si fa E MI METTO IL NASINO ROSSO come buon auspicio per la giornata, e alla sera quando tutti dormono leggo le mail e...E' BELLO AVERVI TROVATI, GRAZIE COCCODRILLIIIIIIII.

Vi dedico una filastrocca:

TENERSI PER MANO

otto pagliacci si tengon per mano,
saltano, giocano, fanno baccano;
corrono in fila stretti in catena,
volano insieme, fan l'altalena.

Se cade il primo, cadono in otto:

quattro di sopra, quattro di sotto.

Poi si rialzano, torna il baccano...

...è divertente tenersi per mano.

ABBRACCI: SUONATINA

Clown Gioiuzza

Lo so che ci sarà una bella tirata d'orecchie per noi, perchè i piccoli clown di Civitavecchia non sono presenti con mail, ma vi assicuro che seguo e seguiamo le vicende dei nasi rossi con molta

attenzione e partecipazione. Cerchiamo anche di continuare sulla strada che tu, Aureola ,con Kalmo,Celenclau ci hai indicato .E' che ,almeno io, spesso rinvio il momento della scrittura e così il tempo passa. Poi mi sembra che le cose che raccontate, le esperienze che comunicate siano così belle e intense che le nostre diventano forse quasi inutili da condividere.Il nostro lavoro all'ospedale di Civitavecchia continua e va molto bene:andiamo 3 volte la settimana per circa 2 ore ogni volta ed è un'esperienza bellissima che ha fatto crescere molto me e le ragazze che sono diventate molto brave e consapevoli della loro missione di clown.L'8 aprile siamo state invitate da una scuola di Roma, il Caetani, per un incontro con alunni e professori nell'ambito della settimana scientifica nazionale Musis sul tema della medicina alternativa. Ci siamo presentate con i camici, i nasi rossi, la chitarra e abbiamo coinvolto-sconvolto preside,professori e ragazzi.Felici questi ultimi, tanto che vogliono assolutamente diventare dei clown e cominciare questo percorso. E' stata una esperienza molto bella: la scuola è stata, come deve essere, comunicazione di esperienze, condivisione di valori. Vi saluto con gioia scusandomi ancora della latitanza ma l'affetto che provo per tutti voi è sempre presente nel mio cuore e nella mia mente.

Gioiuzza.

Da Pastrocchio

Mi vengono i brividi, lo giuro se penso alle bellissime emozioni di questi giorni trascorsi con voi. Sono ancora emozionato a pensare ai sorrisi che si rincorrevano da un viso all'altro ieri in piazza; i nostri, quelli dei bambini, dei genitori e degli anzianiera un vortice di allegria che si allargava sempre di più, diventando sempre più grande. Mi sentivo come drogato...avrei continuato fino a notte (e infatti a casa col gatto penso di aver fatto ridere anche lui...) RIDERE è CONTAGIOSO e ieri per tutti i presenti ne è stata la prova.

Sento un grande spirito che ci anima, una grande forza battere dentro noi tutti; e io mi sento fortunato a condividere con voi un pezzo della mia vita.Questo è donarsi, questa è la matematica forza del dare-avere; del movimento circolare della vita in tutte le sue espressioni.

Forse è la prima volta che scrivo che voglio bene a voi tutti,ma forse è perché è la prima volta che lo sento forte e chiaro dentro di me.

Grazie a chi in questi tre giorni ha riso, ha fatto ridere, ha chi ha avuto il coraggio di piangere, a chi ha "vissuto" e ha portato se stesso con dubbi, certezze,fragilità e piccole o grandi paure.Tutti torniamo a casa con qualcosa in +.....

Grazie a tutti voi

Grazie a tutti voi

Ma in maniera particolare...Grazie a tutti voi

p.s

grazie ancora a tutti voi

Pastrocchiosssssss

Da Scintilla (Cittadella - PD)

Ciao a tutti...persone meravigliose!!!! Non è facile trovare parole che riescano ad andare oltre a tutto ciò che è già stato detto, fatto e dimostrato. Non è facile anche perché non esiste una parola che possa racchiudere tanti bei momenti, tanti gesti, tante lacrime, tanti sorrisi, tante intimità, tenerezze, affettuosità, carezze, sguardi, contatti.....o forse una soltanto lo può fare ed è la parola più semplice: Amore. Noi siamo Amore, voi siete Amore.

E' stato meraviglioso poter condividere assieme a tutti voi attimi di gioia e di tristezza. Avrei voluto, come credo tutti voi, poter avere il tempo per restare a Torino per dividere tutte quelle piccole cose che ci accomunano pur essendo uno diverso dall'altro. Grazie, grazie anche a coloro che ci sono stati vicini : a Kalmo, Livio, Perlana, Luminosa, Raggio di sole, Rullino, Mimolo, Speranza...so che mi sto scordando qualcuno, perdonatemi ma la mia testolina al momento si sente un po'...Stordy.....

Grazie a Stordy per la sua simpatia e disponibilità, a Monello per la sua energia e la sua dolcezza, a Piastrella per la sua spontaneità e semplicità, a Rucola per la sua presenza e sensibilità, grazie a

Kuore per il suo grande cuore, grazie a Minù per il suo modo così piccolo, ingenuo ma immenso di essere, grazie a Virgola per il suo sguardo penetrante e le sue attenzioni, grazie a Gratugia per il suo saper ascoltare, grazie a Boom per essere così piccolo ma grande, grazie a Patacca per la sua sincerità, grazie a Girasole che sa mandare messaggi infiniti, grazie a Petit per aver dimostrato che piccolo è fortissimo, grazie a Lancetta per il suo grande cuore di mamma, grazie a Campanellino per il suo meraviglioso sorriso, grazie a Libellula per la sua allegria, grazie a Pocaondas per il suo esuberante modo di esprimersi, grazie a Fulminato che ha deciso di non staccare mai la spina, grazie ad Haidi che tornerà sicuramente tra di noi, grazie a Puffetta per la sua vivacità, grazie a Pastrocchio per essersi unito a noi con simpatia, grazie a Gianduiotto che ha deciso di non partire per il vietnam....grazie per quello che hai dentro e che sai trasmettere, grazie a Bon-bon per il suo timido silenzio, grazie a Celenclaun per essere così bello e per aver condiviso con noi non solo la sua allegria e la sua gioia ma anche i suoi drammi che, assicuro comprensibili più di quanto lui creda. Grazie anche a Scintilla che ha deciso di intraprendere questo cammino.

E grazie ad Aureola e Sergio perchè senza di loro, che voi vogliate o meno, non ci saremo mai incontrati. Alla vostra forza individuale e di coppia un augurio di cuore perchè i vostri sogni, che sono anche i nostri, si realizzino e perchè il vostro sorriso interiore sia sempre fonte inesauribile di semplicità, amore, gioia e speranza.

Vorrei essere lì con voi oggi, domani, sempre,....sarò qui ma farò tutto ciò che il mio cuore mi dirà di fare e soprattutto non toglierò mai il sorriso dai miei occhi, dalla mia bocca e dalla mia anima.

Mi raccomando ora non piangete.....va beh...sono stata un po' drammatica.....ma sto sorridendo e anche grazie a voi.

Vi adoro tutttutttutttuttttttttt! A presto.

Scintilla

Da Piastrella

Ciao a Tutti !!!

Scusate se scrivo solo ora, ma è una settimana un po' piena

Sicuramente però, mai così piena di emozioni belle come il week-end trascorso insieme.

Domenica sera ero un fiume di parole, non riuscivo a smettere di raccontare tutte le cose che erano successe, soprattutto raccontavo che non abbiamo fatto solo " 2 giorni di cose claunesche" nel senso stretto della parola che la maggior parte delle persone può immaginare...

Anzi a tutti ho detto che è un corso che chiunque dovrebbe fare, perchè insegna tantissime cose e fa tirare fuori emozioni e sensazioni che mai più pensavo di avere e soprattutto di esternare. Come vedete, il fiume di parole non si è ancora esaurito... e probabilmente è anche un po' (tanto??!) in confusione..beh! meglio così! Siamo o non siamo CLOWN !!??

Un GRAZIEEE a tutti Voi e un arrivederci a presto!!

CIAO DA ELVIRELLA ma che dico...CIAO DA PIASTRELLA !!!

BACIBACIBACIBACIBACIBACI

** Piastrella **

Da Pocaondas

Cari nasini rossi,

che meraviglia (ha proprio ragione Monello) arrivare in ufficio aprire la posta e leggere questi bellissimi messaggi che ti fanno capire quanta gioia ci sia ancora nel mondo. la gioia di poter assaporare la sincerità delle vostre parole, la dolcezza dei vostri occhi e il calore del vostro sorriso!!! Una sensazione meravigliosa vive in me in questi giorni, dopo questo w-end nel quale ho potuto rivisitare tutte le mie emozioni ed esternarle senza paura, ho aperto una porta dentro il mio cuore. questa porta mi ha consentito in queste giornate di poter ascoltare con attenzione i sentimenti che vivono nelle persone che mi stanno accanto sentendo la sofferenza e gioia dentro di loro. ma dove era prima questa sensazione e perchè non riuscivo a comprenderla? E' così bello non giudicare una persona ma cercare di capirne l'essenza per condividere anche solo un pezzo di vita con lei donandole un sorriso. E' un cammino difficile credo e vorrei davvero affrontarlo tutto fino al

traguardo.

vi ringrazio tutti amici claun che ho conosciuto e che non conosco ancora perché nei vostri occhi si riflette lo specchio della vostra anima che ama e che dona energia a questo mondo che forse ha chiuso un po' gli occhi alla speranza. Vi voglio bene

Pocaondas

Da Monello

Ciao a tutti....mi presento sono MONELLO, uno dei pulcini della nidiata dei "FUORI-DENTRO". L'ultimo week-end per me e per tutti quelli del mio gruppo ha dato il via ad un viaggio che spero ci porti lontano. Un detto sancisce...."un viaggio di 1000 km. comincia con un passo"...il primo passo noi lo abbiamo fatto... decisi,fieri e gioiosi.

Per non dire della bellezza di arrivare la mattina in ufficio e leggere tutti questi messaggi così pieni di vita, di gioia, d'amore....è come entrare sotto la doccia e farsi cadere addosso tutte queste goccioline così piene di affetto.....e starsene fermi e rilassati a godersi tutta questa meraviglia. Che il sorriso che vi illumina, illumini tutti quelli che vi circondano....per poter dire un giorno " ne è valsa la pena vivere".

Ciao da Monello

Da Heidi - Pordenone

Carissimi Nasini Rossi

mi credete se vi dico che le orecchie mi fanno male a forza di ridere!!!

Volevo ringraziarvi tutti ma proprio tutti per quello che mi avete donato! In questo momento sento una gioia immensa che nasce dal mio cuore e si propaga per tutto il mio corpo. Dal 12 ottobre, il giorno in cui vi ho incontrato, la mia vita è cambiata, sono cambiata dentro, nel modo di pormi con me stessa e con gli altri, nel modo di gurdare il mondo che mi circonda e nel modo di affrontare le piccole difficoltà di ogni giorno. Anche mia mamma se n'è accorta! E questo lo devo solo a voi ! GRAZIE!

A Torino mi sembra di essere nata per la prima volta e quella che sto vivendo ora mi sembra una vita nuova piena di gioia e di amore.

Nel viaggio di ritorno in treno (Torino-Mestre) ho indossato la mia "maschera più piccola del mondo"e ho conosciuto tre persone stupende con le quali ho parlato, riso, discusso e...pianto! In quel momento mi sentivo la persona più felice della terra! Come dice Aureola niente avviene per caso!!! Ed è vero!!!

Cavolo...potrei andare avanti per ore a descrivere i miei sentimenti ma sono sicura che sono gli stessi che state provando voi.Grazie ancora a tutti!

Un bacione da Heidi-Carol

Da Gianduiotto

Cara Dott.ssa Aureola,

La mia vita è veramente colma di gioia, ora molto più di prima! E' stata e sarà una splendida esperienza. Non ho mai sentito come questa volta di essere parte di un gruppo e un tutt'uno con esso.

FINALMENTE ho potuto riscoprire quel Cuore che sapevo di avere, ma che faticava a venire fuori. Ho fatto, come ben sai, altri corsi, però a volte li ho vissuti, anche non volendo, troppo a livello razionale. Ma questa volta sono riuscito a stravolgere questa etichetta che mi portavo dietro da troppo tempo, che altri mi hanno dato definendo una mia caratteristica pur vera e presente: sono riuscito a mettermi in gioco VERAMENTE con le mie emozioni.

E' stato come lasciare fluire un fiume che era arginato da troppo tempo. E davvero tutto il mio vissuto ha assunto un significato diverso! Ho condiviso le cose che ci hai detto domenica mattina, anche a proposito della tua Vita; abbiamo percorso Vie diverse, per giungere agli stessi concetti e agli stessi Valori.

Sapevo la differenza tra sapere le cose e viverle veramente, e facevo del mio meglio per mettere in pratica quello in cui credo, ma tra il voler fare e il fare veramente a volte mancava ancora qualcosa;

ma ora sento che qualcosa è cambiato: il CUORE mi dà una forza nuova, un calore ed un entusiasmo che voglio poter trasmettere agli altri.

Grazie ancora.

Gianduiotto

Dorcezza - Roma

Cosa ha significato per me Torino?

48 ore di corso per diventare volontaria-clown. 2 week-end sede : Torino

La prima parola che mi ripeteva dopo aver letto il sito internet: CLOWNTERAPIA ma poco ne capivo....

Ho avuto la possibilità di conoscere altre persone che come me sono convinte che il buon umore nella vita di tutti i giorni è essenziale. Il tutto attraverso una MENTALITA' DIVERSA.

Obiettivo: offrire il meglio di me stessa che si tradotto in crescita interiore e abbandono dei "limiti" che mi ero posta o che la società mi imponeva.

Ho potuto condividere emozioni quali la gioia, la felicità, la spensieratezza e l'umorismo vero senza fare distinzioni di sesso, di età o di appartenenza di classe. Ho potuto conoscere le esperienze costruttive e positive di altre persone... ho potuto ridere, scherzare, interagire con giochi di gruppo e di coppia, abbracciare e farmi abbracciare,.....capire quanto sia importante conoscere se stessi ed avere fiducia non solo in noi ma anche negli altri, saltare, ballare, scrivere concetti basilari quali NON ESISTE LA PAROLA COLPA MA SOLO LA PAROLA RESPONSABILITA', ... ed infine ho potuto dare spazio alla mia creatività e alla mia fantasia per far nascere il "clown" interiore dandogli una forma, un nome da vero artista, un vestito, una camminata, un tic, un linguaggio... il tutto in una cornice di micromagie, giochi con i quadri viventi e con i palloncini....

Ho potuto imparare cosa significa andare in piazza tutti insieme, sentendomi parte di una magnifica squadra di veri amici clown carichi di energia, per mettere in pratica tutto ciò che avevo imparato.....il tutto con lo spirito del volontario di chi cerca di portare un po' di spensieratezza velata da umorismo alla portata di tutti, grandi e piccini.....per rompere le "regole della monotonia" o della "consuetudine"..... E' stata un'esperienza che mi è entrata dritta dritta nel cuore come se un piccolo angioletto di nome Cupido avesse lasciato che la sua lancia dorata colpisse la piccola cloun romana.

Attraverso la nascita del gruppo <Sardine> mi sono sentita amata ed apprezzata per quella che sono . Grazie alle buone relazioni con il mago Sales e ad altri clown con maggiore esperienza e alla lezione di un mimo professionista,ho potuto allargare la conoscenza del mio personaggio con il nasino rosso e con le angeli invisibili da angioletto. Non ho più paura ad essere me stessa e a voler vivere in allegria vera e sincera con me stessa e con altre persone che condividono la mia filosofia di vita.

Ho imparato quanto sia importante il potere della mente che attraverso il pensiero positivo riesce ad influenzare anche lo stile di vita in modo sempre positivo. Ho imparato che è tremendamente bello vivere bene condividendo le proprie emozioni di gioia e di pace anziché limitarsi con i circoli viziosi di paure e insicurezze che sembrano più comunemente accettate con troppa facilità.

Pillolo - Lecce

Carissima mia dolce Aureola,

permettimi di dichiararti mia e anche dolce, sono appena ritornato nella mia stanza o cella e non oso non pensare alle mie sardine e ai giorni indimenticabili passati con voi, ma questa lettera vuole avere il sapore di gratitudine prima di tutto per Dio che mi ha fatto scoprire con profonda gioia questo corso e poi a te impareggiabile angelo dei piccoli e dei grandi, gioia di un sorriso sempre vivo e viva immagine di una festa, di una fantasia enorme e incontenibile nei parametri umani che tocca sfere celeste.

Sono stati giorni incantevoli, giorni in cui ho toccato il cielo con un dito e non si può descrivere quanto ho vissuto, anche con le altre sardine è stato stupendo, perché in ogni sguardo, in ogni sorriso e in ogni incontro ho provato un grande senso di benessere e di luce, ognuno di loro era per me dono di Dio, all'inizio ero preoccupato, timoroso, oddio ma chi sono questi e che ci sto a fare

qui?

Poi dopo quando ho preso confidenza mi sono reso conto che quello era il mio posto che lì dovevo riscoprire la grandezza di servire il Signore.

Non voglio fare una predica, voglio solo esprimere la grande gioia e il grande entusiasmo che avete infuso nel profondo del mio cuore in questa occasione, sono ormai stanco di tanta sofferenza, a volte non rido e non sorrido, il mio sguardo diventa cupo e sofferente come quello delle persone che incontro, ora mi basta pensare che sono un <Pillolo> e tutto passa via, cerco la gioia, la festa di un incontro indimenticabile con l'eterna presenza di Dio, mi sono sentito come chiamato in quei tre giorni a portare la speranza di Dio nei cuori dei fratelli, mi sono sentito come chiamato a una vocazione speciale, a una vocazione di consacrazione del sorriso e dell'allegria.

Scusami se abuso della tua bontà... ma mi sento parte del Circolo e come se il Signore mi avesse detto: "Vai da questi angeli con un'ala soltanto che possono volare solo rimanendo abbracciati (don Tonino docet)... lì troverai la mia grazia, la mia benzina per il tuo motore".

Che grande gioia riscoprirmi lì tra di voi io il misero servo, è nata in me una forza e una carica che niente e nessuno potrà togliere dalla mia vita, sentirmi vicino un angelo custode nel momento di quella tecnica di rilassamento è stato un momento molto forte per me, una presenza accanto a me vera c'è... ma come fare a sentirla...?

Occorre pensare maggiormente positivo, anche dinanzi alle tragedie pensare positivo, alzarmi positivo, un pensiero che deve sempre albergare nel profondo del mio cuore. Da ognuna delle mie sardine ho imparato qualcosa, da tutti ho scoperto qualcosa e mi sono sentito come in un tesoro pieno di gioielli e di cui io potevo ammirarne lo splendore, salito sul treno non ho resistito.. dal non telefonare a qualcuno, ho chiamato alcuni di loro già mi sentivo perso, solo.

Dopo ho capito che la mia vita continua che non posso aspettare oltre, mi attende la vita diversa, ma la vita ora è da Pillolo, da giovane dinamico che deve trasportare con la gioia, sempre col sorriso, sempre con una carica... e le mie duracell non finiscono mai! Perché in me c'è Lui che mi sostiene e mi tiene per mano, per questo dico grazie a tutti, a te e a quanti hanno collaborato nella riuscita di questo corso, conterò i giorni che ci separano... proverò a contare anche le ore. È stato stupendo! Nel mio cuore albergherà la fantasia e l'allegria e la tristezza certo andrà via... per dire a tutti amore e fantasia.

Sono un tre lo so... ma ora un tre recuperato, pronto a volare insieme a voi.

Ciao da Pillolo. Grazie di cuore.

Clown Formica - Gruppo Sardine - Trento

28-5-01

EEO ISEDEEEO LA LA LA LA LA LA LA LA E per il corso SARDINE clau n ip ip

URAAAAAAA Ragazzi ecco il resoconto dei primi tre giorni del corso VIP.....

Innanzitutto io sono FORMICA ed ecco a voi, ledis end gentlemen, cosa è accaduto.....

Nella via di Torino, dove è disposto il circolo si ritrovarono 22+1 (la fantastica Aureola) scalmanati, che volevano intraprendere lo stesso cammino.

Tutti quanti eccitati ci siamo subito presentati.....

E come un fulmine a ciel sereno

siam partiti come un treno.....

Esercizi, rilassamento,

quante risate che godimento....

In questi giorni abbian preso gusto

a preparare BIANCO e AUGUSTO

Senza paura di far fiasco

siamo andati a colle don Bosco....

Ma non solo questo abbiamo fatto

certamente non abbian rigato dritto.

Sabato pomeriggio naturalmente ci siam vestiti in modo divertente e ad Aureola che si era assentata una risata è decisamente scappata....

Mimi, improvvisazioni, ricerca di noi stessi,
bans, risate, palloncini, tutti gli stessi interessi...
Non posso ancora credere
che anche il più duro ha iniziato a cedere....
Dopo aver fatto cadere le nostre barriere
non siamo mica rimasti a sedere...
Un gruppo coeso abbiamo formato
senza paura d'esser giudicato...

Ora giugno stiamo aspettando
ma in servizio stiamo già andando
Celenclau, Tippet e Trombetta
suoneranno una bella musichetta
per i bambini del Regina Margherita
assieme a Trilli che è davvero impazzita.
Il nostro Pillolo non mancherà
a portare pensiero positivo e felicità...

Tutti quanti in allegria porteremo la fantasia
in questo mondo che tante volte
non vuole sfruttare le sue risorse...
Questa rima è stata dura
per spiegarvi l'avventura,
ma un VIP clau non ha confini
soprattutto se si parla di combinar scherzini!!!!!!

Ho terminato questo resoconto, sono davvero immensamente felice, mi sento carica di gioia, positività, sento che ora non mi può fermare niente e nessuno. Sono stati tre giorni di condivisioni ed esperienze forti..... Ringrazio tutti, anche i clau più anziani che ho avuto modo di conoscere a Colle Don Bosco, come CALMO che mi ha insegnato a fare la coccinella, BALCONE e RULLINO, SPERANZA e LUMINOSA, insomma tutti. Un grazie particolarmente IMMENSO ad AUREOLA che ha avuto decisamente tanta pazienza..... UN bacio al fantastico gruppo SARDINE..... Non vedo l'ora di rivedervi a giugno...un bacione e per ora BUON CAMMINO.....
Calorosamente Formica

Pasticcio - Torino

Ciao sono Pasticcio, ...
colgo l'occasione per ringraziare tutte le sardine e i sardini, della bellissima esperienza fatta con loro nel corso dello scorso fine settimana. A me è servito tantissimo per mettermi in discussione ricevendo un'iniezione di vita e libertà. Ho molto da imparare ma anche da dare, anche se sono un po' bloccato come avevo già detto anche nel giro di condivisione. Non ho fretta e so di essere insieme a un sacco di gentaglia vivace e coinvolgente e non mancherò di dare il mio apporto più attivo di quel che sono riuscito a dare al colle don Bosco. Non vedo l'ora di rivedervi e riabbracciarvi tutti. A presto, salatissimi saluti, a no, distintivi saluti..... mmmmm, cortevoli saluti..... uuffffhhh che pasticcio . ciaoeoeoeo

Pastrocchio - Torino

Ciao Aureola sono Pastrocchio sabato è stata una bellissima esperienza Con Fantasia E Riccioli d'oro (un saluto anche a voi!) e sono felice di averla fatta ; faccio i miei migliori Auguri alle sardine neofite che si accingono a provare "live" quello che hanno imparato al corso. So che tutti state aspettando il15!!!per ricominciare io purtroppo non ci sarò perche sto preparando uno spettacolo (non so più a chi lo l'ho detto ma il 30 sono al piccolo Regio a cantare!anzi chi vuol venire mi faccia

sapere...) in teatro ma passerò sicuramente a salutarvidurante il "2°atto" della fatidica trilogia della sardina (altro che guerre stellari...).

Un bacio a te Aurela e a tutte le sardine clau!

Perlana Jones -Torino

In questo Corso ho imparato a stare in mezzo alle persone in modo spontaneo, senza freni o pregiudizi. Ho imparato ad amarmi di più per le mie qualità interiori. Mi è piaciuto di più l'Enneagramma; le uscite in strada; gli esercizi a coppie.

Cleo - Verbania

Ciao Aureola, sono Cleo.

Da questo corso ho imparato che la vita è un dono prezioso e bellissimo, fatto di gioie e di dolori, che va vissuta intensamente ogni giorno come una sfida. Il corso mi ha aiutata a guardarmi nel profondo, mettendo a nudo le mie paure ma anche le mie qualità, ad avere maggiore fiducia ed amore per me stessa. Mi sono piaciuti gli esercizi da eseguire in coppia uno di fronte all'altro con il contatto delle mani. Pur essendo una persona introversa mi sono sbloccata aprendomi completamente all'altro. Avrei approfondito maggiormente la parte dedicata alla scoperta della propria creatività e della consapevolezza. E' stato tutto eccezionale a partire dalle persone, un'organizzazione perfetta. Lo rifarei ad occhi chiusi. Grazie per la tua costante presenza. Un bacio Cleo.

Bunny - Verbania

CHE COSA HO IMPARATO DA QUESTO CORSO?

Che non sono sola e che DONARE è meraviglioso come RICEVERE. Che è bello crescere insieme. Ho imparato ad ascoltare. A confrontarmi con persone che non mi giudicano, ma che come me sono alla ricerca di un qualcosa di bello, non importa cosa, l'importante è creare un'atmosfera in un piccolo mondo nel mondo dove respirare aria pulita d'amore e gioia (e condividere anche qualche goccia di troppo). **CHE COSA MI E' PIACIUTO DI PIU'?** Se devo essere sincera: TUTTO. Il luogo molto spirituale mi ha aiutato molto a lasciarmi andare. Gli esercizi che mi hanno preso maggiormente sono stati: la comunicazione non verbale, le meditazioni, la CONDIVISIONE dopo ogni esercizio, l'ANGELO, le danze a corpo libero ... Anche l'ENNEAGRAMMA è stato veramente interessante. **CHE COSA AVREI AVREI APPROFONDITO MAGGIORMENTE?**

L'Enneagramma (Aureola mi puoi consigliare dei titoli di libri sull'argomento?). Mi sarebbe piaciuto vedere più video su clowns E SU PATCH ADAMS (ma il tempo era poco). Vorrei tanto conoscerlo. **COSA NON MI E' PIACIUTO?** Improvvisare: sono negata (anche se sul treno l'altro giorno quando io e Cleo tornavamo a casa mi sono messa a fare la matta con il mio naso rosso e il mio camice con delle persone e con un bambino che prima sembrava timido, poi l'ho tormentato così tanto che facevo fatica a stargli dietro - era tremendo - ma è stato divertente perché non mi sono arresa e continuavamo a darci "botta e risposta"). Recitare scenette davanti a tutti - ma lo rifarei perché mi è servito per sbloccarmi un pochino e smettere di aver vergogna o paura di sbagliare. Sentirmi dire da una persona del gruppo che devo smettere di piangere, altrimenti non crescerò più e soprattutto aver fatto il paragone tra me e un'altra persona. Ma come mi hai insegnato tu Aureola, sono piena d'amore ugualmente, farò tesoro anche delle osservazioni non piacevoli, l'importante è capire se sono costruttive, altrimenti farle scivolare via senza intaccare il mio io. Aiuto!! ... però è dura mettere tutto in pratica giorno per giorno.

Cicconella - Borgo S. Dalmazzo- CN

In questo Corso ho imparato ad accettare maggiormente la dualità che c'è in me; a sentire l'energia del gruppo, quella vera, a sentire gli angeli. Tutto ciò che riguarda l'espressione corporea.

Sbirulina - Chieri - Torino

Da questo Corso ho imparato che non era solo un'idea quella che avevo in testa: esiste un modo vero di sentire e dare e sentirsi felici. Non pensavo che esternare quello che sento e provo potesse essere anche facile!

Alloro - Prov. TO

Ho imparato tanti giochi nuovi, simpatici, divertenti. Ho apprezzato l'impegno e la condivisione di tutti.

Rosmarino - Modena

Da questo Corso ho imparato la spontaneità, disponibilità, creatività di tutti e l'umanità. Mi è piaciuto di più l'originalità delle idee, la grande affettività e disponibilità umana.

Fulminella - Modena

Ho imparato la <tolleranza disciplinata>. L'esercizio che mi è piaciuto di più è stato quello di insulti alternati complimenti l'ho trovato molto equilibrato e liberatorio.

Tontolona - Modena

Ho imparato a volere molto più bene all'aspetto clownesco che mi ha sempre contraddistinto e che molti hanno giudicato ottimo. Ho apprezzato l'esperienza dell'uscita in centro a Torino.

Svampirella - Prov. Cuneo

Ho imparato modi di vestirmi per far divertire gli altri. Ho imparato per me stessa l'umiltà, la capacità di vedere che le altre persone sono brave come me e anche di più. Mi è piaciuto stare con il gruppo, lasciar passare e ricevere amore.

Maggiolino - Desenzano

Ho imparato a lasciarmi andare di più perché intorno ci sono persone amiche. Mi è piaciuto tanto il clima di amicizia che si è creato.

Pulcino - Torino

Ho imparato ad avere fiducia negli altri e in me stessa. Mi è piaciuto tutto, specialmente gli esercizi di condivisione.

Strambolo - Chieri - (Torino)

Ho imparato esercizi nuovi, meditazioni, a liberare ancora di più la mia creatività ed essere quello che sono per quello che sono. Ho appreso nuove idee per il mio lavoro a condividere in gruppo facilmente, ad aumentare l'amore guaritore.

Ho apprezzato la doccia cosmica, la sigla, gli esercizi di ascolto e condivisione, improvvisare, l'Enneagramma.

Riccioli D'Oro - Torino

Ho imparato l'importanza di essere uniti, di vivere con ottimismo. Mi è piaciuto lavorare sulle caratteristiche della mia personalità e da queste costruire il personaggio clown.

Rullino - Torino

Mi è piaciuto aver ricevuto complimenti disinteressati e aver interagito con gli altri.

Anacleto - Milano

Grazie, per molte cose, e in particolare: avermi fatto uscire per strada già nel primo weekend, per l'enneagramma, per l'ispirazione sul perdono, per avermi ispirato raccontandomi un riassunto della tua vita.

Penso che la cosa più importante per la quale sono venuto non è fare il clown ma un metodo per perdonare. Però più importante del metodo è l'esempio di una persona che lo vive. Attiri le persone intorno a te non tanto per quello che sai o che sai fare ma per quello che sei.

Un abbraccio di luce

Corsi di Formazione VIP - Anno 2000

CORSO DI FORMAZIONE CLOWN del gruppo "VIP-CLOWN ONE" - Torino - Sett-dic 2000

Gruppo "I Vip Claun N. 1"

Fusillo - Torino

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato che "posso" fare il clown. Mi sono piaciuti i sorrisi e l'armonia del gruppo, ho scoperto che i sorrisi degli altri mi danno grande gioia. Avrei approfondito di più alcuni momenti di silenzio insieme per mano con tutto il gruppo seguendo il respiro e ascoltando l'energia.

Volpetti - Torino

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato a non fare arrabbiare mai Aurompola se non sono già... Ad essere meno timido e prevenuto; che essere clown è bello; a gonfiare i palloncini; a non vergognarmi di farmi vedere vestito da clown (beh, quasi...); che faccio ridere (in senso positivo...); che ho un futuro e non è assolutamente serio!

Di più mi è piaciuto: Aureola, menzione speciale per Gianluca Spadafina (W Bailando); i miei compagni di corso; Zucca (la mima); Aurompola (Of course); Enneagramma prolisso (tre incontri). Avrei approfondito maggiormente: le sculture di palloncini; un corso avanzato di mimica; rifare l'esperienza dell'Angelo custode.

Kalmo - Torino)

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato: ad avvicinarmi di più alle persone; ad essere meno timido e più aperto; ad ascoltare gli altri con più pazienza; a rispettare le idee altrui anche se non sono d'accordo.

Mi è piaciuto di più: il contatto umano, dare agli altri e avere dagli altri; il rapporto che si è creato e si sta creando con gli altri partecipando al corso; il modo di improvvisare e sviluppare piccole idee; scoprire che c'è tanta gente che è in sintonia con te; conoscere gli altri pazzi (pardon "clown") tutti insieme domenica al saggio finale.

CORSO DI FORMAZIONE CLOWN del gruppo "VIP CLOWN 1-WE" - Torino
dic 2000

Ba-ghira - Torino

In questo Corso di Formazione ho imparato la condivisione, l'amicizia, la possibilità di superare le difficoltà se non ti chiudi in te stessa e basta. Ho imparato anche che c'è un mondo di fantasia tutto da riscoprire ma dentro di noi.

MI è piaciuto di più: tutte le esperienze, gli esercizi a due come quello dell'angelo, quello dell'apertura, ecc. Il rilassamento. Divertentissimi i giochi sui nomi.

Nutella - Asti

In questo Corso ho imparato a recitare sbloccando le emozioni, a non sentirmi imbarazzata davanti agli altri; ad essere me stessa e ad amarmi. Ho imparato l'Enneagramma che è fantastico, la respirazione consapevole e tante altre cose.

Mi è piaciuto fare il clown, guardarsi negli occhi, ridere, scherzare insieme.

Ricciolina - Genova -Sestri)

Da questo Corso ho imparato tante cose importanti, in particolare a conoscermi meglio e ad apprezzarmi di più, a prendere la vita in modo più positivo senza tanti pensieri contorti.

MI è piaciuto l'esercizio dell'angelo, i petali di margherita. l'apertura e le varie esperienze di rilassamento. Avrei approfondito maggiormente il rapporto con la morte e la sofferenza.

Tamburino - Cadorago-Como

In questo Corso sicuramente ho imparato a vedere in modo più positivo ciò che mi capita e mi circonda; a sorridere e soprattutto che, qualsiasi cosa ci succeda possiamo renderla meno negativa.

Ho scoperto che probabilmente anche io ho delle qualità che faccio fatica a trovarmi e ad approfondire. Ho scoperto l'Enneagramma. Mi è piaciuto di più: ridere, giocare e divertirmi con gli altri. Comunicare ed aprirsi con gli altri. I palloncini, l'anagramma dei nomi, come giocare con gli oggetti, cantare col gruppo dei Clown.

Coccolona - Chieri-Torino

In questo corso ho imparato a non mettermi in mostra, a ridere e a condividere con gli altri tutta la mia vita. Ad essere clown con la gioia nel cuore. Ho imparato ad essere più aperta e sincera e a vivere utilizzando i miei valori in cui credo molto.

Mi è piaciuto lavorare con i mimi; il gioco dell'angelo perché mi è sembrato di provare qualcosa che era da tempo che non provavo più. Mi sono piaciute tantissimo le scenette, crearmi un personaggio.

Il discorso sull'Enneagramma è stato stupendo.

Romeo - Cadorago-Como)

In questo corso ho imparato il mimo, i palloncini, l'enneagramma il rilassamento e ad abbracciare.

Mi è piaciuto di più il mimo, l'enneagramma, l'etica. Tra i giochi: abbraccio, fiducia, autolavaggio.

Archimede - Torino)

In questo corso ho imparato a rispettare i miei interessi e le idee degli altri. Mi è piaciuto di più scaricare un po' di vitalità; l'angelo; le cose più belle che sono capitate; mimi e scenette; gioco di apertura.

Pazzarella - Ancona)

In questo corso ho imparato a conoscermi meglio, a conoscere altri che la pensano come me, a conoscere meglio la filosofia di Patch Adams. Mi è piaciuto parlare di tutto e l'uscita vestiti da clown.

2000-2001 - Gruppo Vip-Clown Scuole - Istituto Giolitti - Torino

Gruppo dell'Istituto Giolitti di Torino

Clown Brontolina - Gruppo Vip-Clown Scuole - "Giolitti"

(Samiana - Torino)

Da questo Corso ho imparato ad essere più serena nella vita quotidiana e ad essere meno timida nel rapportarmi con gli altri. Mi è piaciuto fare le attività basate sulla fiducia. Mi servirà principalmente a vivere le situazioni difficili in modo più positivo e ottimista, anche verso gli altri.

Clown Nuvola - Gruppo Vip-Clown Scuole - "Giolitti"

(Graziella - Torino)

Da questo Corso ho imparato ad essere meno timida più ottimista e ad improvvisare. Mi sono piaciuti molto gli esercizi sulla fiducia, sull'improvvisazione. Mi servirà molto per essere meno timida e meno diffidente e per aiutare gli altri in molti casi col sorriso.

Clown Casper - Gruppo Vip-Clown Scuole - "Giolitti"

(Elisabetta - Torino)

Da questo Corso ho imparato ad essere più spontanea e meno intimidita dalle altre persone, ad usare le espressioni del mio viso e del mio corpo in modo diverso. Mi sono piaciuti molto i giochi che sono stati fatti all'inizio del corso sulla fiducia e la sintonia con gli altri. Soero mi servirà a prendere la vita in modo migliore e a sapermi rapportare con gli altri in modo più positivo.

Dott.ssa Clown Babe - Gruppo Vip-Clown Scuole - "Giolitti"

(Daniela - Torino)

Da questo Corso ho imparato tante cose, ma soprattutto riuscire a sorridere anche nei momenti più difficili. Mi è piaciuto il fatto di aver imparato cose nuove che sono servite sia a me sia agli altri.

Claun1

Clown Perlana Jones - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Daniele - Torino)

In questo Corso ho imparato a stare in mezzo alle persone in modo spontaneo, senza freni o pregiudizi. Ho imparato ad amarmi di più per le mie qualità interiori. Mi è piaciuto di più l'Enneagramma; le uscite in strada; gli esercizi a coppie.

Clown Cleo - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Enrica - Verbania)

Ciao Aureola, sono Cleo.

Da questo corso ho imparato che la vita è un dono prezioso e bellissimo, fatto di gioie e di dolori, che va vissuta intensamente ogni giorno come una sfida. Il corso mi ha aiutata a guardarmi nel profondo, mettendo a nudo le mie paure ma anche le mie qualità, ad avere maggiore fiducia ed amore per me stessa. Mi sono piaciuti gli esercizi da eseguire in coppia uno di fronte all'altro con il contatto delle mani. Pur essendo una persona introversa mi sono sbloccata aprendomi completamente all'altro. Avrei approfondito maggiormente la parte dedicata alla scoperta della propria creatività e della consapevolezza. E' stato tutto eccezionale a partire dalle persone, un'organizzazione perfetta. Lo rifarei ad occhi chiusi. Grazie per la tua costante presenza. Un bacio Cleo.

Clown Bunny - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Raffaella - Verbania)

CHE COSA HO IMPARATO DA QUESTO CORSO?

Che non sono sola e che DONARE è meraviglioso come RICEVERE. Che è bello crescere insieme. Ho imparato ad ascoltare. A confrontarmi con persone che non mi giudicano, ma che come me sono alla ricerca di un qualcosa di bello, non importa cosa, l'importante è creare un'atmosfera in un piccolo mondo nel mondo dove respirare aria pulita d'amore e gioia (e condividere anche qualche goccia di troppo). **CHE COSA MI E' PIACIUTO DI PIU'?** Se devo essere sincera: TUTTO. Il luogo molto spirituale mi ha aiutato molto a lasciarmi andare. Gli esercizi che mi hanno preso maggiormente sono stati: la comunicazione non verbale, le meditazioni, la CONDIVISIONE dopo ogni esercizio, l'ANGELO, le danze a corpo libero ... Anche l'ENNEAGRAMMA è stato veramente interessante. **CHE COSA AVREI AVREI APPROFONDITO MAGGIORMENTE?**

L'Enneagramma (Aureola mi puoi consigliare dei titoli di libri sull'argomento?). Mi sarebbe piaciuto vedere piu' video su clowns E SU PATCH ADAMS (ma il tempo era poco). Vorrei tanto conoscerlo. **COSA NON MI E' PIACIUTO?** Improvvisare: sono negata (anche se sul treno l'altro giorno quando io e Cleo tornavamo a casa mi sono messa a fare la matta con il mio naso rosso e il mio camice con delle persone e con un bambino che prima sembrava timido, poi l'ho tormentato così tanto che facevo fatica a stargli dietro - era tremendo - ma è stato divertente perchè non mi sono arresa e continuavamo a darci "botta e risposta"). Recitare scenette davanti a tutti - ma lo rifarei perchè mi è servito per sbloccarmi un pochino e smettere di aver vergogna o paura di sbagliare. Sentirmi dire da una persona del gruppo che devo smettere di piangere, altrimenti non crescerò più e soprattutto aver fatto il paragone tra me e un'altra persona. Ma come mi hai insegnato tu Aureola, sono piena d'amore ugualmente, farò tesoro anche delle osservazioni non piacevoli, l'importante è capire se sono costruttive, altrimenti farle scivolare via senza intaccare il mio io.

Aiuto!! ... però è dura mettere tutto in pratica giorno per giorno.

Clown Cicconella - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Romina - Borgo S. Dalmazzo- CN)

In questo Corso ho imparato ad accettare maggiormente la dualità che c'è in me; a sentire l'energia del gruppo, quella vera, a sentire gli angeli. Tutto ciò che riguarda l'espressione corporea.

Clown Sbirulina - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Raffaella - Chieri - Torino)

Da questo Corso ho imparato che non era solo un'idea quella che avevo in testa: esiste un modo vero di sentire e dare e sentirsi felici. Non pensavo che esternare quello che sento e provo potesse essere anche facile!

Clown Alloro - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Diego - Prov. TO)

Ho imparato tanti giochi nuovi, simpatici, divertenti. Ho apprezzato l'impegno e la condivisione di tutti.

Clown Rosmarino - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Sara - Modena)

Da questo Corso ho imparato la spontaneità, disponibilità, creatività di tutti e l'umanità. Mi è piaciuto di più l'originalità delle idee, la grande affettività e disponibilità umana.

Clown Fulminella - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Daniela - Modena)

Ho imparato la <tolleranza disciplinata>. L'esercizio che mi è piaciuto di più è stato quello di insulti alternati complimenti l'ho trovato molto equilibrato e liberatorio.

Dott.ssa Clown Tontolona - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Cynthia - Modena)

Ho imparato a volere molto più bene all'aspetto clownesco che mi ha sempre contraddistinto e che molti hanno giudicato ottimo. Ho apprezzato l'esperienza dell'uscita in centro a Torino.

Clown Svampirella - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Michela - Prov. Cuneo)

Ho imparato modi di vestirmi per far divertire gli altri. Ho imparato per me stessa l'umiltà, la capacità di vedere che le altre persone sono brave come me e anche di più. Mi è piaciuto stare con il gruppo, lasciar passare e ricevere amore.

Clown Maggiolino - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Luigi - Desenzano)

Ho imparato a lasciarmi andare di più perché intorno ci sono persone amiche. Mi è piaciuto tanto il clima di amicizia che si è creato.

Clown Pulcino - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Barbara - Torino)

Ho imparato ad avere fiducia negli altri e in me stessa. Mi è piaciuto tutto, specialmente gli esercizi di condivisione.

Clown Strambolo - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Lorenzo - Chieri - Torino)

Ho imparato esercizi nuovi, meditazioni, a liberare ancora di più la mia creatività ed essere quello che sono per quello che sono. Ho appreso nuove idee per il mio lavoro a condividere in gruppo

facilmente, ad aumentare l'amore guaritore.

Ho apprezzato la doccia cosmica, la sigla, gli esercizi di ascolto e condivisione, improvvisare, l'Enneagramma.

Clown Riccioli D'Oro - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Emanuela - Torino)

Ho imparato l'importanza di essere uniti, di vivere con ottimismo. Mi è piaciuto lavorare sulle caratteristiche della mia personalità e da queste costruire il personaggio clown.

Dott.ssa Clown Rullino - Gruppo Vip-Claun "Mattaclaun"

(Nicola - Torino)

Mi è piaciuto aver ricevuto complimenti disinteressati e aver interagito con gli altri.

Clown Aureola - 4-12-2000

Che dire ragazzi/ragazze...

oggi dovete sapere, amatissimi amici di lista, che è stata una giornata "speciale" per il gruppo dei Vip-Claun. Ci sarà il resoconto di Menestrello, ma intanto io vi anticipo qualcosa...

Alle 09.00 ci siamo ritrovati tutti (purtroppo mancavano: Flipper, Pannocchia, Nutella, Carlo, Carmela)...

Alle 10.00 è cominciato il saggio-esperienziale frutto di quanto i claun hanno imparato in questi tre mesi.

Abbiamo così potuto apprezzare la creatività dei claun che si sono esibiti in scenette, testi, gags, mimi, sculture id palloncini ... E sono stati TUTTI, ma proprio TUTTI veramente grandi, colmi di entusiasmo, di gioia, di amore.

Questa volta tocca a me RINGRAZIARE loro e soprattutto il Padre Celeste che me li ha inviati...

Nel pomeriggio alcuni di noi si sono recati in una comunità di bambini con famiglie problematiche, bimbi che vivono in questa comunità gestita da suore, in attesa di essere affiliati o adottati.

Abbiamo giocato con loro, li abbiamo coccolati, ci siamo fatti coccolare e ci siamo anche tanto commossi...

Come dice Raggio di Sole, oltre ad essere claun siamo anche essere umani, con emozioni molto, molto umane.

Grazie per la vostra amicizia!

Un'Aureola commossa....

Clown Fusillo - Gruppo I Vip-Claun N. 1

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato che "posso" fare il clown. Mi sono piaciuti i sorrisi e l'armonia del gruppo, ho scoperto che i sorrisi degli altri mi danno grande gioia. Avrei approfondito di più alcuni momenti di silenzio insieme per mano con tutto il gruppo seguendo il respiro e ascoltando l'energia.

Clown Volpetti - Gruppo I Vip-Claun N. 1

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato a non fare arrabbiare mai Aurompola se non sono gai... Ad essere meno timido e prevenuto; che essere clown è bello; a gonfiare i palloncini; a non vergognarmi di farmi vedere vestito da clown (beh, quasi...); che faccio ridere (in senso positivo...); che ho un futuro e non è assolutamente serio!

Di più mi è piaciuto: Aureola, menzione speciale per Gianluca Spadafina (W Bailando); i miei compagni di corso; Zucca (la mima); Aurompola (Of course); Enneagramma prolisso (tre incontri). Avrei approfondito maggiormente: le sculture di palloncini; un corso avanzato di mimica; rifare l'esperienza dell'Angelo custode.

Clown Kalmo - Gruppo I Vip-Claun N. 1

Da questo Corso di Formazione Clown ho imparato: ad avvicinarmi di più alle persone; ad essere meno timido e più aperto; ad ascoltare gli altri con più pazienza; a rispettare le idee altrui anche se

non sono d'accordo.

Mi è piaciuto di più: il contatto umano, dare agli altri e avere dagli altri; il rapporto che si è creato e si sta creando con gli altri partecipando al corso; il modo di improvvisare e sviluppare piccole idee; scoprire che c'è tanta gente che è in sintonia con te; conoscere gli altri pazzi (pardon "claun") tutti insieme domenica al saggio finale.

Anno 2000 - Gruppo "I vip-Claun 1° WE"

Clown Ba-ghira - Gruppo I Vip-Claun WE

(Mariella - Torino)

In questo Corso di Formazione ho imparato la condivisione, l'amicizia, la possibilità di superare le difficoltà se non ti chiudi in te stessa e basta. Ho imparato anche che c'è un mondo di fantasia tutto da riscoprire ma dentro di noi.

MI è piaciuto di più: tutte le esperienze, gli esercizi a due come quello dell'angelo, quello dell'apertura, ecc. Il rilassamento. Divertentissimi i giochi sui nomi.

Clown Nutella - Gruppo I Vip-Claun WE

(Donatella - Asti)

In questo Corso ho imparato a recitare sbloccando le emozioni, a non sentirmi imbarazzata davanti agli altri; ad essere me stessa e ad amarmi. Ho imparato l'Enneagramma che è fantastico, la respirazione consapevole e tante altre cose.

Mi è piaciuto fare il clown, guardarsi negli occhi, ridere, scherzare insieme.

Clown Ricciolina - Gruppo I Vip-Claun WE

(Danila - Genova -Sestri)

Da questo Corso ho imparato tante cose importanti, in particolare a conoscermi meglio e ad apprezzarmi di più, a prendere la vita in modo più positivo senza tanti pensieri contorti.

MI è piaciuto l'esercizio dell'angelo, i petali di margherita. l'apertura e le varie esperienze di rilassamento. Avrei approfondito maggiormente il rapporto con la morte e la sofferenza.

Clown Tamburino - Gruppo I Vip-Claun WE

(Daniela - Cadorago-Como)

In questo Corso sicuramente ho imparato a vedere in modo più positivo ciò che mi capita e mi circonda; a sorridere e soprattutto che, qualsiasi cosa ci succeda possiamo renderla meno negativa. Ho scoperto che probabilmente anche io ho delle qualità che faccio fatica a trovarmi e ad approfondire. Ho scoperto l'Enneagramma. Mi è piaciuto di più: ridere, giocare e divertirmi con gli altri. Comunicare ed aprirsi con gli altri. I palloncini, l'anagramma dei nomi, come giocare con gli oggetti, cantare col gruppo dei Clown

Clown Coccolona - Gruppo I Vip-Claun WE

(Eleonora - Chieri-Torino)

In questo corso ho imparato a non mettermi in mostra, a ridere e a condividere con gli altri tutta la mia vita. Ad essere clown con la gioia nel cuore. Ho imparato ad essere più aperta e sincera e a vivere utilizzando i miei valori in cui credo molto.

Mi è piaciuto lavorare con i mimi; il gioco dell'angelo perché mi è sembrato di provare qualcosa che era da tempo che non provavo più. Mi sono piaciute tantissimo le scenette, crearmi un personaggio. Il discorso sull'Enneagramma è stato stupendo.

Clown Romeo - Gruppo I Vip-Claun WE

(Giovanni - Cadorago-Como)

In questo corso ho imparato il mimo, i palloncini, l'enneagramma il rilassamento e ad abbracciare. Mi è piaciuto di più il mimo, l'enneagramma, l'etica. Tra i giochi: abbraccio, fiducia, autolavaggio.

Clown Archimede - Gruppo I Vip-Claun WE

(Roberto - Torino)

In questo corso ho imparato a rispettare i miei interessi e le idee degli altri. Mi è piaciuto di più scaricare un po' di vitalità; l'angelo; le cose più belle che sono capitate; mimi e scenette; gioco di apertura.

Clown Pazzarella - Gruppo I Vip-Claun WE

(Federica - Ancona)

In questo corso ho imparato a conoscermi meglio, a conoscere altri che la pensano come me, a conoscere meglio la filosofia di Patch Adams. Mi è piaciuto parlare di tutto e l'uscita vestiti da clown.

VIP ViviamoInPositivo (dal 1997) Associazione Nazionale di Promozione Sociale - P.IVA

08577420014 - C.F. 97623990013

Suggerimenti e consigli su questo sito: webmaster@clownterapia.it - [privacy](#)